

## Estudiar es cuestión de hábito

Los niños de todas las edades experimentan frustración y fracaso en la escuela, no por falta de habilidad, sino por no poseer destrezas de estudio adecuadas. Los buenos hábitos de estudio son importantes para tener éxito en la escuela, para fomentar sentido de competencia, para desarrollar actitudes positivas y para ayudar a concienciar a los niños de que ellos pueden controlar su éxito en la escuela y en la vida. Los buenos hábitos de estudio crean la base para el desarrollo de hábitos de trabajo exitosos en la vida adulta.

Para que los niños aprendan a estudiar, los maestros y los padres deben trabajar juntos. Es de suma importancia ayudar a los niños a construir buenos hábitos, a desarrollar un sistema que trabaje para ellos y que les enseñe a ser constantes y a valorar las metas a medio y largo plazo. Los métodos de aprendizaje preferidos varían de niño a niño, aunque todos necesitan descubrir cuál es el mejor para ellos.

Los padres de niños de primaria usualmente ayudan más a sus hijos que los padres de adolescentes. Sin embargo, los adolescentes también necesitan apoyo paternal y estímulo.

Aquí algunas ideas básicas que hay que tener en cuenta a la hora de crear estos hábitos: **1.** Plantee el estudio como una experiencia positiva **2.** Deje bien claro que completar "las obligaciones escolares" es un tema de alta prioridad. **3.** Recuerde que el establecer y fomentar hábitos de trabajo es más importante que conseguir resultados inmediatos. **4.** No premie los resultados, sino el trabajo que ha costado alcanzarlos.



### FORUM GRANOLLERS

Centre d'Ensenyament i Formació

Informació:

Avda. Joan Prim, 136-146, 1a Planta

08402 Granollers

Tel. 93 846 83 99 Fax. 93 840 20 47

visiti la nostra web: [www.forumgranollers.com](http://www.forumgranollers.com)

### MATÍCULA OBERTA CURS 2008 -2009

- Graduat secundària GES en 8 mesos
- Proves d'Accés als cicles formatius Grau Mitjà
- Proves d'Accés als cicles formatius Grau Superior (totes les opcions)
- Proves d'Accés a la universitat (majors de 25 anys)

### SEMINARIS EN DISSABTES:

- Comptabilitat bàsica informatitzada 60 h.
- Nòmines i Seguretat Social 50h. Inici: Setembre/Octubre

### VOLS TENIR UNA ESTABILITAT LABORAL? OPOSITA I TREBALLA

- MOSSOS D'ESQUADRA 1.600 PLACES
- AUXILIARS ADMINISTRATIUS
- ADMINISTRACIÓ LOCAL (convocatòria setmanal)
- SUBALTERN
- AGENTS RURALS
- BOMBERS
- POLICIA LOCAL



PROFESSORAT ESPECIALITZAT

Horaris: Matí, tarda-nit i dissabtes

INFORMA'T TAMBÉ D'ALTRES CURSOS. INSCRIPCIONS OBERTES

**CAEDEM**  
CENTRE D'ESTUDIS

CENTRE  
D'ESTUDIS

### CURSOS INTENSIVS

#### MATRÍCULA OBERTA

REFORÇ ESCOLAR  
TÈCNiques D'ESTUDI  
CONTROL AGENDA  
DEURES D'ESTIU

MAJORS 25 ANYS  
SELECTIVITAT  
GRADUAT E.S.O.  
ACCÉS G. MITJÀ  
I SUPERIOR

#### CURSOS

#### OPOSICIONS

OPOSICIONS  
AUXILIAR JUSTÍCIA  
I MOSSOS ESQUADRA  
CURSOS CATALÀ

#### IDIOMES

ANGLÈS  
FRANCÈS  
ÀRAB  
TRADUCCIONS

### VINE I INFORMA'T

S. Jaume, 12-14, 1<sup>o</sup>-2<sup>a</sup>  
08401 Granollers

Tel. 93 879 27 43



Generalitat de Catalunya  
Servei d'Ocupació de Catalunya

Fons social Europeu



## CURS: AUXILIAR D'INFERMERIA EN GERIATRIA

354 hores  
(pràctiques incloses)

Adreçat a aturats/des, majors de 45 anys  
Curs subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya  
i el Fons Social Europeu

INICI IMMEDIAT

INFORMA'T A: FORUM GRANOLLERS

Avda. Joan Prim, 136-146, 1a Planta

08400 Granollers

Tel. 93 846 83 99 Fax. 93 840 20 47

[forum@forumgranollers.com](mailto:forum@forumgranollers.com) - [www.forumgranollers.com](http://www.forumgranollers.com)