

La pol·linosi (al·lèrgia al pol·len)

Pol·linosi: així s'anomenen el conjunt de signes i símptomes que presenten les persones que s'han sensibilitzat a un o diversos tipus de pol·len.

Què és el pol·len?

És un grànul generalment microscòpic generat pels elements reproductius masculins dels arbres i de les plantes, destinat a fecundar-ne la part femenina per a produir el fruit i les noves llavors.

Com es produeix aquesta al·lèrgia?

Quan el pol·len és transportat per l'aire en quantitat suficient i contacta amb o és respirat per persones que hi són sensibles, es produeix la reacció al·lèrgica i els símptomes resultants.

Quins símptomes es poden produir?

Al nas: pruija, esternuts, mucositat fluida, obstrucció.
Als ulls: pruija, enrogiment, llagrimaig, inflamació de les parpelles.

Als bronquis (pulmons): tos, ofec, xiulets.
A la pell: pruija, inflamació.

Quan es produeix l'al·lèrgia al pol·len?

Es produeix en una determinada època de l'any segons el tipus de pol·len, la regió geogràfica i les circumstàncies climàtiques. De fet no es restringeix a l'època primaveral, com així es mostra:

-Novembre-març: arbres (cupressàcies, betulàcies).
-Abril-juliol: herbàcies (gramínies, urticàcies, plantaginàcies) i arbres (oliàcies).
-Agost-octubre: herbàcies (compostes, quenopodiàcies, amarantàcies).

Com es diagnostica aquesta al·lèrgia?

Constatant els signes i els símptomes esmentats i la seva ubicació temporal, mitjançant una història i una exploració clínica que orientaran l'estudi immunoal·lèrgic (proves cutànies, analítica, proves de provocació...) destinat a demostrar la sensibilització als al·lèrgens en qüestió.

Com es tracta aquesta al·lèrgia?

Es procurarà individualitzar el tractament tenint

presentes la diversitat, intensitat i durada dels símptomes. "Grosso modo" emprem dos grups de tractaments:

1. Simptomàtic. Destinat a disminuir la intensitat i la durada dels símptomes. Hi agrupem antihistamínic, antiinflamatori, broncodilatadors, etc., que podem administrar per vies diverses: oral, tòpica, inhalatòria. No modifica el grau de sensibilització.

2. Immunoteràpia amb extractes d'al·lèrgens: vacunes terapèutiques per a les malalties al·lèrgiques. És l'únic tractament etiològic de que disposem actualment. Actua disminuint el grau de sensibilització (article d'opinió de l'O.M.S.).

Consells pels pacients al·lèrgics al pol·len

Conèixer les plantes o els arbres als pol·lens dels quals s'és al·lèrgic i l'època de pol·linització.

Evitar els llocs amb molt de pol·len: jardins, parcs, camp, muntanya. Millor vora el mar.

Els dies secs, ventosos i assolellats hi ha més pol·len. Procurar evitar l'aire lliure.

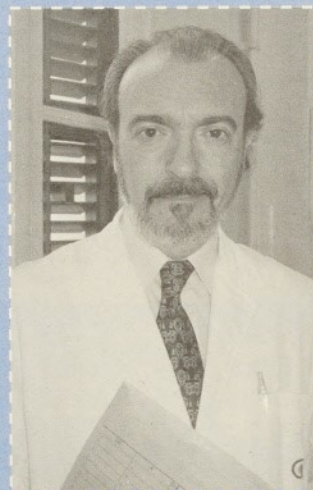
En època de pol·linització mantenir les finestres del domicili tancades per la nit, viatjar amb les finestres del cotxe tancades (se suggereix filtre antipol·len), portar ulleres de sol.

Rentar la fruita i els vegetals abans de menjar-ne, per la possibilitat de pol·len impactat en la superfície.

Durant la pol·linització, serà més sensible a encostipats, irritants ambientals i esforços físics.

El tabac és, en tot cas, desaconsellable.

Dr. Salvador Aixalà
Unitat d'Al·lèrgia i
Immunologia Clínica



la finestra

bones que vàrem passar, aquells moments que parlàvem de música o de poesia, aquells moments que comentàvem coses senzilles de la vida. Era un bon home, sensible, apassionat. La vida no va ser gaire justa amb ell, però no serviria de res omplir fulls pensant amb allò que va fer o va deixar de fer. Va lluitar a la seva manera fins al final defensant els seus ideals i va morir lluitant fins a la fi contra el dolor d'una malaltia que va acabar amb ell.

Vicenç, et recordem jo i tots i cada un de nosaltres, que hem estat companys o amics, com el nostre Cap de

Servei, però per sobre de tots els càrrecs, com una gran persona que sense prepotències vas passar pel món i vas sembrar la teva llavor.

Adéu Vicenç.

Pilar de Azpiazu

