



El sistema de televigilancià "Datal", instal·lat per Air Liquide Medicinal en el Hospital de Granollers, permet el control de nivells i pressions de tota la red de gases medicinals que utilitza el Hospital.

Gases medicinals "televigilados"

El sistema se encarga de captar las señales, tanto lógicas como analógicas, que informan sobre el estado de la red de gases medicinals. Todas estas señales son enviadas a un Sistema Informático, instalado en el propio Hospital y a una Central de Datos situada en las dependencias de Air Liquide Medicinal, lo que permite tener un conocimiento en

tiempo real de las anomalías que se produzcan en la red del Hospital.

Estas anomalías se determinan mediante "umbrales de alarma" para aquellas variables que lo precisen, y se definen en los procedimientos para cada tipo de alarma. Los procedimientos de alarma del Hospital se dirigen a una "Central de Alarmas" instalada en el

Centro. En el momento que se reconoce una alarma, se pone en funcionamiento un "equipo humano", que corrige las circunstancias que han motivado su activación: solicitud de suministro en caso de niveles bajos en tanques o rampas de emergencia, rearme de un mezclador, etc.

dBaB



Al·lèrgia primaveral

La popularment anomenada al·lèrgia primaveral és el conjunt de signes i símptomes que es produeixen en les persones que s'han sensibilitzat, fonamentalment, a un o diversos tipus de pòl·lens.

Què és el pol·len?

El pol·len és un polsim format per grans microscòpics provinents dels elements reproductius masculins d'arbres i plantes, la missió dels quals és fecundar la part femenina de les flors per formar el fruit i, posteriorment, les noves llavors.

Com es produeix l'al·lèrgia?

Quan el pol·len és transportat per l'aire en quantitats suficients i contacta o és respirat per persones que hi són sensibles, es produeix la reacció al·lèrgica i els seus símptomes resultants.

Quins símptomes pot produir?

Al nas: pruija, esternuts, mucositat líquida i obstrucció.

Als ulls: pruija, enrogiment, llagrimaig, inflor de parpelles.

Als bronquis (pulmons): tos, ofec, xiulets (asma).

A la pell: pruija i inflamació.

Quan es produeix l'al·lèrgia al pol·len?

Es produeix en una determinada època de l'any segons el

tipus de pol·len, la regió geogràfica i les circumstàncies climàtiques. El clima suau de la zona mediterrània en la qual habitem afavoreix una floració més llarga que, amb més o menys oscil·lacions, va de març a agost (majoria de pòl·lens), però que també es pot donar en altres estacions (tardor i/o hivern) per a pol·lens, sobretot, de males herbes.

Com es diagnostica l'al·lèrgia?

A més de la constatació dels símptomes ja esmentats (història clínica), s'iniciarà una exploració al·lèrgica (test cutani, anàlisi, test de provocació...) que ens ajudarà a demostrar la sensibilització a un o diversos al·lèrgens (pòl·lens, en aquest cas), i la seva responsabilitat en els símptomes.

Com es tracta l'al·lèrgia?

El tractament s'individualitzarà tenint present la diversitat, la combinació i la intensitat dels símptomes. A *grosso modo* emprarem tractaments:

– Preventivo-simptomàtic.

Amb el qual s'intenta evitar l'aparició o alleujar l'existència dels símptomes. Basat en antihistamínic, antiinflamatori, broncodilatador, etc. que s'usen per diverses vies: oral, tòpica, inhalatòria.

– Etiològic. Immunoteràpia hiposensibilitzant, popularment anomenada "vacuna", l'únic tractament actualment conegut que pot modificar el grau de sensibilitat a un al·lèrgen, tot disminuint-lo o anul·lant-lo, amb la consegüent reducció de símptomes i d'altres tractaments.

Consells per al pacient al·lèrgic al pol·len

– Ha de conèixer la o les plantes als pòl·lens de les quals és al·lèrgic i la seva època de pol·linització.

– N'ha d'evitar el contacte als llocs que freqüenti: jardins, parcs, camp, muntanya...

– Els dies de vent, secs i assolellats, són els pitjors per la concentració més gran de pol·len.

– La concentració de pol·len és menor a l'interior dels edificis i vora del mar.



– Si nota els símptomes al·lèrgics fora del seu període habitual, consulti al seu al·lèrgic per estudiar si s'ha sensibilitzat a altres al·lèrgens.

– Durant la pol·linització:

Tingui les finestres del dormitori tancades.

Viatgi amb les finestres del cotxe tancades.

Porti ulleres de sol. Reduirà el contacte del pol·len amb els ulls.

Cas que mengi fruita o altres productes vegetals frescos, renti'ls abans de fer-ho, per si tinguessin grans de pol·len impactats a la superfície.

Tingui present que, durant la pol·linització, serà més sensible a altres estímuls com: catarros, productes químics irritants (laques, insecticides, contaminació...) i a esforços físics.

El tabac és, en tot cas, desaconsellable.

Dr. Salvador Aixalà i Abelló
Unitat d'Al·lèrgia i Immunologia
Clínica