



RECETA GASTRONÓMICA

MAGRET DE PATO  
CON SALSA DE  
ARANDANOS



RESTAURANTE LA PIZARRA

C/ d'Alfou, 28 · Tel. 881 01 42  
SANT ANTONI DE VILAMAJOR



INGREDIENTES

- 4 pechugas de pato sin hueso
- 1/2 kilo de arándanos
- 120 cc de Coca Cola
- 2 cucharadas de mostaza
- Azúcar

PREPARACIÓN

Salsa

Hacer un almíbar, poner en una sartén 6 cucharadas de azúcar, 6 de agua y los arándanos durante 5 minutos, después una vez frío añadir la mostaza y Coca Cola y mezclarlo.

Las pechugas de pato las cortaremos en filetes y las haremos en una sartén con un poco de aceite hasta que queden bien hechas al gusto.

Para la presentación recomendamos poner los filetes a un lado del plato y la salsa de Arándanos en el otro.

Receta decida por Restaurante **La Pizarra**

**RESTAURANT SANT MIQUEL**  
RESTAURANT  
**SANT MIQUEL**  
Tancat diumenges i dilluns  
Menú d'empresa 22€  
Pl. de l'Església, 12 · 08188 Vallromanes  
Tels. 93 572 90 29 / 93 572 96 43  
restaurantssantmiquel@wanadoo.es  
www.lacuinaacatalana.com/santmiquel/

**BaDePasta**  
pizzeria  
93.849 53 50  
Pl. Espolsada, local 2  
08520 Les Franqueses del Vallès

**Mas Martí**  
restaurant  
**TERRASSA D'ESTIU**  
BODES·BATEJOS·COMUNIONS  
EMPRESSES·BANQUETS  
Gran varietat de menus, esmorzars  
i servei a la carta  
Crta. Valldoríolf s/n - Vilanova del Vallès  
Telf. 93 842 02 76

**60**  
CANO  
VINE A PROVAR LES NOVES  
COQUES GRATINADES  
C/Marià Maspons, 4  
93.879.56.20 GRANOLLERS

**LA MASIA**  
Dimarts tancat  
Avda. Torregassa, 77 - Tel. 93 843 00 02  
L'AMETLLA DEL VALLÈS

**L'Amperi**  
Restaurant  
Josep Carner, - Plaça de la Font Verda  
08402 Granollers (Barcelona)  
Tel. 93 870 43 45 - Fax. 93 860 63 70  
restaurantamperi@gmail.com

**Celler del Ferrer**  
"El celler de les Franqueses"  
Tallers  
Vi i formatge 23 Maig  
Cocteleria 30 Maig  
Cava amb Ibèric 6 Juny  
Crta. de Ribes, 245 tel.938616070

**RESTAURANT DO**  
MENÚ DIARI  
de dilluns a divendres  
CARTA DIVENDRES NIT I DISSABTE  
DIUMENGE TANCAT  
C/Bonaire, 11 - Tel. 93 841 85 80  
08530 La Garriga

HOY HABLAMOS DE: *Albaricoque*

**L**os Albaricoques tienen bastante Fibra, pocos Hidratos de Carbono.

El Albaricoque contiene: • **Vitaminas:** provitamina A, C. • **Minerales:** Potasio, Magnesio, Calcio. • **Otros:** Betacaroteno (antioxidante), taninos.

Tiene propiedades beneficiosas para:

- El crecimiento óseo, tejidos y sistema nervioso en los niños.
- Problemas de retención de líquidos (diurético).
- Problemas de tránsito intestinal, estreñimiento (gran poder laxante)
- Hipertensión.
- Estrés. • Bajada de defensas.
- Gota • Digestiones pesadas
- Visión, piel, cabello, mucosas.
- Dientes, Huesos.
- Sistema nervios, facilita el impulso nervioso.
- Anticancerígeno.
- Desintoxicante y depurador.
- Previene problemas cardiovasculares y degenerativos.
- Refuerza el sistema inmunológico.
- Desinflama los intestinos. **LM**



Restaurants **R**

nova secció

Ara tu ets el protagonista

Parlarem de la millor  
Gastronomia del Vallès,  
plats, entrevistes...

Si vols anunciar-te a la nova pàgina de Restaurants, trucan's  
Tel. 93 870 65 33 · 638 862 424 · Sitjes Publicitat

