

PRESENTACIÓ DE L'ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE LA ROCA DEL VALLÈS. El Centre Cultural de la Roca del Vallès acollí diumenge passat, dia 16 al matí, amb la presència emocionada de pares d'alumnes, familiars i amics... la presentació en societat del primer concert de Nadal de l'Escola Municipal de Música de la Roca. Es tracta d'un projecte que s'ubica encara a l'escola Pilar Mestres i que està creixent a poc a poc, gràcies a l'esforç dels professors i el recolzament moral i econòmic d'uns quants pares que volen que els seus fills puguin desenvolupar aquesta activitat al poble, sense haver d'acudir a d'altres escoles municipals o centres privats de Granollers, les Franqueses... En l'escenari, una bona mostra del treball realitzat durant el curs amb la participació de **Jana Blanco** (piano), **Oriol Estapé** (piano), **Oriol Velasco** (piano), **Maria Pérez** (piano), **Marta Ros** (piano) i **Nil Mestre** (piano). Després amb el cor dels més petits a l'escenari, cançons com "Els Pastorets", "Les joguines", "Quan arriba el Nadal", "Fum, fum, fum...". En tot moment la presentació d'aquest primer concert nadalenc de l'Escola comptà amb la participació dels professors **Jaime Oribe**, flauta; **Meritxell Vinaixa**, piano, i **Maria del Puig Grau**, directora. Bon tast musical per a una nova escola municipal que comença i per a la qual els pares d'alumnes demanen



Paco Monja

"una implicació encara més gran de l'Ajuntament de cara als propers cursos a tots els nivells: ajuts, seu...". **RdV**

LA QUINIELA DEL SUBSCRIPTOR

1
X
2

Patrocina:
BOWLING PARADISE

bolera
festes aniversari
màquines recreatives

Centre Comercial El Nord · Pl. El Ramassar · GRANOLLERS · Tel. 93 840 17 45

VALLADOLID-BETIS	1	1	X	X
ALMERÍA-GETAFE	2	X	X	2
VILLARREAL-RECREATIVO	3	X	X	2
AT. MADRID-ESPANYOL	4	X	X	2
LEVANTE-DEPORTIVO	5	1	X	X
ZARAGOZA-VALENCIA	6	X	X	X
OSASUNA-MALLORCA	7	X	X	X
ATHLETIC CLUB-MURCIA	8	X	X	2
SEVILLA-RACING	9	X	X	2
LAS PALMAS-HÉRCULES	10	X	X	X
ALBACETE-CASTELLÓN	11	X	X	X
NUMANCIA-CÓRDOBA	12	X	X	2
R. SOCIEDAD-TENERIFE	13	X	X	2
GIMNÀSTIC-CÀDIZ	14	X	X	2
BARCELONA-R. MADRID		1	X	2

Ver bases del concurso en nuestra página web: www.revistadelvalles.com

EL CLUB TE ACONSEJA

COMUNICACIÓ ENTRE PARELLA

A vegades no és gens fàcil, oi? Encara que tinguem bona predisposició per fer-ho perquè constantment escoltem dir que és una, sinó la millor eina per mantenir una bona relació, posar-nos-hi i que arribem a trobar solucions o formes positives d'encarar els problemes o possibles desavinences que van sorgint, no sempre ens surt bé.



Potser caldria que també tinguéssim en compte la importància que tenen els preliminars, les condicions en les que tindrem aquesta comunicació i les que la van influenciant a mida que l'anem portant a terme.

Respecte als preliminars, no podem oblidar que hem de buscar el moment més idoni per als dos membres de la parella. És a dir, buscar un temps per poder parlar sense presses, amb les idees el més clares possibles sobre el tema del que es parlarà per no acabar divagant, amb l'ànim serè per evitar alteracions que no ajuden gens, amb bona predisposició també per escoltar el que l'altre dirà, etc.

Respecte a la conversa en sí, cal tenir una actitud comprensiva i oberta

vers el que l'altre ens diu, intentar entendre el que diu i per què ho diu, i preguntant quan no entenem alguna cosa en lloc de no intervenir per no discutir i acabar fent-nos la nostra "pel-lícula" que potser el que provoca és que al final un pensi en el nord i l'altre en el sud, tot i que ambdós parlin del mateix punt. Quantes vegades una parella està parlant d'un problema i acaben pensant que és l'altre que no l'entén gens quan en realitat un mateix no s'explica bé. O també sol passar que tan bon punt un dels dos comença a parlar, l'altre ja se sent "atacat" i està a la defensiva i a punt de contraatacar, etc...

Quan pensem que una relació val la pena, que volem mantenir-la i lluitar per ella, no només hem de saber parlar sinó també saber escoltar, òbviament ambdues actituds i actituds són necessàries, però no oblidem tot el que envolta i facilita o dificulta que aconseguim una bona entesa.

Sílvia Crespo . Psicòloga

