

La prevenció de riscos laborals, al dia

Normatives internes per a la prevenció de riscos laborals

L'avaluació inicial de riscos del centre ha permès elaborar un Pla de prevenció en el qual es recullen les mesures correctores a aplicar per controlar aquests riscos, molts dels quals són específics de la nostra activitat i necessiten una regulació especial. Per això, s'han redactat una sèrie de normatives que desenvolupen el Pla de prevenció i proporcionen als treballadors la informació necessària per al desenvolupament segur de les activitats relacionades amb aquests riscos.

Des de fa anys, el Servei de Prevenció desenvolupa una gran activitat normativa, que s'ha incrementat els últims sis mesos, amb la redacció i difusió d'un gran nombre de normes de seguretat relacionades amb el risc biològic, la gestió de residus, les sabates de treball, la sensibilitat al làtex i la manipulació de citostàtics. Així, el **Pla de prevenció del risc biològic a l'àmbit laboral** proposa mesures per tal de controlar els factors de risc biològic identificats a l'avaluació de riscos amb l'objectiu de proporcionar a tots els treballadors la informació necessària perquè desenvolupin la seva feina amb el més alt nivell de seguretat laboral. En aquest sentit, també s'han redactat altres normatives com el **Protocol d'actuació davant l'exposició accidental a agents biològics per via percutània o cutaneomucosa** i el **Protocol d'actuació davant un cas sospitós o probable de SRAG**, que es complementaran amb el **Protocol de transport de mostres biològiques**, actualment en elaboració.

També disposem ja del **Pla de gestió de residus sanitaris**, que té com a objectiu racionalitzar la gestió dels residus sanitaris, amb la identificació dels residus generats a l'Hospital i l'aplicació de mesures ambientals, econòmiques i de seguretat i salut laboral envers els residus que es generen.

El **Protocol d'actuació davant l'especial sensibilitat als guants de làtex** estableix les actuacions a prendre davant la sensibilitat de qualsevol treballador envers aquest material, canviant els guants i la resta d'elements de làtex per elements similars d'altres materials.

El **Protocol de sabates de treball** estableix els tipus i model de sabata que els treballadors sanitaris, l'hostaleria, de manteniment i de magatzem hauran de fer servir durant el desenvolupament del seu treball.

El **Protocol de seguretat per a la manipulació de citostàtics** estableix les mesures de prevenció per reduir el risc laboral que representa la manipulació de fàrmacs citostàtics i les accions que s'han de prendre en cas d'accident.

Finalment, el passat mes de desembre es va posar en marxa el **Pla d'informació al treballador en matèria de prevenció de riscos laborals**, que consisteix en la comunicació individual a cada treballador dels riscos generals i específics del seu lloc de treball.

Cal destacar que aviat s'implementarà el nou **Pla d'emergències internes**, el **Protocol de transport de mostres biològiques** i el **Protocol de seguretat per a l'aplicació de plaguicides**.

Us recordem que tota la documentació sobre prevenció de riscos laborals la podeu trobar a tots els serveis, unitats i departaments. Amb l'aplicació d'aquestes normes de seguretat aconseguirem, entre tots, la millora continuada de les condicions de seguretat i salut laboral al nostre centre.

Josep Lluís Luna
Tècnic en Prevenció de Riscos Laborals

la farmaciola

Encostipats, gripes i altres infeccions respiratòries

Amb l'arribada de l'hivern i la baixada de les temperatures, com cada any, apareixen un seguit de símptomes que es poden prestar a confusió sobre la seva nomenclatura adequada i els gèrmens que els provoquen.

Les infeccions víriques són el motiu més freqüent de consulta mèdica i, encara que en general el seu risc és limitat, la repercussió en la qualitat de vida i en la productivitat és important. En funció d'enquestes que s'han fet, podem afirmar que els nens pateixen una mitjana d'episodis anuals d'entre 5 i 8 i, els adults, de 2 a 4.

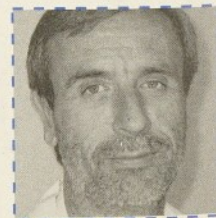
Els símptomes de la infecció respiratòria vírica solen ser congestió i mucositat nasal, mal de gola, tos no productiva, esternuts, mal de cap, dolors musculars i febrícula o febre. En la majoria d'ocasions, l'agent etiològic són un

grup de virus i, sobretot, els rinovirus i enterovirus.

Després de la seva inoculació via nasal, s'ubica a nasofaringe i teixit adenoide. Els símptomes apareixen al cap d'un 16 hores de la inoculació (contagi) i arriben al màxim durant el segon i tercer dia. Com a tractament habitual, destacarem el paracetamol, els antihistamítics, els anticongestius, els antitusius, ibuprofèn, etc. S'ha d'evitar l'ús d'antibiòtics, que són ineficaços i creen resistències.

L'altre grup de gèrmens que provoca episodis amb símptomes similars és el virus de la grip, en la qual predomina la febre alta (39-40°), artràlgies i cefalea de major durada (fins a 5 o 6 dies). El tractament ha de ser similar a l'anterior.

El grup d'edat més vulnerable són els nens i la gent gran, sobretot, amb malalties respiratòries cròniques, les quals es poden descompensar i produir ingressos hospitalaris. Per aquest motiu, és important que aquest grup de risc i el personal sanitari es vacuni, tant per la seva seguretat com la del malalt.



Dr. Romà Julià