

# Ahorrar en calefacción

Cómo conseguir, con unas medidas adecuadas, disminuir el gasto energético de nuestra vivienda y mantenerla caliente más tiempo.

Bajan las temperaturas y se han puesto en marcha los sistemas de calefacción en el 85% de los hogares. El consumo energético aumenta en función de las condiciones aislantes de la vivienda, su tamaño y la zona climática en la que esté situada. De todas formas, si logramos adoptar unas medidas precisas, conseguiremos reducir el impacto ecológico de su uso y ahorrar un poco.

## ▣ El mejor sistema de calefacción

▣ Las bombas de calor eléctricas permiten enfriar la casa en verano y calentarla en invierno. Ahorran entre un 60 y un 80% de energía respecto al sistema eléctrico convencional.

▣ Los acumuladores eléctricos aprovechan las tarifas nocturnas, más económicas, reduciendo los gastos. Son adecuados para climas fríos y en habitaciones de uso diurno.

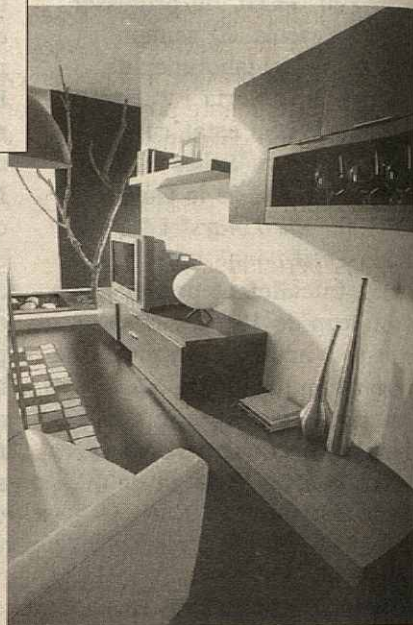
▣ La caldera de gas con radiadores de propano o gas natural alcanza la temperatura idónea en muy poco tiempo. Se recomienda su uso en viviendas de más de 100 metros cuadrados y en casas unifamiliares en climas fríos.

▣ Los radiadores murales estancos, de gas propano, están indicados en climas templados

para las habitaciones más frecuentadas.

▣ La estufa infrarroja o catalítica, que funciona con bombona de gas butano o propano, no precisan instalación y resultan útiles en habitaciones pequeñas, de no más de 30 metros cuadrados. No difunden el calor de un modo uniforme.

▣ Los radiadores de aceite y convectores de sólo deben usarse como refuerzo, pues suponen un elevado consumo de energía. ▣



## Para ahorrar...

▣ Mantener el termostato durante el día a 20°C y a 15 o 17°C por la noche. Bajar un grado supone un ahorro de energía del 9%.

▣ Las superficies de cristal suelen ser el punto de fuga de calor más importante de la casa. El 40% de las pérdidas se produce por las ventanas, por lo que conviene instalar doble acristalamiento, ahorrando así el 20% de energía.

▣ Las casas sin paredes y techos bien aislados ven incrementado su gasto energético en un 70%.

▣ Los burletes adhesivos en puertas y ventanas nos ayudarán a ahorrar un 10% de energía.

▣ Ventilar las habitaciones sólo 10 minutos; y cerrar radiadores en caso de que haga calor; no abrir las ventanas. Además, debemos cerrar los que estén en zonas poco frecuentadas y disponerlos bajo las ventanas, para que el aire entre en forma de corriente que contribuya a distribuirlo por toda la habitación.

1102