

## En el primer any de funcionament s'han atès 21 dones de diferents perfils

comprar bolquers i producte fresc, per cobrir el dèficit alimentari que pugui tenir la mare i/o el nadó. El pressupost del programa surt únicament de l'Ajuntament.

A més, les usuàries també es poden acollir a rebre suport legal, amb la intenció de resoldre consultes jurídiques en relació a la filiació del nadó i altres tràmits.

### Atenció individual i grupal

Les tècniques de l'Espai Familiar Petits i Grans, una educadora i una pedagoga, donen suport a través d'activitats en grup que es fan cada divendres durant dues hores. La primera part de la sessió és una xerrada que permet a les usuàries compartir les seves preocupacions o dubtes i la segona és una activitat dirigida per a les mares, per als nadons o conjuntament.

Tot just aquest mes s'acaba de complir el primer any de funcionament del programa Niu en què s'han atès un total de 21 dones, en diferents moments. Els seus perfils responen a aquests indicadors: el 50 % dels casos tractats són abandonament de la parella en l'embaràs, el 70 % són dones amb una xarxa de suport inestable, el 70 % tenen més de 25 anys...

En definitiva, el programa ha fet honor al seu nom, actuant com a refugi per a aquestes dones que, per una raó o altra, han de superar més obstacles que els habituals.

**Granollers ha estat pionera a l'hora d'oferir aquest tipus d'atenció**

L'equipament Petits i Grans ofereix un espai d'informació i de suport a les necessitats emocionals de les dones que formen part del programa

## Un valuós suport emocional



L'Àndrea és una de les usuàries del programa Niu. Ha viscut l'embaràs del seu quart fill i el seu naixement amb el suport de les treballadores del programa. Durant la gestació l'acompanyaven a veure la llevadora, li explicaven els hàbits a adquirir durant el procés d'embaràs, controlaven si la criatura tenia alguna necessitat...

Ella i altres dones es reuneixen dues hores cada setmana a l'edifici Congost (c. Maria Palau, 25), amb els seus nadons. Diu que, gràcies al fet d'haver entrat a formar part del programa, ha après «a tenir cura de mi mateixa abans de poder tenir cura dels altres». També assegura, tot i ser una mare experimentada, haver après molt en relació a l'atenció de la criatura: sobre la seva alimentació, sobre com actuar si està malalt... En aquestes sessions, «és com una teràpia de mares», sent que comparteix neguits i amistat, «fa que m'oblidi de moltes coses». Per a l'Àndrea és un servei «que recomano a les mares que estan soles. De fet, hi ha una noia que s'ha incorporat al programa seguint el meu consell. Et dona força per seguir endavant amb la teva vida». Per això no dubta a manifestar que li agradaria que el programa s'allargués en el temps.

