

la idea de si podia serne la causa l'aire corromput de la habitació que tenian tancada y ab el llum encés; faig sortir á tots del quarto, obro la finestra de bat á bat, y me quedo ab lo Sr. Rector dihentli la meva sospita que vegerem prompte confirmada; ja que la malalta respirá millor desseguida, rebaixant cori per encant 'ls símptomas dolents ab un cambi radical favorable.

—Ja ho veu, Sr. Rector; prediquém vosté y jo contra la bárbara costum de tenir als pobres malalts tancats sense aire pur y ab un llum encés, que 's menja el poch aire que hi há. Si la higiene es necessaria pe 'ls bons, molt més pe 'ls malalts, de modo que un malalt ab la finestra ó balcó entreobert, bona netedat y sols aygua d'ordi per medicina, se curaria millor que sense dita higiene, ab bons metjes y medicinas, perque la *higiene es la millor medicina*.

El célebre metje Dr. Dumonlin estant en la agonía digué á varis metjes que 'l rodejaban: «vos deixo tres grans metjes»; y mentres pensavan que 'ls anava á anomenar á ells, continuá: vos deixo l'aygua, l'exercici y la dieta; de lo qual ne ha sorfit l'adagi: tranquilitat, exercici y cuidado ab lo menjar, vet aquí tres metjes que no 's poden enganyar. Boerhove, metje també célebre, va dir que 'l millor remey y el millor metje es tenir el cap fret, el ventre lliure (que funcioni cada día), y els peus calents, perque ab aixó se fá bona sanch y circula bé; y las costums modernes, especialment dels senyors y dels que no tenen la sort de viure en el camp, contribueixen al contrari; á tenir el cap calent ab estufas, llochs tancats y licors, pells y abrichs al cap y al coll; el ventre restret é irritat ab menjars massa forts y poch treball; y 'ls peus frets per portar el calsat estret y no deixals airejar y caminar poch. Ens criém massa afeminats y sensuals y per aixó degenerém, sobre tot els que 's fan esclaus de las modas antihigiénicas y de las passións; hi ha molts personas que al hivern en prou feynas se 'ls veu la punta del nás, ab tapabocas, boas, pells, manguitos, gorras peludas, cotillas que fan tísicas y abortar; capas ab colls que tapan el coll y fins el monyo y sombreros tant alts que tapan la vista, dels darrera, y tant carregats de flors, plomas, cintas, aucells y fruytas que poden servir de museu de historia natural.

SECCIÓ OFICIAL

Lo de la entrada de llevors del extranjer

Haventse dirigit aquesta Cámara al Ministre d'Agricultura, propositantli que concedís franquicia d'Aduanas á las llevors y plantas novas provinents del extranjer (segóns Exposició que insertarem en el número passat) va contestarnos, el Ministre que essent l'assumpto d'incumbencia del de Hisenda, á ell traspassaria la nostra instancia, afegint que la recomanaria per considerarla justa.