

TIEMPO DE VALIENTES (2005) de **Damián Szifrón**. Producció argentina escrita pel mateix director, muntatge d'Alberto Ponce i interpretada per Diego Peretti, Luis Luque, Óscar Ferreyro i Gabriela Izcovich.

"... Mariano Silverstein és un psicoanalista que degut a un accident de trànsit, en comptes de rebre una condemna, es compromet a realitzar tasques comunitàries dins la seva activitat. La tasca que el jutge li assigna és la d'atendre Alfredo Díaz, uns inspector de la Policia Federal anímicament devastat per la infidelitat de la seva dona. Així és com Silverstein ha d'improvisar una itinerant sessió de psicoanàlisi, mentre acompanya a Díaz a la investigació d'un crim, submergint-se progressivament a l'univers de la policia..."

"... Ara que la meua pel·lícula està acabada, noto que allò que va sorgir naturalment de mi, fou treballar sobre la línia que separa aquest món real (el del treball, la parella, les qüestions del país on visc o els altres aspectes de la vida adulta) de l'univers del cinema (...) de la mà de personatges ben propers (d'aquests que hom podria arribar a ser o conèixer), visitar aquells escenaris de grans aventures pròpies de les pel·lícules que tant em captivaren de petit..." (D. Szifrón).

Divendres 11 de gener 2008, 7 tarda i 10 vespre. Diumenge 13 de gener 2008, 7 tarda al Centre Cultural de la Fundació La Caixa (Granollers). Organitza: Associació Cultural de Granollers.



• Si vols una entrada doble, truca'ns i entraràs al sorteig. Tel. 606 316 493

LA QUINIELA DEL SUBSCRIPTOR

Patrocina: **BOWLING PARADISE**

bolera
festes aniversari
màquines recreatives

Centre Comercial El Nord. Pl. El Ramassar
GRANOLLERS · Tel. 93 870 17 45

BETIS-GETAFE.....	1	1	X	2
VALLADOLID-RECREATIVO.....	2	X	X	2
ALMERÍA-ESpanyol.....	3	1	X	2
VILLARREAL-DEPORTIVO.....	4	X	X	2
LEVANTE-R. MADRID.....	5	1	X	X
ZARAGOZA-MALLORCA.....	6	X	X	2
BARCELONA-MURCIA.....	7	X	X	2
OSASUNA-RACING.....	8	X	X	X
ATHLETIC CLUB-SEVILLA.....	9	X	X	X
HÉRCULES-ELCHE.....	10	X	X	2
XEREZ-LAS PALMAS.....	11	X	X	2
SPORTING-CASTELLÓN.....	12	X	X	X
R. SOCIEDAD-ALAVÉS.....	13	X	X	X
CELTA-SALAMANCA.....	14	X	X	2
AT. MADRID-VALENCIA.....		1	X	2

Ver bases del concurso en nuestra página web: www.revistadelvalles.com

EL CLUB TE ACONSEJA

ELS BONS PROPòSITS

Com gairebé cada començament d'any, tots ens fem bons propòsits per començar a fer-los a partir de gener.

Propòsits que poden afectar a diferents estats de la persona. A nivell físic per començar les dietes alimentàries per recuperar-nos de tots els excessos comesos, gairebé de forma inevitable, dins dels dies d'aquestes festes. Respecte als estudis per posar-nos-hi amb més ganes, perquè ja comença el segon trimestre i ja no ens podem permetre el luxe d'anar deixant per més endavant el posar-nos seriosament a tirar el curs endavant. Respecte a la feina podem pensar si ens podem plantejar fer les coses d'una altra forma, buscar nous reptes o noves oportunitats. I a nivell anímic, podríem proposar-nos fer l'esforç de prendre'ns les coses d'una manera diferent que ens permeti seguir endavant amb el dia a dia sense deixar-nos guanyar per l'angoixa o les decepcions.

Les decepcions ens poden venir provocades per circumstàncies externes a nosaltres, també per comportaments dels altres que potser considerem que ens afecten més del que hauria de ser, etc.

Però potser ens afecten més les decepcions que ens provoquem nosaltres



mateixos quan després de pensar, raonar i fer un ferm propòsit, ens adonem de que no som capaços de tirar-lo endavant perquè ens falla la força de voluntat, de que a mida que surten inconvenients, en lloc de saber i/o intentar superar-los ens és més fàcil deixar-ho estar. El camí més fàcil potser sigui aquest, donar-nos per vençuts, procurar no pensar-hi i girar la mirada cap a una altra banda, però interiorment ens queda el mal regust del fracàs per no haver sabut trobar la manera de seguir amb allò que ens havíem proposat.

Una forma de no tenir aquest remordiment o mal regust és fer-nos propòsits "a mida", és a dir, proposar-nos coses que pensem que podem aconseguir, però essent completament conscients a priori de l'esforç que estem disposats a fer **realment** per aconseguir-los. Aquesta és potser la premissa més important per aconseguir amb èxit el nostre bon propòsit.

Silvia Crespo
Psicòloga.

