



UNA PRUEBA DE RESISTENCIA. Hacer el Camino de una sola vez, seguido y desde Saint-Jean-Pied-de-Port (Francia), puede constituir una prueba física dura al tener que recorrer unos 820 kilómetros. Hay días en que la lluvia, como es el caso del Alto de Ibañeta, endureció aún más la prueba como les pasó a los vallesanos **Santamaría Paredes** y **Emilio Real** (en la foto), que hicieron el Camino junto con **Paco Monja**, autor de las imágenes y el texto.



LOS CAMPOS DE TRIGO, CEBADA... La etapa que transcurre entre Estella y Torres del Río en tierras de Navarra, ofrece la oportunidad de pasar por grandes parcelas sembradas de trigo, cebada... Como luego pasaría en la meseta castellana y luego en el páramo leonés, la vista no se cansa nunca de contemplar tanta belleza natural por dura que se haga la etapa al tener que caminar bajo el implacable sol de justicia que cae y sin apenas una sombra...

Después de andar más de 800 kilómetros, el final constituye un motivo de satisfacción... (y 3)

Camino de Santiago: Desde la Plaza del Obradoiro

Los caminantes vallesanos (Santamaría Paredes, Emilio Real y Paco Monja), que realizaron en los 28 primeros días del pasado mes de junio el conocido como Camino Francés del Camino de Santiago, con más de 800 kilómetros, llegaron ya en el segundo reportaje hasta la Plaza del Obradoiro. En esta tercera y última entrega los apuntes del cuaderno de viaje sirven

para ofrecer algunos consejos y observaciones a aquellos que, en los próximos días o meses, quieran también experimentar las sensaciones que ofrece este milenario camino por el que andan continuamente y diariamente peregrinos de todo el mundo desde el siglo IX para visitar la tumba del apóstol Santiago.

En las dos primeras entregas hemos intentado ofrecer algunos aspectos relativos a lo que es, periódicamente hablando el Camino, con la inclusión de algunas notas y unas cuantas fotos. Para acabar, ahí van algunas consideraciones que en forma breve pueden ser de utilidad.

√ **PREPARACIÓN FÍSICA.** Para hacer el Camino en su totalidad, en parte o como se quiera, cada caminante ha de valorar bien su capacidad física. Hay gente que se lleva auténticos disgustos al tener que abandonar... Hace falta buen calzado... Camino es sinónimo de fe, sacrificio, cansancio, dolor, solidaridad, amistad, convivencia, generosidad, alegría, satisfacción, reto, promesa... En el caso de Monja, sus delicados y deformados pies, suerte tuvieron de los buenos cuidados que recibieron de Doctor **Joaquim Solé Cuch** y del fisioterapeuta **Francesc Escarmís**.

√ **ALBERGUES.** Los hay municipales, gestionados por asociaciones diversas, privados... Todos valen más o menos lo mismo (5, 6, 7, 8... euros), pero sus características pueden variar. Todo depende de los hospitaleros... Hay algunos que están bajo mínimos y que podrían estar perfectamente cerrados. En otros hay Internet gratis, buenas cocinas... La norma es "deja las cosas, tal como las has encontrado". El saco de dormir (hay colchón y almohada) se convierte en un magnífico

paraíso donde dormir, descansar... En algunos sus hospitaleros hace tiempo que se han ganado ya el cielo, caso de Joselu de Estella o Nicolás, del albergue Cuatro Cantones de Belorado (Burgos) capaz, entre otras cosas, de poner pétalos de rosa en el lavabo. En muchos de ellos, hombres y mujeres, tienen que compartir lavabos, duchas... En los dormitorios, obligado usar tapones para poder dormir debido a los ronquidos...

√ **GASTO.** Hacer el Camino a tra-



vés de los albergues supone un gasto diario de unos 25-30 euros (3 para el desayuno, 8, 9, 10, 11, 12..., para la comida; 3 para la cena; 7 para dormir...). Puede haber imprevistos: farmacia, comidas especiales para probar algunas excelencias gastronómicas (cordero de Burgos, el Maragato de León...).

√ **PROCEDENCIA.** El Camino es conocido en todo el mundo. Y se puede encontrar gente, como fue nuestro caso, de Estados Unidos,

Canadá, Brasil, Colombia, Méjico, Finlandia, Noruega, Suecia, Eslovenia, Francia, Alemania, Italia, Japón, Rusia... Lo hacen los estudiantes, los jubilados, los jóvenes... Hay caminantes anglosajones que aprovechan para hacer prácticas de castellano... En el Camino se preocupan de aspectos relacionados con las costumbres sociales españolas, la gastronomía... Por la tarde, mientras descansan e intercambian opiniones, le dan al vino tinto directamente... sin preocuparse mucho si es o no de crianza...

√ **AMIGOS...** En el Camino se pueden hacer amigos muy rápidamente. Nosotros (Santamaría, Real y Monja) compartimos kilómetros y conversaciones con Antje de Alemania; Charlotte y Claudia de Austria; Elaine de Papua Nueva Guinea; Brook de USA; Julia de Hungría; Tommy de Finlandia; Peter de Suecia; Matew de Suiza; Valery de Rusia; José, Iván y MGastón de Brasil; Takaaki de Japón; Nacho de Castellón; Carme de Madrid; Lilianna de Barcelona; Felicidad y Eva de Bilbao; Nacho de Córdoba; Iván de Manresa; Luis de Lliçà d'Amunt...

√ **TURIGRINOS...** Para el hospitalero Lobo de Mansilla de las Mulas (León), cada día hay por desgracia, repite desolado a quien quiere oírle, más turigrinos que peregrinos. Los primeros les piden y exigen cuando llegan a los albergues; los segundos reciben lo que les dan y agradecen.



LA CREDENCIAL DEL PEREGRINO. Durante el Camino y en los diferentes albergues, la Credencial del Peregrino (todo un DNI) se va llenando de sellos, constituyendo la prueba de que se ha pasado por un determinado lugar, convirtiéndose en un documento clave para solicitar cama donde dormir... Lo normal es que pongan uno en cada albergue y en cada pueblo, aunque hay quien hace una verdadera colección.