

El adolescente y su autonomía: vivir en puro cambio



Lourdes Molero

Los pasados 19 y 20 de abril se celebraron en el Hospital de Sant Joan de Déu, de Barcelona, las III Jornadas Nacionales Comités de Ética Asistencial, dedicadas al tema "El adolescente y su autonomía: aspectos éticos, asistenciales, jurídicos y sociales", a las que asistí como miembro del Comité de Bioética del HGG.

La adolescencia, proceso de moratoria entre infancia y juventud, comprende tres aspectos diferenciales básicos: el cambio físico o "estirón" puberal; el cognitivo, con la adquisición de conocimientos; y el psicosocial, su definitivo proceso de socialización. En nuestro contexto sociocultural, se espera del adolescente una autonomía individual y una alta responsabilidad social, sin que existan valores educativos que estimulen el pensamiento crítico ni fomenten su creatividad. El adolescente soporta una gran carga de mercantilidad, que aporta un reclamo unidimensional -trabajo-producción-consumo (Marcuse)- y eclipsa la

vivencia más pluridimensional de la realidad. Se detectan cada vez más carencias direccionales en los factores responsables de su maduración psicológica, como el enclave social, la escuela y la familia.

En la sanidad, el adolescente presenta una problemática específica y requiere un abordaje físico y conceptual diferente al de adultos y niños. No es fácil para el profesional conseguir la proximidad y positividad adecuadas, con recursos sanitarios restringidos y un perfil de adolescente que se resiste a dejarse reducir a simple sujeto tutelado. No se puede despreciar su competencia para tomar decisiones; el profesional tiene que relacionarse con los adolescentes desde la empatía, evaluando su grado de autonomía y de responsabilidad para saber si son capaces de asumir sus propias decisiones.

Los aspectos clave en su principio de autonomía son el nivel de instrucción, su hogar (y la relación de parentesco en él) y la actividad que desempeñan. Se abordó una ética de mínimos, con acento en aspectos como el principio de autonomía, que le reconoce como agente moral independiente, y los límites de la confidencialidad en esta etapa. Este derecho se complica, en la práctica asistencial, a la hora de establecer sus límites. A veces, éstos son claros ante situaciones que puedan acarrear un problema grave de salud para el paciente o para

otros. No obstante, el profesional debe canalizar la situación e intentar ser aceptado como mediador con sus padres. Es imprescindible, si es necesario violar la confidencialidad, informarle previamente de ello. En cambio, debe mantenerse si sólo afecta a la intimidad del paciente y se le considera capaz de resolver el problema sólo o con la ayuda del profesional; y, también, si se prevé una reacción patológica de los padres.

Además, se consideraron otros principios, como el de vulnerabilidad, debido a unas características psicoafectivas peculiares; el de individualización de respuestas, con el que cada adolescente es único; y el de transitoriedad, dado que es un periodo fugaz de la vida. Esto hace que el profesional, a menudo, se vea ante el reto de distinguir entre confidencialidad y complicidad o falso amiguismo, contando con la figura tutelar de los padres.

En estas jornadas, de diálogo, apertura ideológica y la participación activa de un grupo de adolescentes, se alcanzaron cotas de enriquecimiento personal y profesional que las justifican sobradamente. Supusieron una inmersión intensa e impresionante en un ámbito, el de la adolescencia, que "adolece" de una atención, en general, demasiado dispersa.

Lourdes Molero
Vocal del CEA

a l'Hospital

Aquest any, per vendre roses hem pogut comptar amb l'ajut d'uns voluntaris molt especials: treballadors del nostre centre que ja estan jubilats i a qui, des d'aquest espai, volem agrair molt sincerament la seva col·laboració. Moltes gràcies.

Igualment com cada any, les persones que viuen a la residència van rebre la visita de l'alcalde de Granollers i president de la Fundació, Josep Pujadas, i de la regidora de Serveis Socials i Gent Gran, Montserrat Roca, que van obsequiar els residents amb una rosa.

dBaB



Instantània de l'alcalde regalant roses.