

# Cómo ahorrar agua

No sólo contribuiremos a no malgastar un bien escaso y preciado de la naturaleza. Si disminuimos el consumo de agua, reduciremos las facturas y conseguiremos un hogar más sano.



La vida doméstica supone un consumo fijo de agua diario que podría reducirse hasta en un 30% si tomásemos las medidas adecuadas. Y es que no sólo durante los meses calurosos debemos intentar reducir su uso. El agua es un tesoro escaso que tendríamos que racionar durante

todo el año.

**En la cocina.** En ella se produce el 10% del gasto total. Para reducirlo podemos adoptar algunos hábitos.

- No descongelar los alimentos bajo el chorro de agua.
- No fregar dejando el grifo abierto, y optar por llenar la pica.

- Asegurarnos de que el lavavajillas está completo antes de encenderlo.
- Guardar una botella de agua fría en la nevera y no dejar que corra la del grifo para conseguirla.
- Cerrar parcialmente la llave de paso del agua para que entre menos caudal en la instalación general.
- Instalar dispositivos en grifos y cañerías que mezclan agua y aire para reducir el consumo o que provocan un efecto difusor (perlizadores, atomizadores, reductores de caudal...).

**En el cuarto de baño.** En la ducha y el baño gastamos entre el 20 y el 30% del agua total.

- Usar la ducha en vez del baño ahorra 200 litros de agua cada vez, y más aún si cerramos el grifo mientras nos enjabonamos.
- Los difusores en los grifos y los monomandos ahorran agua (no debemos ajustar de nuevo la temperatura al volver a abrirla).
- No tenemos que usar el inodoro como una papelera. Además, podemos reducir su capacidad introduciendo una o dos botellas llenas de agua.

**Los electrodomésticos.** Existen en el mercado lavavajillas y lavadoras que permiten lavar con media carga de agua, lo que supone un ahorro de entre 30 y 50 litros por lavado.

**Agua limpia.** Debemos intentar no tirar productos tóxicos por el inodoro y no usar el fregadero como basurero líquido. El agua se contamina, y de este modo también los ríos y el mar. ■

## las cifras hablan por sí solas

- > Cada minuto de un grifo abierto supone perder entre 10 y 20 litros.
- > Si te lavas los dientes con el grifo abierto consumes 20 litros. Con él cerrado, uno.
- > Lavar los platos llenando la pica supone un gasto de sólo 20 litros, si no, llegas a los 100.
- > Afeitarse con el grifo abierto supone entre 40 y 75 litros. Al llenar la pica, sólo 5.
- > La lavadora consume el 14% del agua de la casa. ¡Llénela bien antes de usarla!
- > Si un grifo gotea se tiran 50 litros al día. Si es la cisterna, 250.