

Més inversió i un millor accés, lema del 10 d'octubre, Dia Mundial de la Salut Mental



El Ple ha aprovat una declaració institucional per sensibilitzar i millorar les polítiques en salut mental

Des de 2002, cada 10 d'octubre es commemora el Dia Mundial de la Salut Mental, que aquest any pren com a lema "Salut mental per a tothom: més inversió i un millor accés. Per a qualsevol persona, en qualsevol lloc", escollit per la Federació Mundial per a la Salut Mental (WFMH) per evidenciar que la salut mental és un dret i, com a tal, ha d'estar disponible per a tothom.

En aquest sentit, el Ple de setembre va aprovar una declaració institucional recordant la necessitat de sensibilitzar la comunitat i treballar per millorar les polítiques en salut mental, perquè "ens trobem davant una crisi internacional de la salut mental, agreujada en aquest temps de pandèmia". En l'àmbit local, la Taula de Salut Mental de Granollers treballa de manera col·laborativa amb associacions de familiars i persones amb diagnòstic de salut mental, entitats proveïdores de serveis i administració, per promoure l'atenció de la salut mental. Un dels fruits és el Pla Antiestigma, que vol reduir la discriminació que sovint pateixen les persones amb trastorn mental, per empoderar-les i millorar-ne la inclusió social i laboral.

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), salut mental és l'estat de benestar de la persona que és conscient de les seves capacitats, que pot enfrontar-se a les situacions quotidianes i que participa en la comunitat. És un concepte

que no es pot separar de la salut física, perquè totes dues van lligades. L'envelliment de la població, l'atur, la pobresa, la falta de suport familiar i social, l'abús de substàncies, la soledat o la ruptura de les xarxes socials, són factors que incideixen en l'increment dels trastorns mentals a la nostra societat.

Enguany, el 10 d'octubre s'escau en un context global alterat per la Covid-19. La pandèmia té efectes sobre la salut mental de totes les persones i en tots els àmbits (laboral, econòmic, social, educatiu, cultural, etc.), encara més en aquelles persones que ja pateixen un trastorn d'aquest tipus, i en el seu entorn familiar i d'amics. Per contribuir a pal·liar-ne els efectes, l'Ajuntament ha posat en marxa un servei de suport psicològic per a les persones que pateixin dificultats derivades de la pandèmia (vegeu pàg. 7).

Conferències i presentació del llibre *Els dits de l'arbre*

El programa habitual d'activitats amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental aquest any s'ha reduït per les restriccions imposades per la Covid-19. Així, no es farà la caminada popular ni tampoc l'obra de teatre per als escolars, tot i que s'oferirà als centres en format virtual. Sí que es faran dues conferències presencials: "Com construir i gestionar un patrimoni protegit per a persones amb discapacitat", amb Montse Benito, assessora juridicofiscal de la discapacitat (8 d'octubre, 18.30 h, Museu; amb inscripció prèvia a daruma@darumaassociacio.com); i "Mites i realitats sobre la salut mental", amb el Dr. Parnicali, psiquiatre, i representants de les entitats Daruma i Activament (20 d'octubre, 18.30 h, sala d'actes de la parròquia Sant Esteve). També, es farà la presentació del llibre *Els dits de l'arbre* d'Anna M. Villalonga, escriptora i professora (27 d'octubre, 18 h, Museu de Ciències Naturals). D'altra banda, fins al 22 d'octubre hi ha temps per presentar propostes de disseny al concurs de cartells per escollir la imatge de l'any vinent. Tots els treballs s'exposaran entre el 24 i el 30 d'octubre a l'Anònims. Ràdio Granollers i VOTV oferiran, entre el 5 i el 16 d'octubre, entrevistes i espais especials, i fins a final de mes es recuperarà l'exposició de fotografies "Pots mirar sense jutjar?", aturada per la pandèmia, a la plaça de Maluquer i Salvador.