



6è curs d'Iniciació a la Muntanya Hivernal

Entre el 16 de gener i el 6 febrer d'enguany, tingué lloc el 6è curs d'iniciació a la muntanya hivernal. Els curs constà de sis classes teòriques i de tres sortides pràctiques a diferents punts dels Pirineus orientals. El curs el realitzaren deu alumnes.

L'objectiu del curs és el de proporcionar les tècniques bàsiques per progressió a l'hivern per la muntanya Així, a més a més d'explicar el material que ens farà falta i de les tècniques d'orientació,

també s'explicà la progressió amb crampons i raquetes de neu; les diferents tècniques d'autodetenció sobre neu en cas de caiguda incontrolada, i nivologia i allaus.

Una darrera finalitat del curs d'iniciació a la muntanya hivernal és el donar una bona base a tots aquells cursetistes, que un cop finalitzat aquest, vulguin realitzar el curs d'alpinisme.

2n curs d'Alpinisme

L'any passat, alguns membres de la secció de muntanya vam decidir posar en marxa un nou curs per donar l'opció d'adquirir una formació més tècnica a tots els que ja estaven iniciats al món del muntanyisme.

Amb això no fèiem més que donar resposta a les demandes de molts cursetistes o membres de la mateixa secció que sentien la necessitat de realitzar activitats de més dificultat i ens demanaven per un curs d'aquestes característiques.

El curs es va plantejar com una segona part del de muntanya hivernal, ja que teníem clar que els cursetistes havien de tenir uns mínims coneixements sobre la muntanya. És per això que per prendre part al mateix es demana als possibles candidats saber un ús correcte de mapa i brúixola, progressar correctament amb piolet i grampons, realitzar autodetencions amb piolet i conèixer les tècniques de recerca amb ARVA.

Degut a l'èxit del primer curs hem decidit continuar endavant amb aquest interessant projecte que començà a mitjans de març.

Enguany han participat sis cursetistes del curs de muntanya, que s'han beneficiat del baix número d'alumnes per poder practicar més les tècniques i assumir millor els objectius del curs. El curs consta de tres sortides pràctiques de cap de setmana que es complementen amb les xerrades que fem al nostre centre els dilluns i dimecres.

La primera sortida està dedicada a l'escalada en roca. L'escola granítica de Sant Pere dels Forcats és un lloc ideal per iniciar-nos a les tècniques de progressió en roca, l'assegurament amb doble corda, el muntatge de reunions, les tècniques de ràpel i l'equipament amb pitons, friens i fissures. D'aquest intens cap de setmana cal destacar la



Sortida de la canal Verneiselle, Cambrasdase.
Fotografia: Daniel Maldonado

col·laboració del monitor d'escalada Joan Serra, un gran expert en escalada alpina.

El segon cap de setmana està destinat als temes de la neu i gel. A coma de l'Orri es practiquen encordament, progressió, ancoratges i reunions sobre pendents inclinades amb neu i gel. El darrer cap de setmana anem al circ de Cambrasdase. El dissabte practiquem l'acordament per gelera i autorescat en esquerdes i el diumenge pugem la canal Verneiselle i posem en pràctica molts dels coneixements adquirits durant el curs.

segueix