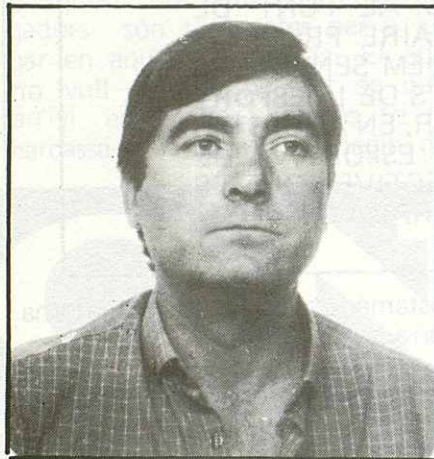


Més d'una jornada de treball, no ve gens malament fer alguna cosa que et relaxi, que t'evadeixi, d'alguna forma, dels problemes de la monotonia del treball. I entrenar un equip de futbol, per a mi, permet tot això; a la vegada que fas exercici, tens un altre tipus de contacte amb la gent que el que es té normalment durant el dia".

Deixem de banda ara la vida d'en Joan Aixendriu per tractar a fons el tema del futbol. En Joan reconeix "el futbol actual no és realment el que més m'agrada; hi ha molta força, però poc espectacle. De vegades diverteix més veure un partit d'Alevins o Infantils que no pas un de Primera Divisió". Personalment, en Joan no només valora la força, la potència, la contundència, sinó que té molt més en compte la tècnica, encara que "totes dues, tècnica i força física, han d'anar complementades".

Encara que abans de finalitzar la temporada passada en Joan va dirigir un parell d'entrenaments del seu nou equip, tan sols porta dues setmanes entrenant-lo (en el moment d'escriure aquestes ratlles estem a principis de setembre); per això no pot donar encara una valoració del que és la plantilla, perquè encara no la coneix prou. De totes maneres veu el futur amb bones perspectives. "encara que hem de ser realistes i, malgrat que la il·lusió de tot equip és aspirar al màxim, en principi penses en pujar de categoria d'aquí a un parell d'anys. Amb un any és difícil; s'ha d'anar coneixent la gent, i també és important reclacar que el nostre és un campionat molt curt, i potser quan has aconseguit la forma adequada ja ets a les acaballes del mateix".

Anem tractant cada cop més a fons l'equip de futbol que en Joan concep. En preguntar-li per la tàctica a seguir a les línies de conjunt (defensa, mitja i davantera), ens sorprèn (agradablement, per descomptat), el que ens respon: "Això és una cosa molt relativa. En la disposició de les línies potser amb unes quantes variants, conflueixen normalment tots els entrenadors. Personalment, jo col·loco 3 defenses, 2 homes al mig del camp, 3 mitges puntes i 2 davanters. Això permet actuar en certs moments de pressió per part del rival amb un 5-3-2 (sumant-se els dos teòrics mitjos a la defensa) o en d'altres amb un 3-5-2, quan estem atacant; o fins i tot amb un 3-2-5 incorporant-se els 3 mitges-puntes a l'atac, que és quan l'equip es mostra més agressiu". Un plantejament, creiem, amb una ofensiva prou valenta, i que tan bé vindria al futbol actual d'èlite. "Cadascú segueix dient en Joan- adapta les línies segons con-



El nou entrenador de la Penya Blanc-Blava, Joan Aixendriu, substituït de l'antic entrenador, Pere Galindo.

vingui. Així, tenim el 4-3-3, teòrica disposició quan es juga a casa, o el 4-4-2, més freqüent en els desplaçaments a camp contrari.

A continuació li preguntem si coneix la categoria d'Aficionats, on l'Amateur de la Penya, com l'any passat, jugarà enguany. "Bé, quan no estic aquí, vaig a veure un o altre partit de possibles rivals nostres. Els conec més o menys a tots, encara que cada any la categoria va canviant força, doncs pugen, uns altres baixen, uns es reforçen, uns altres perden potencial. Com que tinc un calendari, vaig seguint, més o menys, a tots els equips de la categoria".

També parlem de les tàctiques a realitzar en un partit. En Joan no és partidari de la tàctica del fora de joc, "perquè, degudament contrarrestada pot resultar calamitosa". Pel que fa al "pressing", en respon amb un prudent "fins a cert punt". El que sí intenta és "no cridar massa en els partits des de la banqueta, ja que, si bé aquestes categories és necessari espavilar els jugadors, aquests solen posar-se nerviosos i s'atabalen si se'ls crida freqüentment". Per acabar, fa un esment sobre la disciplina i el companyerisme dins d'un equip. "Si hi ha algun jugador conflictiu, el primer que faig és parlar amb ell i exposar-li la forma segons la qual per a mí han de funcionar les coses. Si no reacciona, em dirigeixo a la Junta. El que no interessa és tenir un element de discòrdia perquè automàticament es crea un ambient perjudicial pels altres membres de la plantilla".

Ja coneixem una mica al nou entrenador de l'Amateur de la Penya, Joan Aixendriu. Les seves idees entorn l'esport, i el futbol en particular, ens han sorprès agradablement. Esperem que això sigui un signe de força èxits per l'Amateur de la Penya.

CARNISSERIA
I QUEVIURES

**RAMON
COT**

Carrer Catalunya, 146
Telèfon 842 07 86

LA ROCA DEL VALLÈS

Dinero ya!!

¿LE INTERESA UN CRÉDITO EN 3 DÍAS
A DEVOLVER EN 5 AÑOS?

En 3 días, de 100.000 pts. hasta 1 millón.

A devolver hasta en 5 años.
sin avales, basta su garantía personal.

CREDITO INSTANTANEO

BANCO DE BILBAO



Parc Esports

CATALUNYA, 4
TELÉFON 842 00 52
LA ROCA DEL VALLÈS