

Flora y Fauna del Vallés - Nota n.º 13

LA FARIGOLA

Nombres catalanes: Farigola, timó, frigola.

Nombres de otras regiones: Tomillo, tomillo común, tomillo salse-ro; **francés:** thym, frigoule; **italiano:** timo; **inglés:** thyme; **portugués:** thymo; **alemán:** Thymian.

Nombre científico: *Thymus vulgaris* L. **Estimología:** El genérico «thymus», deriva de una voz griega «thyo», que significa, yo fumo, yo perfume, el que, a su vez, parece derivarse del egipcio «tham» que era el nombre de una hierba aromática. El específico hace alusión a la abundancia con que se encuentra esta planta en toda la región mediterránea.

Familia: Labiadas.

Caracteres generales de la especie: Tallo ramificado, leñoso; ramas herbáceas sosteniendo hojas opuestas, pequeñas y de forma ovalada, lanceolada o lineal, según las variedades; enteras y con el borde algo revuelto, sentadas, de color verde ceniciento en el haz, pubescentes en el envés, estando provistas de múltiples glándulas conteniendo aceite esencial al cual deben su grato olor. Flores purpúreas en glomerulos axilares, reunidos en una inflorescencia terminal redondeada. Cáliz bilabiado con labios desiguales; corola también bilabiada; estambres en número de cuatro didínamos. Es una planta muy polimorfa.

Estación: Vive en lugares áridos y pedregosos, bosques, etc.

Epoca de floración: Su principal florescencia la efectúa de Mayo a Julio.

Aplicaciones: Es una de las plantas aromáticas por excelencia debido al aceite esencial que contienen todas las partes de la planta y en especial las hojas y tallos jóvenes. Su principio activo es el timol o ácido tímico, al cual debe su sabor alcanforado picante y su olor fuerte y aromático.

Se recolecta en la época de la máxima floración y se deja secar completamente al aire libre, conservándose después en sitio fresco y seco. Se utiliza toda la planta.

Su principal acción es antiespasmódica, antiséptica y excitante, siendo su modo de empleo más frecuente la infusión, en la proporción de 6 a 15 gramos por litro de agua. Su esencia, «esencia de tomillo», (oleum thymi) contiene timol y carvacrol (fenoles), levopineno y cimol (terpenos)