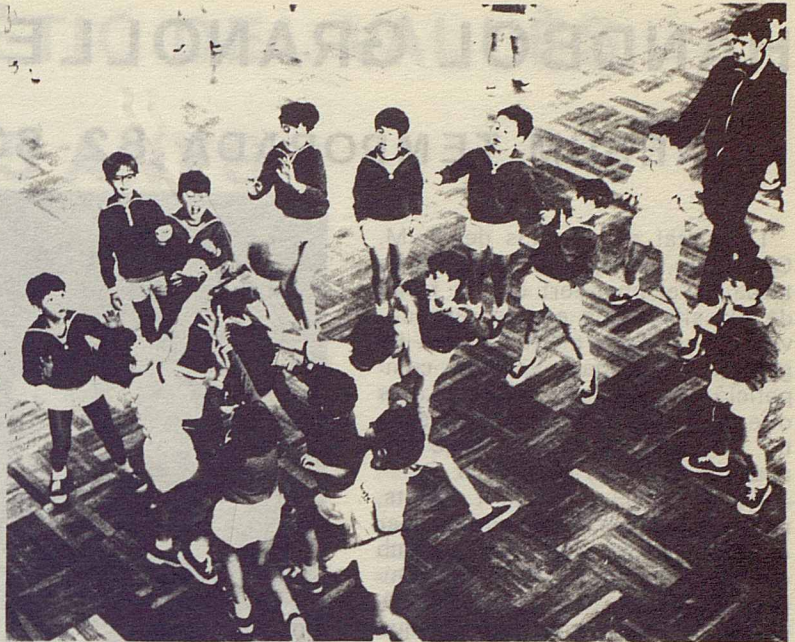


CENTRE D'INICIACIÓ TÉCNICO -ESPORTIVA C.I.T.E.



El Patronat Municipal d'Esports desitja informar i divulgar també, mitjançant l'oportunitat que ofereix aquesta nova revista, tant de l'existència a Granollers, per a aquells que ho desconeguin, com de l'activitat i funcionament del Centre d'Iniciació Tècnico-Esportiva, degut a la tasca important que s'hi desenvolupa i a l'interès que aquesta pot representar per als ciutadans de Granollers i també d'altres poblacions, i especialment aquells que amb fills en edat escolar puguin gaudir-se'n dels seus serveis.

Els C.I.T.E. naixeren d'un programa del Consejo Superior de Deportes en nombre aproximadament a la trentena i distribuïts arreu l'Estat. A Catalunya se'n crearen quatre, ubicats a Barcelona, Granollers, Martorell i Sabadell, que depenen com a servei traspassat a la Generalitat de Catalunya, de la Direcció General d'Esports, la qual els controla i subvenciona.

El Patronat Municipal d'Esports és el responsable del bon funcionament del C.I.T.E. i en té cura de les activitats esportives i administratives a més de facilitar-ne les instal·lacions que calguin pel correcte desenvolupament de les mateixes. Disposa d'un equip de personal tècnic, mèdic, administratiu i directiu per a poder complir els objectius que es pretenen i que consisteixen, en la base d'un treball continuat i uns mitjans adequats formar i millorar físicament i tècnicament els alumnes a fi de que, aquells que les seves possibilitats i dedicació ho permetin, després del cicle de quatre cursos, puguin assolir un alt nivell i arribar a l'esport d'alta competició.

La tasca comença amb unes proves d'aptitud física (flexibilitat, velocitat, resistència, potència i coordinació) i mèdica (antropomètriques, funcionals i cardio-respira-

tòries) que estableixen la pauta per a una selecció rigorosa entre tots aquells nens i nenes de 10 anys que es presenten.

Els 50 escollits es distribueixen en dos grups de 25 que treballen independentment i en horaris diferents, sempre a raó de quatre dies per setmana (dilluns, dimarts, dijous i divendres) i una hora i mitja diària. Dos dies es dediquen a classe d'Educació Física a càrrec dels professors titulats d'I.N.E.F., els altres dos dies els Entrenadors Nacionals de cada especialitat tenen cura de la iniciació tècnica als diferents esports que es practiquen i que bàsicament són Atletisme, Bàsquet, Handbol i Voleibol. El treball de formació dels alumnes es perllonga fins els 14 anys d'edat, o sia, fins acabar els estudis d'Ensenyança General Bàsica.

Per tal de poder conèixer l'evolució aconseguida i l'estat físic de cadascun dels alumnes, trimestralment es porten a cap pels professors d'Educació Física i pel metge uns controls de proves motores i revisions mèdiques, que, a la vegada que indiquen la situació del moment, ens determinen, mitjançant uns paràmetres (consum d'oxigen, temps de recuperació i adaptació respiratòria i cardíaca) l'adaptació respiratòria i cardíaca, l'assistència mèdica, bé per lesions o altres circumstàncies, queda assegurada al disposar el C.I.T.E. de la persona del metge així com del Centre de Medicina Esportiva del Patronat, al llarg de la jornada diària d'activitat que és de 1 1/2 hores fora d'horari escolar per a cada grup.

Un altre aspecte important que el C.I.T.E. vigila és el rendiment escolar dels alumnes per evitar que les activitats esportives no redueixin la dedicació als estudis, i així, dels resultats de cada avaluació a

més de prendre'n nota, s'analitzen els casos negatius. Un baix rendiment escolar continuat que no obeeixi a una causa puntual i justificada, un cop comentat amb els pares, pot ésser motiu de baixa en el Centre.

Volem aprofitar per avançar-vos que entre els mesos d'abril i maig d'enguany hi ha previstes les proves de selecció per a aquells nens i nenes nascuts l'any 1973. El C.I.T.E. en el seu moment visitarà escoles i contactarà amb monitors per a donar possibilitat al màxim nombre possible d'aspirants però malgrat aquestes gestions, aquells pares interessats que creguin oportú anticipar les inscripcions a les proves d'ingrés o bé informar-se més àmpliament, poden adreçar-se a la Secretaria del C.I.T.E., Pistes Municipals d'Atletisme, carrer París, s/n. de Granollers, on de dilluns a divendres de 5 1/2 a 8 1/2 de la tarda gustosament els atindrem. Cal afegir que l'assistència dels nens al Centre així com el material esportiu necessari és totalment gratuït i que des de 1979 fins avui ja hi ha els quatre cursos en funcionament amb uns 180 alumnes a plena activitat.

EUGENI ESTRADE

