

# Celebració del Dia Mundial de l'Alzheimer i del Dia Internacional de la Gent Gran

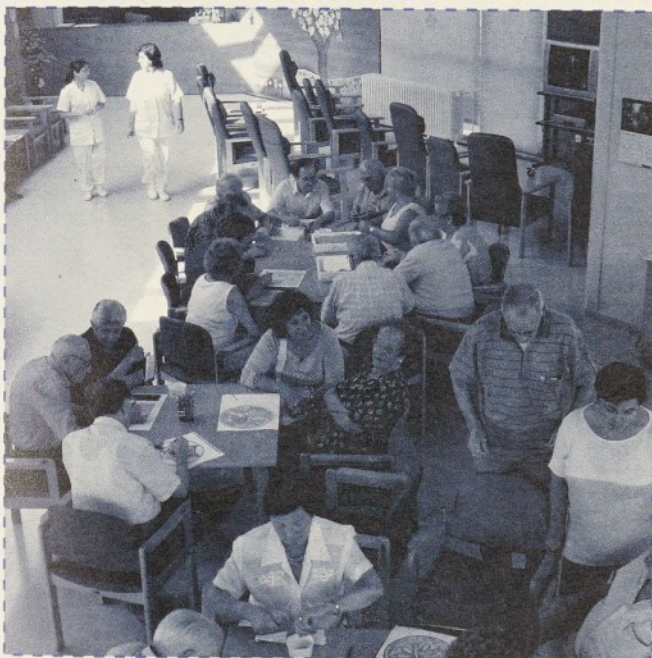
El 21 de setembre l'Hospital de Dia Sant Jordi va commemorar el Dia Mundial de l'Alzheimer, en què familiars i malalts van compartir els tallers de manualitats que normalment es realitzen al centre. Un taller de pintura de "mandalas", la confecció de "pay-pays" o la col·laboració en la construcció de maquetes de masies van ser algunes de les activitats desenvolupades durant la jornada.

D'altra banda, el dia 1 d'octubre se celebrava el Dia Internacional de la Gent Gran, una diada a la qual van

adherir-se el Centre Geriàtric Adolfo Montañá i l'Hospital de Dia Sant Jordi, amb diverses activitats. Al Centre Geriàtric es va dur a terme un taller de reminiscència amb el títol *Què records de...*, un aperitiu i l'actuació de la Coral de l'Alegria, que va servir per cloure la diada festiva, que van compartir residents, professionals i familiars.

Per la seva banda, l'Hospital de Dia Sant Jordi va programar una sortida matinal amb esmorzar al parc, on els pacients i els terapeutes van fer a l'aire lliure les activitats d'estimulació cognitiva que habitualment desenvolupen al centre.

dBaB



Els familiars van compartir tallers amb els malalts d'Alzheimer



La Coral de l'Alegria va tancar la celebració del Dia Internacional de la Gent Gran

## la farmaciola

empitjorar les lesions, per tant, no s'ha d'aplicar aigua gelada o bosses de gel.

En tercer lloc, hem de **calmar el dolor**. Les terminacions nervioses sensibles a nivell de la cremada produeixen un dolor intens. El refredament de la cremada i la seva protecció inicial amb un apòsit, reduiran el dolor. A més, podem prendre un antiinflamatori per via oral.

Finalment, hem de **cobrir la zona cremada**. Els apòsits hauran de cobrir les cremades alhora que mantenir la temperatura del pacient. Pot ser útil l'ús inicial de "film transparent" de clorur de polivinil domèstic, que s'utilitza per cobrir i conservar aliments, col·locat en forma de capes i mai en forma d'embenats. Si no tenim "film transparent", es pot utilitzar una tela o un llençol de cotó, preferiblement estèril. Les cremades de les mans es poden

cobrir amb una bossa de plàstic neta per no restringir la seva mobilitat.

A partir d'aquí, és recomanable que un metge valori convenientment la zona cremada del pacient i estableixi el tractament posterior. És important no aplicar-se apòsits ni utilitzar cremes perquè el metge pugui fer una correcta valoració de les lesions.

**Guzmán Franch i Arcas**  
Servei de Cirurgia

