

## Acte acadèmic de comiat i de benvinguda dels nous especialistes en formació

El 29 de maig es va celebrar l'Acte acadèmic de l'Àrea de Docència amb l'objectiu d'acomiar i donar la benvinguda als metges, infermeres i farmacèutics especialistes en formació. Durant l'acte es va fer el lliurament de diplomes als dinou residents que s'han format a la institució i posteriorment es va atorgar el **V Premi al Millor Projecte de Recerca**, que enguany ha recaigut en els residents de Geriatria, el Dr. Òscar Duems i el Dr. Ignasi Sàez. La cloenda de l'acte va anar a càrrec de Josep Mayoral, president del Patronat de la Fundació Hospital Asil i alcalde de Granollers.



Foto de família dels especialistes en formació de l'Hospital General de Granollers

### Discurs de l'acte acadèmic

Hoy estoy aquí también en representación de mis compañeras del LLIR (Cristina y Mercè), que no han podido estar aquí porque hoy empiezan una nueva etapa, fuera del hospital que las ha acogido; para nosotras, hoy empieza un nuevo camino profesional.

Han sido dos años intensivos, teoría y práctica, muchas horas en la sala de partos, en el centro de atención a la mujer, en la planta de hospitalización de púerperas y gestantes, en la unidad de neonatos... Clases, exámenes, trabajos... Horas y horas empleadas en nuestra formación... Y estamos muy contentas de que parte de ella haya sido aquí, en la Fundación Hospital Asil de Granollers, del que nos llevamos muy buenos momentos, que han hecho de este tiempo un recuerdo imborrable.

Tenemos tanta gente a la que agradecer, que no podemos más que generalizar a la hora de daros las gracias.

Gracias a ti, mujer. A tu alrededor giramos y tú eres la esencia de nuestra profesión. Son muchas las que en estos dos años habitan en nuestro recuerdo y forman parte de nuestra

historia. Gracias por permitirnos aprender de vosotras y a vuestro lado, por hacernos sentir valiosas, por reforzarnos con vuestra sonrisa, con vuestras palabras de agradecimiento, por compartir momentos tan íntimos. Vuestro embarazo y vuestro parto eran sumamente importantes, especiales y únicos... Para nosotras también lo fueron.

Gracias a las matronas, que han trabajado por agrandar la profesión, que han abierto las unidades docentes. Gracias a esas mujeres que han luchado por el bien de la matronería. Gracias por allanar el camino.

Gracias a las matronas asistenciales, gracias por compartir su sabiduría, su ojo clínico, su experiencia. Gracias por ayudarnos, por reforzarnos, por defendernos, por darnos paz, porque su presencia era una fortuna en nuestro día laboral.

Somos profesionalmente un pedacito de todas ellas, están en nuestros principios profesionales y estarán más allá de nuestros finales.

Gracias a nuestras tutoras, por animarnos, guiarnos y supervisar nuestra formación. Sabemos que es una tarea no siempre sencilla. No dejéis de defendernos.

## La importància de la higiene de les mans per prevenir infeccions

El 5 de maig passat, l'Hospital General de Granollers va participar en una campanya impulsada per l'Organització Mundial de la Salut, amb l'objectiu de promoure la higiene de mans en els centres hospitalaris.

La higiene de mans és la mesura principal, més senzilla i eficaç per prevenir les infeccions relacionades amb l'atenció sanitària, evitant d'aquesta manera possibles danys als pacients ingressats.

L'OMS recomana el rentat de mans en cinc circumstàncies: abans del contacte amb el pacient, abans de realitzar una tasca asèptica, després del risc d'exposició a líquids corporals i després del contacte amb l'entorn del pacient.

És per aquest motiu que sota el lema "Salva vides: renta't les mans", l'OMS ha convidat hospitals i centres sanitaris de tot el món a registrar-se al seu web, amb la finalitat d'aconseguir que el dia 5 de maig de 2010 se n'hagin adherit 5.000, criteri necessari per poder celebrar el Dia Mundial de la Higiene de Mans.

L'Hospital General de Granollers és un dels centres que ja s'ha incorporat dins d'aquesta xarxa de proveïdors sanitaris compromesos amb la millora de la higiene de mans i que contribuirà en la seva difusió. El 5 de maig hi va haver durant tot el dia un taulell a l'entrada principal on diferents voluntaris van repartir tríptics i adhesius per sensibilitzar professionals i usuaris sobre la importància d'aquesta mesura.

Gracias a la gran cantidad de profesionales que día a día enriquecen nuestra profesión, a las enfermeras, auxiliares, a los ginecólogos, a los pediatras, anestesistas... A todos los miembros del equipo, también ellos nos han ayudado a ser los profesionales que hoy somos.

Dijo Paulho Coelho que "la posibilidad de realizar un sueño es lo que hace que la vida sea interesante". Hoy nuestro sueño se hace realidad... ¡Gracias!

Alba Rodríguez, Cristina Marín y Mercè Castillo