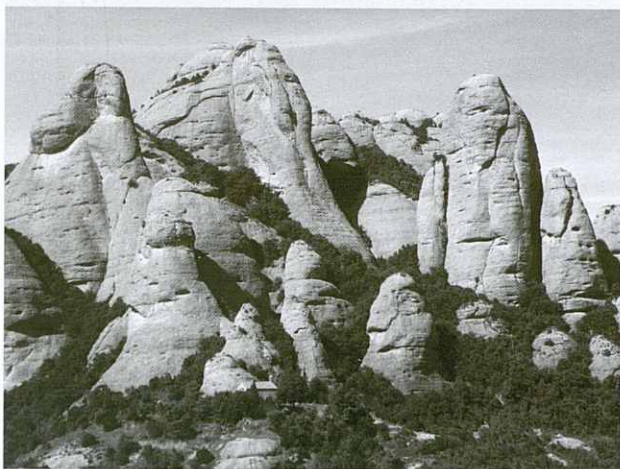


## Montserrat "Ruta de les Ermites". 4 d'octubre de 2009

Són 2/4 de 8 del matí i ens disposem, un diumenge més, a iniciar la nostra caminada dominical. Avui farem la "ruta de les ermites"

Una vegada a Montserrat ens reunim tots a la plaça de l'Abat Marcet per iniciar la ruta. Comencem a pujar pel camí de les escales conegudes també com les Escales dels Pobres i travessem el Pas dels Francesos. La pujada és dura, però passar entre mig del laberint de roques



La Prenyada, l'Elefant, la Mòmia i la Momieta al Pla del Ocells. Foto: X. Moya.

formades per conglomerats i poder contemplar de tant en tant les cabres que ens surten al llarg del camí ens ho fa més fàcil. Esmorzem i ens desviem, tot planejant, cap a l'ermita de Sant Miquel i l'ermita de Sant Benet. Veiem al fons, penjada entre dues roques i a sobre mateix del monestir, l'ermita de Sant Dimas. Durant aquest recorregut gaudim d'un paisatge ple de romaní on és fàcil recordar aquell tros del virolai que ens diu "eixos penyals coberts de romaní". Un cop passades aquestes ermites el camí torna a pujar i ens dirigim cap a Sant Jeroni, tot contemplant les roques més emblemàtiques de la muntanya: el cavall Bernat amb la Moreneta al cim, l'elefant, ... El fort vent que hi bufa ens fa marxar de seguida cap a Sant Joan. Arribant a Sant Joan fem una paredeta per dinar i algú fins i tot ho aprofita per fer una petita becaïna. Un cop reposades les forces ens dirigim cap a Sant Miquel. Aquí el paisatge canvia, ara podem contemplar les sempre rogenques aigües del riu Llobregat i tots els pobles que al llarg de la nostra història hi han crescut gràcies a l'empenta d'aquest riu. I en poca estona més, ja tornem a ser a la plaça de l'abat Marcet.

Se'ns dubte una sortida encantada i encantadora per la màgia i la força de la muntanya de Montserrat.

Teresa Jofre

## Sortides realitzades pel grup de Matinals durant l'any 2009

### 11 de gener

Itinerari circular, voltants de Marata. Vocal, Ferran Calpe

### 18 de gener

Itinerari circular, voltants de la Garriga. Vocal, Xavier Moya

### 25 de gener

Alt Empordà. Puig Rodó i cornisa de Begur. Vocal Pepa Sans

### 8 de febrer

Itinerari circular, Cingles del Bertí. Vocal, Ciril Coronado

### 22 de febrer

Seva, el Brull, l'Estanyol, Sant Jaume de Viladrover i Seva. Vocal, Alfons Garcia

### 1 de març

Ruta Blava: camí de les dues Carenes (Canet de Mar). Vocal, Lurdes Montero

### 8 de març

Itinerari circular, vall d'Olzinelles. Vocal, Ernesto González

### 22 de març

Serra del Montsant. Vocal, Pepa Sans

### 29 de març

Roda de Ter, Sant Pere de Casserres, GR-210 (el Ter). Vocal, Xavier Moya

### 5 al 12 d'abril

Setmana Santa, Granada i las Alpujarras. Vocal, Ernesto González

### 26 d'abril

Olivella, Jafre, Plana Novella (el Garraf). Vocal, Alfons Garcia

### 1,2 i 3 de maig

Pirineo Aragonés, Sortida a la Jacetania, vall de Zuriza i San Juan de la Peña. Vocals, Antonio Catarecha i M<sup>o</sup> Angeles

### 10 de maig

L'Ajuda, Roca de la Guardia (Balenyà) Celebració 20è Aniversari Grup de Matinals

### 17 de maig

Centelles, el Cerdà, Sant Martí de Centelles. Any Cerdà. Vocals, Rosa Serra i Alfons Garcia

### 7 de juny

Seguiment Ruta Verda, Bascanó, Casà de la Selva. Vocal, Mercè Chopó

### 14 de juny

Collsacabra, Roca Llarga, el Padró, Sant Corneli. Vocals, Carme Sanchez i Simó Riaguas

### 21 de juny

El Taga, per Perdines. Vocals, Ferran C. i Llorenç Almendro

### 28 de juny

Pla de l'Estany, ruta de Salamina. Vocal, Lola Riera

### 5 de juliol

Setcases, Molló, GR-11. Vocals, Teresa Madrid i Llorenç Almendro

### 12 de juliol

Núria, Nou Creus, Nou Fonts. Vocal, Ferran Calpe

### 18 de juliol

Excursió nocturna, Aiguafreda, el Bellit, Bellver, Tagamanent, Aiguafreda.

### 20 de setembre

Sant Cebrià de Vallalta, collet de Sant Andreu. Vocal, Teresa Madrid

### 27 de setembre

Tossa de Mar, Lloret de Mar (GR-92). Vocal, Lurdes Montero

### 4 d'octubre

Montserrat, Sant Jeroni (ruta de les Ermites). Vocal, Xavier Moya

### 18 d'octubre

Itinerari circular Riells del Fai, cingles del Parer. Vocal, Llorenç Almendro

### 25 d'octubre

Viladrau, l'Erola. Vocal, Francesca Farres

### 8 de novembre

Excursió Baix Empordà. Vocal, Lola Riera

### 15 de novembre

Itinerari circular, Vilanova de Sau, Sant Romà. Vocals, Simó Riaguas i Carme Sanchez

### 22 de novembre

Itinerari circular voltants de Beuda. Vocal, Lola Riera

### 13 de desembre

Viladrau (Poetes del Montseny). Vocals, Ernesto González i Francesca Farres

### 20 de desembre

Argentona, riera de Riudameia, Orrius, vall de Clarà, Argentona. Vocal, Alfons Garcia