

Después del verano Granollers tendrá su Junta Local de Lucha Contra el Cáncer

El objetivo es salvar vidas

Xavier Solanas



Antonia Mestres, secretaria y Carme Grau, vocal.

ROBERTO GIMÉNEZ

Decepción es la palabra que mejor define la sensación que tenían los miembros que están organizando la Junta Local de Granollers de la Lucha contra el Cáncer, tras la experiencia vivida la pasada semana con el 'Bus de la Vida'. El autobús de la Asociación Española de la Lucha contra el Cáncer que estuvo el martes de la pasada semana estacionado en la plaza de Can Trullàs, pero que pasó prácticamente desapercibido: apenas media docena de personas se interesaron por subir a él y aprender los hábitos que hay que adquirir para evitar esta enfermedad. En vano se intentó poder tener el Bus en la Porxada. En la céntrica plaza se celebraba la Granollers Cup de balonmano y la Pza. de la Iglesia está levantada.

La Junta Local de Granollers se dará a conocer públicamente el próximo mes de septiembre. **Pere Cladellas** será el presidente de una junta formada por toda una serie de personas directamente relacionadas con el mundo sanitario. **Mª Teresa Font Subirachs** es la vicepresidenta; **Antonia Mestres**, secretaria; **Antonio Torrecilla**, tesorero, y los vocales: **Mari Matito**, **Remei Oller**, **Carme Grau**, **Mari Carmen Sánchez**, **Magda Cuesta**, **Josefina Puig**, **Pepi Doncel** y **Cristina Blanch**.

Todos llevan en sus alforjas un extenso recorrido en el mundo sanitario y ahora se han propuesto recorrer este largo camino: La primera etapa es convencer a la sociedad de que el cáncer es sólo una enfermedad, no un tabú que se lleva a escondidas y se padece en secreto. En segundo lugar, que se trata de una enfermedad expansiva. Cada día se detectan más. Según datos facilitados por el jefe de Oncología del Hospital General de Granollers, Dr. **Hernández Bronchud**, en los últimos cinco años se han triplicado el número de casos diagnosticados en Granollers. Actualmente, quince mil cada año en España. Y por último, y es el mensaje, que se puede curar.

Afrontar la diagnosis de recibir un 'positivo' es una de las experiencias más traumáticas que padecen las personas.

Conscientes de ello la Asociación Española de Lucha contra el Cáncer, a través de la Junta local de Canovelles, pondrá a disposición de estas personas los servicios de un psicólogo en el Hospital General de Granollers.

El objetivo de las veintidós Juntas locales constituidas en nuestra comarca es lanzar un mensaje de optimismo: el cáncer es una enfermedad grave pero no más que otras, y como otras se puede vencer si se detecta a tiempo, para ello es preciso que adquiramos unos determinados hábitos en el día a día.

EL TABACO, ENEMIGO DECLARADO

Un caso muy claro es el cáncer de pulmón. En el Hospital General de Granollers se ha diagnosticado esta enfermedad a 325 personas en los últimos cinco años, a sesenta y cinco diagnósticos por año. En el 90% de los casos se trata de fumadores. El cáncer de pulmón es un cáncer muy rebelde y cuando aparecen los síntomas (pérdida de apetito, adelgazamiento, esputo con sangre) la enfermedad se está desarrollando. El tratamiento más eficaz es el de la cirugía torácica. Las intervenciones se realizan en el Hospital Mutua de Terrassa que mantiene una estrecha relación con el Hospital de Granollers, ya que prácticamente en una semana se programa la intervención y los cirujanos de Terrassa pasan visita un día a la semana en el Hospital de Granollers,

JUNTA LOCAL DE GRANOLLERS

Un colectivo de estas personas que viven el día a día de este problema, especialmente médicos y enfermeras, están trabajando para que Granollers vuelva a tener operativa una Junta Local de Lucha Contra el Cáncer con sede, psicólogos, medios y servicios con el objetivo de concienciar a la población. Salvar vidas es su objetivo.

para evitar incomodidades a los pacientes. Pero este tipo de cáncer tiene una solución tan fácil como el dejar de fumar. La vocal **Mari Matito** que vive en el Hospital el día a día de este problema lo tiene muy claro: "faltan programas de mentalización en las escuelas".

EL CÁNCER DE PIEL

Otro tipo de cáncer en alza es el de piel. Se trata de un melanoma que está creciendo de forma apreciable debido al debilitamiento de la protección de la capa de ozono. Este tipo de cáncer actúa a largo plazo por lo que el consejo, que pocas personas siguen, es el no tomar el sol desde las 12 del mediodía hasta las 4 de la tarde. Ni siquiera las sombrillas evitan sus efectos. Pese a todo, los irreductibles de la playa deben de proteger a los niños con cremas de alto grado de protección, camisetas y sombreros.

El cáncer de mama también forma parte de los tumores más frecuentes. Según la vocal **Carme Grau**, en Granollers en una de cada diez revisiones de pechos se está detectando el tumor...

Prevenir mejor que curar

No se trata de alarmar a la población sino de ponerla en guardia. Esta semana se ha conocido que la Organización Mundial de la Salud ha vaticinado que en los próximos 20 años los casos anuales de cáncer aumentarán en un 50%. La receta para enfrentarse a este enemigo 'invisible' está en la prevención: No al tabaco, cuidado con el alcohol, evitar las comidas excesivamente grasas que disparan la obesidad y el sobrepeso. Entre

los hombres los tumores más comunes son los de pulmón y estómago, y entre las mujeres el de mama y cuello de útero. En estos casos no hay otra receta que la revisión médica. A partir de los 35 años todas las mujeres tendrían que someterse a una revisión del cuello de útero y a partir de los 50 años, de mama. En el Tercer Mundo esto no es posible, pero afortunadamente en nuestra sociedad sí (interesados llamar al 93-8701605).