

més de 2000 anys d'història i centre molt important de la Ruta de la Seda.

Entre d'altres coses maques, visitem el mercat, que té lloc els diumenges i és un dels més importants de l'Àsia central. S'hi pot trobar o vendre pràcticament de tot, i una altra cosa que també ens impressiona és el barri artesà.

Dimarts, 29 d'agost: sortim cap a Islamabad. Són tres dies duríssims de viatge, solament podem per menjar i dormir, o a causa d'alguna esllavissada de terra a la carretera, que ens obliga a esperar que les màquines la treguin.

Divendres, 1 de setembre: cap al vespre ja serem a casa.

A l'aeroport ens esperen la família i els amics, amb cava i galetes per celebrar-ho.

Components: Joan Soley, Biel Grau, Àngel Vallverdú, Josep Vinyeta, Martí Saeta i Ramon Marquès de la UEC de la Vall del Tenes. Paco Bolsa, Carles Garcia i Toni Arasa, de l'Agrupació Excursionista de Granollers.

Paco Bolsa

D'excursió pels "Picos de Urbion" (Sistema Ibèric)

" Y un amanecer en las montañas:

*Se iba tiñiendo de rosa
la espesa i blanca neblina
de los valles y barrancos
y algunas nubes plumizas
a Urbión, donde el Duero nace,
como un turbante se ponían*

Leyenda de la Tierra de Alvargonzález (Antonio Machado)

Travessia: Covalada - Choza del Muchachón - El Mojón Alto (2.093 m) - La Laguna Helada - La Laguna Larga - Llanos de la Sierra (2.183 m) - Muela de Urbión (2.229 m) - Picacho del Camperón (2.093 m) - Cerro Pantorra (2.044 m) - Alto de las Tres provincias (2.049 m) - La Muñalba (2.074 m) - Peña Triguera (1.958 m) - Cueva Governates o de los Moros Regumiel - Duruelo de la Sierra - Covalada.

Els "Picos de Urbión" estan situats a la serralada Ibèrica entre les províncies de Sòria, Burgos i La Rioja. Aquest bonic massís, en el qual predo-