

## Es premia un programa d'atenció als malalts crònics impulsat per l'Hospital



Els professionals del Servei de Medicina Interna que van rebre el premi

L'equip de professionals del Servei de Medicina Interna de l'Hospital format per M. Segura Parra, M. Vila Vill-Llovera, A. Soler Sendra, G. Pérez Giménez, I. Vidal Castell, C. Alfonso González i E. Llargués Rocabrana, ha obtingut beca en el IV Congrés Estatal d'Atenció Sanitària al Pacient Crònic que es va celebrar a Alacant els dies 8, 9 i 10 de març.

Aquesta trobada organitzada per la Societat Espanyola de Medicina Interna i la Societat Espanyola de Medicina de Família i Comunitària

va reunir experts de tot l'Estat amb l'objectiu de debatre noves estratègies i intercanviar experiències per tal de donar resposta als reptes que plantegen les malalties cròniques.

En els darrers anys les malalties cròniques com la insuficiència cardíaca, la malaltia pulmonar obstructiva crònica, la diabetis o la hipertensió han passat a ser la primera causa de demanda d'atenció al sistema sanitari, en bona part a causa de l'envelliment progressiu de la població, constituint la principal partida de despesa.

Davant d'aquest repte s'ha fet necessari crear models d'atenció que s'adaptin a les necessitats reals d'aquests pacients d'una forma més eficient, canviant l'estructura sanitària actual, un sistema dissenyat als anys 60 que es va crear per donar resposta a les malalties agudes. Aquest nou model implica un esforç de coordinació entre diferents nivells assistencials. D'aquesta manera es pot actuar de forma proactiva i planificada en base a l'estabilitat de la malaltia i de forma ràpida i eficaç quan es produeixen les descompensacions. En aquest context, el març del 2008 es va promoure al Vallès Oriental un Programa de Malaltia Crònica que proposa definir la cartera de serveis per optimitzar la

coordinació entre els diferents nivells assistencials, apostar pels sistemes d'informació com a eina de comunicació, compartir protocols i donar suport al programa en l'educació sanitària.

El treball presentat pels professionals de l'Hospital al Congrés, amb el títol *Gestió clínica del pacient pluripatològic. Experiència en el "Case management"*, exposa la creació d'un programa d'atenció ambulatoria liderat per una infermera i un facultatiu que consisteix a treballar de forma proactiva amb els pacients que pateixen pluripatologies, establint objectius individuals centrats en l'atenció personalitzada i en l'educació sanitària (informació sobre les malalties, hàbits de salut, adherència al tractament i detecció precoç de símptomes), tot donant resposta a les seves necessitats. A més, els pacients disposen de contacte telefònic per fer consultes i concertar visites preferents en cas de descompensació. La implantació d'aquest programa també ha implicat una reducció dels recursos assistencials, ja que ha permès baixar de forma molt important les visites a urgències en un 72%, els ingressos des del servei d'urgències (en un 67,7%), els ingressos hospitalaris (en un 48,7%) i les estades hospitalàries (un 57 %).

## El Dr. Joan Padrós rep el Premi a l'Excel·lència Professional que atorga el Col·legi de Metges

El Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB) ha atorgat al Dr. Joan Padrós i Bou, metge adjunt consultor del Servei de Medicina Interna de l'Hospital General de Granollers, el premi a l'Excel·lència Professional en reconeixement a la seva dedicació a la bioètica i a la creació del Comitè d'Ètica Assistencial a la Fundació Hospital Asil de Granollers.

El COMB concedeix aquests premis, des de l'any 2004, als metges que han destacat durant l'any per la seva excel·lència, pel seu recorregut professional, honestat, compromís, altruisme i integritat. S'atorguen en els àmbits de medicina hospitalària, atenció primària, salut pública i mental, atenció sociosanitària, recerca biomèdica, educació mèdica i humanitats mèdiques.

