



Vista general de Las Médulas. Aquesta mina va ser l'explotació aurífera més important dins l'Imperi Romà i restà oberta durant dos cents anys (S. I-III) - Fotografia: Alfons Garcia

Amb aquesta etapa la comarca del Bierzo es fusiona culturalment amb el Reino de León i l'Ancestro Galaico. Estem ja molt a prop de la darrera pujada a la famosa Cruz de Ferro que és una còpia, l'original es guarda a Astorga. S'alça sobre una pila de pedres i es tradició que els peregrins portin una pedra, de la seva contrada, i la dipositin al cap d'amunt. És una tradició mil·lenària per demanar protecció durant el viatge. Continuem la ruta i passem per Manjarín un poble abandonat on sols hi resta un hospitaler que atén als peregrins. A 7 km tenim el final de la nostra etapa d'avui, El Acebo. Hi ha diversos albergs, però nosaltres anem a un de privat anomenat "La Taverna de José". Després d'instal·lar-nos-hi, fem jornada de neteja, ens dutxem i rentem roba. Més tard i un cop ben nets i polits, anem a dinar a la mateixa taverna. Per acabar el dia visitem aquest petit poble i l'església. Descansem una mica i anem a sopar.

### **5a Etapa El Acebo - Ponferrada. Un recorregut de 16 km**

Aquesta etapa és també de les més feixugues doncs si fins ara pujàvem, ara toca baixar, d'una cota de 1140 m baixem a una cota de 500 m, un desnivell de 640 m.

Comencem el nostre descens i el primer poble que trobem es Riego de Ambrós. Continua el recorregut fins a Molina Seca, passem pel pont dels mals passos, i creuem el pont romànic sobre el riu Meruelo, continuem fins a trobar-nos una font medieval, i per fi arribem a Ponferrada.

Un cop localitzat l'alberg, fem la inscripció per reservar lloc per dormir.

Com que la nostra intenció és anar a fer turisme i visitar les Medules, tres dels components de la sortida anem a buscar informació a l'oficina de turisme. Demanem els horaris de l'autobús però resulta que els dissabtes

no circulen gaires cotxes i que solament ens poden portar i deixar-nos a uns 5 km de les Medules. Per tornar ens hauríem d'espavilar. Com que aquesta alternativa no ens convé, decidim anar a llogar uns cotxes.

Abans de marxar dinem i després agafem els cotxes i iniciem ruta per anar a visitar les Medules, un paratge magnífic on en època romana s'extreia or d'unes mines, avui ja abandonades, i a on sols queda unes formes muntanyoses que fan d'elles un racó molt turístic. Tornem a Ponferrada per visitar el castell, però hi arribem molt tard i ja està tancat. Ens consolem contemplant-lo des de l'exterior.

Anem per sopar i fins demà que ens espera una altra etapa.

### **6a Etapa Ponferrada - Villafranca del Bierzo. Un recorregut de 22.7 km**

Sortim de Ponferrada per Compostilla, cor industrial de Ponferrada per arribar tot seguit a Columbianos primer poble situat a 3 km i a on encara avui si poden observar restes d'antics Castros Pre-romans. Continuem camí i arribem a Cacabelos poble d'ascendència Romana. Passem per Pieros, terra suaument ondulada coberta de vinyes, on hi ha unes pròsperes indústries vinícoles. Sols resten 4 Km per arribar a Villafranca del Bierzo, Villa Jacobea per excel·lència situada a la confluència dels rius Valcarce i Búrbia històricament el nucli més important del Bierzo.

### **7a Etapa Villafranca del Bierzo - Vega de Valcarce. Un recorregut de 18.9 km**

A la sortida del poble i seguint el curs del riu Valcarce enllacem amb la ruta groga, construïda paral·lela a la carretera nacional, fa de molt bon caminar i és molt segura pels peregrins. Aquest carril groc comença a 3 km de Villafranca i té un recorregut de 13 km. El