

# HoloVital

APRIMAMENT



## Com aprimar-se definitivament d'una manera natural, ràpida i duradora

La ciutat de Granollers ja disposa, des de maig del 2005, d'un centre d'aprimament HoloVital. A través d'un mètode natural utilitzat a França des de fa 20 anys, en més de 55 centres i basat en antigues tècniques orientals, HoloVital aconseguix reduir el sobreprés sense patir gana i ajudant al pacient a incrementar el seu benestar general i el seu control d'ansietat.

El centre de tractaments naturals HoloVital va ser creat el 1994 a Barcelona per Ana Geli. Ara, des de maig d'aquest any, les instal·lacions d'HoloVital a Granollers estan a **IVORY Centre de Salut i Belleza** al carrer La Torreta, 2 - 2n 2a, on Bianca Zamora i el seu equip ja estan solucionant el problema de moltes dones i homes.

### El mètode

És un tractament tàctil, basat en antigues tècniques orientals, que consisteix en lleugeres pressions digitals sobre punts concrets del cos: no

s'utilitzen agulles, ni medicaments, ni aparells. Senzillament s'activen els punts reflexos d'un òrgan i es regula el funcionament de tot l'organisme mitjançant aquests punts.

En aquestes sessions aconseguim treure la gana i l'ansietat, a més de regular l'organisme perquè realitzi millor totes les seves funcions. Durant el tractament milloren la pell, el cabell i les ungles, la persona dorm millor, es normalitzen els paràmetres de colesterol i de glucosa i, en els casos de menopausa, es redueixen notablement les sufocacions i els dolors articulars.

Com a complement de la digitopuntura és necessari seguir una dieta sana que cobreixi totes les necessitats nutritives amb el mínim aport de greixos. Una dieta que, al desaparèixer l'ansietat i la gana, no costa gens de seguir, no té carències i està pensada perquè la persona mantingui un to anímic òptim.



Proporcionem una llista d'aliments de la dieta mediterrània que inclou fruita, verdura, carn i peix. Tot triat i combinat en funció del tipus de pacient.

### Els resultats

Depenent de cada cas, el pacient pot sotmetre's a un tractament curt (de 4 a 6 setmanes) en el qual és possible perdre entre 8 i 10 quilos, o un de llarg (de 9 setmanes) en el qual es poden rebaixar de 15 a 18 quilos. Sempre seguit d'una fase de manteniment de 3 setmanes, que tenen com a finalitat establir el pes adquirit.

És un tractament que poden seguir dones (fins i tot en el període del postpart, sempre que no estiguin alletant), homes i també nois a partir dels 18 anys, sense contraindicacions. Amb dietes adaptades a persones vegetarianes o amb diabetis.

Es tracta d'un mètode que té en compte el binomi cos-ment i que ajuda els pacients a incrementar la seva autoestima, el benestar general i el control de l'ansietat. Per a HoloVital, el més important és la salut de la persona.

A HoloVital Aprimament els resultats són ràpids i duradors. Les nostres tècniques són saludables. Ajudem a portar un control sobre el cos i, el més important, a sentir-se més dinàmic i amb més ganes de viure.

HoloVital és una bona opció per a aquelles persones que es vulguin aprimar sense passar-ho malament ni patir gana, i a la vegada gaudir d'un bon estat de salut i optimisme.



Bianca Zamora  
Directora

# HoloVital

APRIMAMENT

*Un mètode desenvolupat a França per un prestigiós especialista, basat en antigues tècniques orientals*

**1a visita gratuïta**

Per aprimar-se i mantenir-se amb un mètode natural, eficaç i durador. Es poden perdre de 15 a 18 quilos en 9 setmanes.

Sense passar gana. Sense agulles. Sense medicaments ni altres productes. Sense patir depressions. Amb massatges, digitopuntura i una alimentació equilibrada basada en principis energètics.

**IVORY Centre de Salut i Belleza**

C/ La Torreta, 2 - 2n 2a 08400 GRANOLLERS · Tel. 93 860 08 77 · ivory@ivory-belleza.com

**IVORY**  
Centro de Salud y Belleza