

**ESTEVE SOLER, PARLÀ A LA GARRIGA DE PALESTINA EN UN ACTE ORGANITZAT PER MANS UNIDES.** Per iniciativa de l'equip de voluntaris de Mans Unides de la Garriga, el passat divendres 21 de gener, a la sala Joan Garriga i Oliveras es va celebrar la conferència del periodista **Esteve Soler**, ex-corresponsal de TV3 a Palestina, amb el títol "Palestina, ahir, avui, demà...". Va exposar amb molta claredat i imparcialitat les arrels del poble palestí, la seva història des del segle passat amb la figura d'Arafat, la situació de Palestina avui, amb unes recents eleccions per la presidència del país, les difícils relacions amb Israel, les gossos positives relacions amb els altres països àrabs veïns, i amb un futur, tant polític com econòmic, molt incert i gens engrescador. Després de conuirre amb ells quasi 3 anys, es va manifestar personalment molt desencisat i preocupat. El públic assistent, prop de 90 persones, va escoltar amb molta atenció i van participar en la trobada amb moltes preguntes interessants. L'acte es va celebrar amb la col·laboració de l'Ajuntament i de la Fundació Caixa de Manlleu. **RdV**



## GUIA DE RESTAURANTS

**RESTAURANT - MASIA CAN PAGES VELL**  
• COMEDORES INDIVIDUALES para comidas de negocios.  
• Amplio PÁRKSING INTERIOR Y EXTERIOR en la masía.  
**BODAS Y BANQUETES**  
**MENÚ DIARIO Y CARTA**  
Ctra. de Canovelles a l'Ametlla - Tel. 93 849 23 80  
Fax 93 861 50 35 - L'Ametlla del Vallès (Barcelona)

**Restaurante Monguit**  
Local climatizado  
Capacidad para 300 personas  
**Bodas • Despedidas soltero/a • Comuniones • Banquetes y convenciones**  
Pol. Ind. Monguit c/. Llinars  
Tel. 93 846 44 70 - Fax 93 849 10 66  
L'AMETLLA DEL VALLÈS (Barcelona)

**VAL GRATIS RESTAURANTS**  
**GRAN OLLA RESTAURANT**  
Una ampolla de vi en el Bufet lloure de cap de setmana (22€)  
**HOTEL GRANOLLERS**

Av. Francesc Macià, 300 GRANOLLERS Tel. Reserves 938 795 100

**CAN VILA**  
Todos los sábados  
CENA-BAILE con MÚSICA EN VIVO  
Masía CAN VILA - Os regala en el dia de vuestra boda, la llegada al restaurante en carroaje de caballos.

Urb. Can Vila - Sant Antoni de Vilamajor  
Reservas de mesas:  
Tel. 93 845 05 76 • 93 845 15 34

**LA MASIA**  
Dimarts tancat  
Avda. Torregassa, 77 - Tel. 93 843 00 22  
L'AMETLLA DEL VALLÈS

**BAR RESTAURANT Baix Montseny**  
SOPAR DE CARNESTOLTES EL DIA 5 DE FEBRER  
SALONS PER BANQUETS I CASAMENTS  
SOPAR-BALL  
TOTS ELS DISSABTES MUSICA EN VIU  
Per informació i reserves de taules al tel: 93 841 12 55  
Ctra Comarcal 251 - Vilalba Sassera

**GASTRONOMIA**

# PICANTONES CON GLASEADO DE MIEL

## INGREDIENTES:

- 2 picantones (de 1,5 kg. cada uno)
- 1 cucharada de aceite de oliva ligero

## GLASEADO DE MIEL

- 90 g. de miel
- el zumo y la ralladura fina de 1 limón
- 1 cucharada de vino blanco seco
- 1 cucharada de romero fresco picado fino
- 1 cucharada de vinagre de vino blanco
- 2 cucharaditas de mostaza de Dijon
- 1 1/2 cucharadas de aceite de oliva

## PREPARACIÓN:

Precaliente el horno a 180 °C. Parta los picantones por la mitad, cortando a ambos lados el espinazo. Troceé los picantones en cuartos, úntelos con aceite y sazónelos ligeramente. Disponga el pollo, con la piel hacia arriba, sobre una rejilla en una fuente para asar y horneélo durante 20 minutos.

Para elaborar el glaseado, mezcle el limón, el zumo y la ralladura de limón, el romero, el vino, el vinagre, la mostaza y el aceite. Llévelo a ebullición, baje el fuego y hiérvalo 5 minutos. Tras asarlos por un lado, dele la vuelta a los picantones y báñelos bien con el glaseado caliente. Introduzca la fuente en el horno y prosiga la cocción 20 minutos. Bañe el pollo una vez más y áselo otros 15 minutos.