



Curs d'iniciació a la muntanya hivernal 2004

CONCLUSIONS DEL CURS.

Cursetistes: Àngel Ruesca i Fernandez, Beatriz Matias i Valverde, Carles Buldó i Martí, Carolina Garcia i Lopez, Cecília Martí i Llave, Conchi Moreno i Rodríguez, David Aran i Planàs, David Subirons i Olmos, Eduard Buldó i Guinart, Esteve Espada i Forns, Fernando Vilanova i Chiva, Jordi Amla i Serra, Jordi Camps i Guarh, M^a José Cano i Martínez, Manel Espada i Forns, Montserrat Pocurull i Roca. Neus Fradera i Tejedor, Rafael Saló i Tejedor, Tadeo Moreno i Chicano i Toñi González i González.

Monitors i col·laboradors: Daniel Maldonado, Francesc Sánchez, Pep Puigpinos, Teresa Salvador, Rosa Pajarols, Xavier Cárdenas, Just Garcia, David González, Irma Castellar, Albert Estapé, Josep Gargallo, Diego Melenchón.

Pràctica: Coll de Pal.

Dies: 24 i 25 de gener de 2004.

Participació: 27 persones

Temes a Tractar: Orientació, pràctiques d'autodetenció i progressió amb grampons.

La sortida es va iniciar al pavelló d'esports de Granollers, parant a esmorzar a Cal Rosal, la gent es veia molt motivada.

Al arribar a la carretera de Coll de Pal va començar a nevar i a fer molt de vent i alguns cotxes van haver de posar cadenes, aquí ja es va donar la benvinguda al curs de muntanya hivernal. A l'arribada al Coll de Pal la gent es va començar a preparar per l'ascensió. El temps no era gaire favorable i feia molt de vent, els cursetistes començaven a tenir fred.

Quan van arribar la resta, es van fer grups de 5 persones i es va començar l'ascensió intentant explicar com s'havia de progressar amb els grampons i el piolet i donant classes d'orientació, però el fred ens feia fer més via i anar directes al refugi.

S'ha de dir que amb el vent que feia i les condicions climàtiques la gent estava amb moltes ganes i això que era la primera sortida de pràctiques.

Al tractar-se d'un refugi molt gran ens va donar molt de joc i així vàrem poder continuar les classes d'orientació dins d'aquest, gràcies a la col·laboració del senyor Albert Estapé.

Els cursetistes es veien bastant satisfets i això es va mostrar abans de sopar, a l'hora del sopar i després d'aquest, ja que la gent es relacionava molt bé tot i que no feia ni tres dies que es coneixien.

El diumenge es va aixecar un bon dia i vàrem poder realitzar les classes d'autodetenció i progressió amb grampons. Al anar bastants monitors això ens donava un ampli ventall de possibilitats a la hora d'ensenyar correctament la tècnica als cursetistes.

Al marxar, es va tornar a fer pràctiques d'orientació.

No es va fer el Puigllançada pel tema d'horari i perquè la gent estava una mica cansada del cap de setmana. Tot i així va ser un cap de setmana molt profitós pels cursetistes tant en el tema pràctic com en el teòric.

Pràctica: Tossa Plana Puigpedrós

Dies: 31 de gener i 1 de febrer de 2004

Participació: 25 persones.

Temes a Tractar: Progressió amb raquetes, nivologia i pràctiques de A.R.V.A.

Vàrem sortir de Granollers cap a el Poble de Girul, una mica més a dalt, deixàrem els cotxes i ens vàrem començar a preparar per arribar fins al refugi de Malniu tot fent practiques d'orientació. Una vegada en el refugi i després de dinar, per la tarda la dedicàrem a fer un perfil de neu i pràctiques amb els aparells de rescat d'allaus.

Es va visitar una estació meteorològica i es va fer una xerrada improvisada per un dels cursetistes que havia treballat amb aquestes mateixes instal·lacions.

El refugi va ser molt acollidor i els seus guardes molt bona gent. Vàrem sopar molt bé i ens anàrem a dormir d'hora.

El diumenge es va fer el Puigpedrós, tot fent practiques de progressió amb raquetes i practicant orientació. Vàrem tenir dos dies de molt bon temps.

Pràctica: Ulldeter.

Dies: 7 i 8 de febrer de 2004.

Participació: 23 persones.

Temes a Tractar: Construcció d'iglús i refugis d'emergència, progressió amb grampons i piolet per pendents i cims.

Vam arribar fins l'estació d'esquí de Vallter 2000 i vàrem pujar fins al refugi d'Ulldeter. A la part de darrere del refugi començarem a fer tres iglús d'unes dimensions bastant grans, arribant a moure mes de 6 metres cúbics de neu. Ens va dur tot el dia però la gent va gaudir molt. A la nit part del grup va anar a sopar al refugi i els altres ho feien dins de l'iglú. Aquella nit tots dormiríem sota el glaç gaudint de la natura.

Al dia següent es va pujar al Gra de Fajol petit i Gran, fent ús del grampons i piolet, tot realitzant un itinerari circular.

El cap de setmana va fer bon temps i ens va deixar realitzar tot el que teníem programat.

Els cursetistes estan molt contents d'aquest curs, tot i que s'han de millorar algunes qüestions d'informació.

S'ha de dir que el 80 % dels cursetistes continuen sortint a la muntanya hivernal amb la Secció de Muntanya i que el 100 % fan ús de l'Agrupació.

David González