

## Cuina

### Pastís de peix

Quan arriba el bon temps, és a dir, quan les temperatures comencen a ser un xic elevades, ens plau preparar menjars que puguin igualment ser consumits freds, que calents.

A mi, m'agrada, quan em dispenso a cuinar, sobretot el dissabte, preparar plats per al dissabte i el diumenge i així poder mandrejar una mica en dia festiu.

Són molts els plats que hom pot preparar d'antuvi, que ahora són suculents, vistosos i nutritius. D'entre ells, avui vull referir-me a un pastís de peix.

1/2 quilo de rap o de lluç (demaneu un lluç congelat en forma de botifarra i que no te espines).

200 gr. de gambes o llagostins.

1/2 quilo de musclos.

Una llauna de torona.

Trinxeu be tots els ingredients amb un tallant (pot trinxeu-se a maquina). Remeneu-no tot be i ategiu-hi dues clares d'ou, una després de l'altra.

Dester en un caçó al foc, 25 gr. de mantega; ategiu-hi 30 gr. de farina, 1/4 d'aigua, sal i pebre. Deixar-ho uns minuts al foc. Deixar-ho retredar. Barrejar-ho llavors amb el peix que tenim ja preparat. Bateu una clara a punt de neu i ategiu-li també; cal remoure-ho amb cura.

Aboqueu-ho en un motlle untat amb mantega (pot ser en una flamera o millor en un motlle rectangular) i feu-lo coure, a bany Maria durant 1/2 hora. Traieu-lo del motlle un cop fred i serviu el pastís amb maonesa al damunt, o amb salsa beixamel o amb salsa de «coctail»: maonesa amb catschup i mostassa. Adorneu-lo amb rodanxes d'ou dur, enciam, pebrot escalivat, etc. etc. i una mica d'«imaginació».

Montserrat Ponsa i Tarrés

## GLOSES

### Un cometa enganyador

Tornant a parlar avui dels astres i de llur influència en la vida humana, recordarem el pànic que ens va encomanar l'anomenat cometa Halley pel fet que la seva trajectòria el·líptica al volt del Sol, havia de fer-lo xocar amb el nostre planeta en un capvespre d'estiu de l'any 1910.

Tots sabem quina mena de cos celestial és un cometa. Basta dir que és conegut vulgarment com «una estrella amb cua», i és format pel cap —no gaire gros en mides astronòmiques— seguit de la cabellera lluminosa, composta per una enorme quantitat de partícules nascudes de la desintegració dels materials que desprèn el cap, o sia l'estrella.

Aquesta cabellera toparia —deien alguns— amb el nostre planeta i qui sap què podia passar de resultes d'aquesta conjunció: Una pluja de foc no era pas descartada, i fins i tot s'arribava a témer que la Terra podia perdre la seva òrbita i llançar-se per l'espai sideral fins a la seva total destrucció.

Recordem que aquell capvespre tots els granollerins vivíem amb l'ai al cor, i fórem una gran munió els que anàrem a l'actual carrer de Sant Jaume, vora mateix de la muralla de l'hort de can Passa-serres, allà on ara hi ha l'edifici Trullàs, per veure cap a ponent com aniria l'anunciada conflagració.

Tot resumit, després de mirar amb atenció el firmament fins ben entrada la nit, no vam veure res d'alarmant. El cor, que d'antuvi ens batia violentament, asserenar-se a poc a poc, i ens vam tornar cap a casa, ben decebut per la manca de l'espectacle que, vailets com érem, esperaríem contemplar.

Molts anys més tard, un bon amic nostre, company d'angoixa, va contar-nos certa conseqüència d'aquella tan temuda catàstrofe: La seva xicota, sota la influència del daltabaix que s'anunciava com la fi del món, va mostrar-se-li particularment amable. Çà com lla, el nostre planeta havia de desaparèixer i nosaltres tots ens havíem de fondre en l'espai infinit, un cop arribat l'esmicolament final.

Avui llegim a l'Enciclopèdia Salvat: «El cometa Haley fou vist per primera vegada l'any 1910, i és probable que la Terra li escapés l'extremitat de la cua».

Tot plegat, doncs, no va passar gran cosa.

XIXU

## Excel·lents marques dels nostres atletes

### La Primera Categoria, a un pas, ànims!

El passat diumenge va disputar-se a l'Estadi Municipal d'Atletisme un festival triangular, tenint com adversaris al C. A. Terrassa i la Joventut Atlètica Barcelona.

S'esperava amb impaciència aquesta confrontació, ja que el nostre Club Atlètic seguia imbatut fins a la data i s'havia de guanyar quasi obligatòriament el triangular per a continuar optant al títol català de Segona Categoria amb el consegüent ascens. Centrant-nos a la confrontació en sí, en quan a l'equip, fou immillorable omplint per complert les 20 proves del programa i perdent tàcticament molts pocs punts possibles pre-

vistos abans del partit.

Individualment el Granollers obtingué 11 victòries, el Terrassa 4 i el Barcelona, 6. Cal destacar les victòries de Juli Queralt, en 100 m.l. amb 10'8 i longitud amb 6 m., de Francesc Pujadas, en pes amb 12'44 m. i el disc amb 36'36 m. i Salvador Primo en llançament de javelina amb 60'69 m. També van aconseguir victòries pels locals, J. Roca, en martell amb 43'52 m., Jordi Cladellas, en perxa amb 3'70 m., Casimir Rey en 110 m.v. amb 16'4. Pere Cornellas, en 800 m.l. amb 2'07 i l'equip de 4 x 100.

Bon balanç amb excel·lents marques, aconseguint una victòria que ens fa ar-

ribar imbatuts a l'última jornada, del proper dia 3, a les deu del matí, hem de destacar que es dona la casualitat que el Girona i l'Igualada també es presenten imbatuts i com que és l'última confrontació, els tres equips han de lluitar per les dues places que ascendeixen a la Primera Categoria o sigui que uns dels equips quedarà eliminat en aquest llarg i difícil camí a la màxima categoria.

Els atletes granollerins us conviden a presenciar aquest festival triangular en el que hi haurà emoció i qualitat i esperen als esportistes locals, ja que la presència és primordial.

FREEMAN



# GARCIA CUEVAS

JOIER

Llistes de Boda ■ Regals d'Empresa

Santa Anna, 2 Telèfon 870 04 85 Granollers