

### Quin tipus d'entrenament fas?

Més aviat està enfocat a la competició. Cada dia fem preparació física (gimnàs), i després tècnica però enfocada a la competició. Ara la tècnica per pujar de graduació, la fem un altre dia per no barrejar.

### Et vols dedicar al Judo més endavant? Tens algun projecte?

Sí. M'agradaria molt ensenyar a canalla. Ara el que faré serà intentar entrar a INEF perquè vull ser professora de gimnàstica, i qui sap si més endavant (parlo de "anys llum", es clar) si tinc moltes peles arribi a muntar algun gimnàs o fer alguna cosa així.

### Quin interès veus que té la gent en aquest esport?

Hi ha bastant afició en el Judo, però més en àmbit públic (de la tele ...) no massa. Això dels esports penso que és un xollo perquè si desembutxaquen diners, surten molt per la tele, però si no ... Hi ha bastanta gent, sobretot canalla petita .. Els nens petits quasi tots fan algun d'aquests esports en la seva vida, però hi ha poca gent que ho segueixi fins al final, perquè arriba un moment que si vols prosperar requereixes moltes hores d'entrenament i arriben a una edat que ho van deixant, suposo que deu passar en tots els esports, però la gent se'n cansa. A més, aquest no és un esport col·lectiu com el bàsquet i així que són esports d'equip i si un està més fluix de moral, l'altre del costat l'anima etc.

Amb el Judo no passa. Si estàs baix de moral o no tens ganes de pensar t'has d'anar animant tu mateix. Es molt individual.

### Canviant de tema i parlant una mica del poble, tú vas néixer aquí i hi has viscut sempre, fas molta vida a La Roca?

No gens. A l'estudiar a Cardedeu, t'hi passes allà tot el matí, i a la tarda estic a casa fent deures i estudiant o me'n vaig a entrenar. M'hi estic poc al poble. A la gent no la coneixo massa, a alguns de vista i a altres perquè van a l'institut, però a la gent gran i així no hi tinc gaire relació.

### Del Judo d'aquí el poble, de Sant Jordi, què en penses?

Els nens petits que en fan, d'aquí el poble els conec, perquè el mestre, el Mayol, era el meu professor abans quan jo entrenava al seu gimnàs. Un dia vaig anar a fer-hi una classe i tot a l'escola, perquè m'ho van demanar.

### Has competit sols aquí Catalunya?

Aquest any sí. L'any passat vaig anar al Campionat d'Espanya però aquest any al pujar de categoria, hi ha un nivell més alt i sols s'emporten al campió de Catalunya perquè a la Federació també els costa peles.

### Com veus l'esport aquí Catalunya en comparació d'altres llocs?

Allà a Madrid hi ha més afició, al menys vaig veure molts afeccionats i molta gent. Parlo en

femení, eh? I a fora hi ha un millor nivell, perquè la gent que és bona aquí Catalunya quan va fora ja no destaquen tant.

### Vols dir quelcom més a la gent del poble?

Sí. Opino que l'esport està molt bé i hi ha una idea errònea que l'esport és per a la joventut i això és una tonteria perquè l'esport és una cosa perfecta per la tercera edat, a més de ser una bona manera de passar l'estona i a més és molt sà. Potser, generacions més enrera, tenien una idea més retrògrada de l'esport, la gent quan arribava a una certa edat ja s'havien de quedar a caseta sentat, etc. ... però ara la gent gran, ja té una visió més oberta. Allà al gimnàs on jo vaig, hi ha dones grans que fan esport, i això està molt bé perquè s'ho passen bé, ho fan per elles, perquè els agrada i a més és un cuidar la seva salut, etc. ... Sort que ara s'està obrint la mentalitat i l'esport en general s'obre a totes les edats.

També vull dir que aquí al poble, el judo és un esport una mica marginat, em refereixo que hi ha nens que són molt bons i ningú se'n assabenta, sols els seus pares i quatre més. Està força deixat de banda a La Roca.

**Teresa Ametller**  
**Eva Bertran**  
**Abril del 1.987**

TANQUES

METAL.LIQUES

**gual**

STA. AGNES DE  
MALENYANES

Telèfon 842 09 51

TALLERS

**MIQUEL**



Carretera de La Roca  
a Cardedeu, Km. 3,200  
Telèf. 846 16 50 - CARDEDEU

**ROCA**  
**SOL**

BANQUETS NOCES  
COMUNIONS, BATEIGS  
VARIS

Telèfon 842 07 60  
LA ROCA

SERVEI  
**RENAULT**  
**Miquel**  
**Pujadas**

CARRER TENOR VIÑAS, s/n  
TELEFON 842 08 04  
LA ROCA DEL VALLÈS

*Deix Marisc*  
**COMÍ**

TELS 842 08 82 (Particular)  
842 08 43 (Pe xateria)

ANSELM CLAVE, 47.

VELAZQUEZ, 3

LA ROCA DEL VALLÈS

FABRICA DE TEIXITS

**JOSEP**  
**CATOT**

Fabrica a LA ROCA

Tel 842 01 35