

tria importantíssima, la de conservas, que tot just dona fe de vida.

Pero es condició precisa pera donar camí á la exportació posant els nostres productes á la altura dels estranjers, disfrutar de las franquicias de que hem fet mérit y además disposar de grans magatzems, de quantitats grans de cada mena de producte, de manera que 'ls barcos importadors tinguin sempre á la séva disposició carga suficient de materia elaborada pera entornase'n. S' ha de fer de manera, com diu un tractadista, de tornar á restablir aquellas firas de l' Edat Mitja pe'l desenrotllo del comer, cohibit com estava pe'ls impostos y trabas de la fiscalisació feudal. Y més necessitat ne tením ara, podém afegir, en qu' es més difícil que may viure reclós á dintre de casa, puig si abans un particular ó un Estat podían viure aïslats, la vida económic a avuy dia s' universalisa, necessitant tots de tothom.

Vegis per acabar lo que referintse als *trigueros* castellans (usurers y explotadors del pobre pagés de las Castillas) deya en certa ocasió una revista que no pot pas tenir més autoritat, donchs es portaveu del Institut Agrícol Catalá de Sant Isidro.

«Estas zonas tan temidas por nuestros compañeros (els *trigueros* de Castilla), son, en definitiva, centros de transformación de *nuestros productos*, donde el fisco deja trabajar libremente para favorecer la exportación y aun la reimportación al mercado interior; son pozos insaciables de frutos que hoy difícilmente podemos colocar á buen precio; son diques que han de limitar la ambición de los promovedores de bajas artificiosas en el precio de nuestras mercancías, porque representan un centro de mayor demanda; son medios indirectos, pero efectivos, de abaratamiento de los fletes en el transporte marítimo de dichos productos; son imanes mágicos que atraen la atención del comercio universal y de la navegación del mundo.»

J. MASPONS Y CAMARASA.

HIGIENE, MEDICINA Y ECONOMÍA DEL CAMP

V

Higiene de las personas

**Selecció.—Un cistellet de pomas.—Propietats de dita fruyta.—
Remey radical.—Máximas importants.—Amor de Deu al home.**

Una vegada, una dona va venir á casa nostra demanant pomas per remey, donchs li havían dit qu' eran molt bonas pel pahidor, qu' ella 'n patía á causa de