

## 19 de setembre Excursió circular

Vallfigueres, Carenes d'en Bosc, Vallforners (Montseny), Samalús, Vallfigueres, Serra de les Termes d'en Valls, Pla de la Batalla, Roca Centella, el Mojó, Carenes d'en Bosc, Vallforners i Cànoves.

*Rosa Illa*

## 26 de setembre Les Gabarres

Sant Martí de Romanya, Puig d'Arquers, Punta d'en Ramís, Platja d'Aro.

Del cim més emblemàtic de les Gabarres fins a la costa és un itinerari que presenta dues elevacions: el Puig d'Arquers i el Coll de Fenals, pas natural entre la Vall dels Molins i la Punta d'en Ramís, punt final del recorregut. Podrem observar-hi diferents tipus de vegetació de ribera a la Vall dels Molins i un singular canyer de bambú a les proximitats de Can Cases.

Iniciem el recorregut pel GR-92 mol a prop del Dolmen de la Cova d'en Daina (Romanya de la Selva). Seguirem el GR-92 fins arribar a dalt del Puig d'Arquers de 531 metres d'alçada. La panoràmica que ens oferirà aquest cim ens premiarà l'esforç de la pujada amb les millors vistes sobre la costa del Baix Empordà i, sobretot, de les Gabarres. En aquest dies s'està debatent, i amb força oposició, la instal·lació del segon radar meteorològic de la Generalitat a dalt del cim del Puig d'Arquers; per tant aquest cim està amenaçat de perdre la seva bellesa. A partir d'aquí el recorregut és el següent: baixem al Pla de Can Sabater, coll per on passa el sender GR-92. Des d'aquí seguirem per un camí senyalitzat, passem a prop de Can Cases, masia habitada i ben conservada. El camí

travessa la riera i passem pel costat d'un gran canyer de bambú; més endavant creuem la riera tres vegades, amb una vegetació de ribera molt important. Arribem al Pont Rodó, travessem la carretera de Romanyà. Estem a la vall dels Molins, passem pel davant del Molí de Mesamunt, més endavant creuem la riera i passem pel costat del Molí d'en Lluís, sense entrar al recinte de la casa. Continuem i ens aturem a dinar al davant de la resclosa del Molí Cremat, seguim el camí paral·lel a la riera ample i planer fins arribar al Molí Cremat, seguirem una estona per un corriol pel mig d'un bosc amb molta vegetació fins arribar a una cruïlla de camins, on hi ha el camí que va a Santa Maria de Fenals. Continuem pel més estret fins arribar a dalt de la cruïlla de Fenals, travessant un bosc amb notables exemplars d'alzines sureres. Des del Coll de Fenals iniciem la baixada que ja no deixarem fins arribar a Platja d'Aro, passem a prop de la discoteca Palàdium, travessem la carretera de Palamós i en pocs minuts baixem per les escales del camí de Ronda, finalment arribem a la Punta d'en Ramís.

*Alfons Garcia*

## 3 d'octubre Seguiment del sender PR C-43 Osona

Tona, Sant Miquel de Vilageliu, Collsuspina, Sant Cugat de Gavadons, Muntanyola, Munter, Molí del Vendrell, Lurdes, Tona.

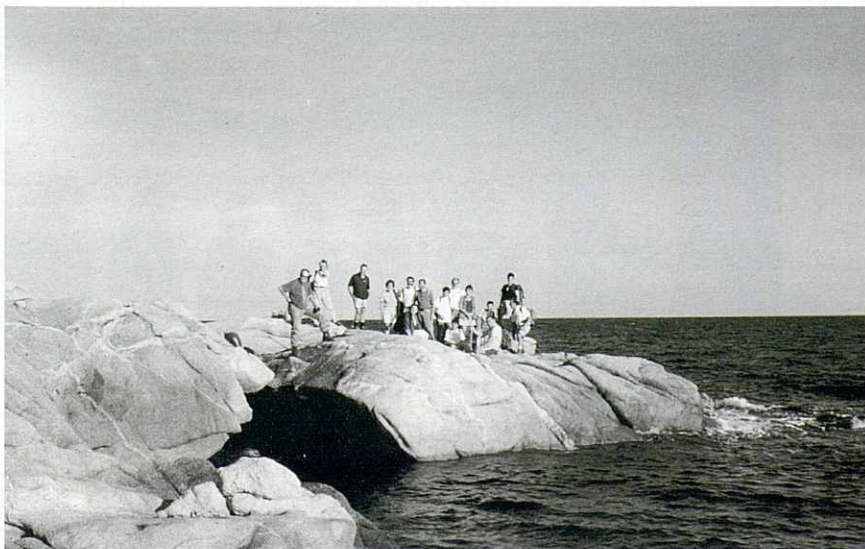
Sortint de la plaça de l'església de Tona, seguint el PR C-43, vàrem vorejar el serrat del castell i ens vam adreçar al Pla de Tona on vam esmorzar a la vista dels masos que la boira ens permetia. Des de Múnter ens vam enfilem cap a Cal Ros i, camí de sant Cugat, vam gaudir de les vistes de la Plana de Vic, el Lluçanès, el Moianès i el Vallès. Gràcies al noi del Bellit vam poder visitar l'interior de l'ermita de Sant Cugat de Gavadons, del segle XII, dinant al prat herbat del seu costat oriental on contemplàvem el Montseny i de La Plana des dels mil metres. La tornada, per bosc, cap a Tona, tot passant una pineda extraordinària poc abans d'entrar al poble, tornant al punt de sortida.

*Manel Palmarola*

## 17 d'octubre Sortida per conèixer els bolets del nostre entorn

L'Avencó, Serrat de Planelles, Puig-agut, Plans del Soler.  
(Tagamanent).

*Pere Casals*



Punta Ramís. Foto Marta López