

# L'index farmacologic a "Comarca al Dia"

Setmanalment dedicarem unes ratlles a la cita i comentari del INDEX FARMACOLOGIC editat per l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears, treball que està representant un paper importantíssim en la tasca de tots aquells professionals que volem resituar el paper del medicament en el seu lloc just en la lluita per la salut. I perquè pensem que aquesta lluita no pot ser aliena a la població en el seu conjunt i més especialment al "pacient" consumidor, portem a les pàgines de "Comarca al dia" alguns paràgrafs significatius i entenedors per a tothom de l'Index Farmacològic.

L'obra ha estat fruit del Xè Congrés de Metges i Bèdlegs de llengua catalana i redactat per una comissió de l'Acadèmia. La seva elaboració ha estat guiada pel concepte de Salut que va fer el mateix Congrés: aquella manera de viure que és autònoma, solidària i joiosa, i pels plantejaments sanitària que d'ella es deriven. En el procés de treball han estat consultats més de 150 especialistes i més de 40 metges de capçalera i han rebut el suport i la col.laboració de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat i el Institut d'Estudis de Sanitat i Seguretat Social.

Al nostre país hi ha més de 14.000 especialistats farmacèutiques (recordem que d'elles, només unes 200 són imprescindibles) de les quals n'hi ha d'eficaces, n'hi ha que no fan res i n'hi ha que són inacceptables. L'ús que d'elles s'en fa no sempre és correcte i moltes vegades és perju-

dicial per al malalt. L'insuficient coneixement dels avenços científics per part del professional, la prioritat dels interessos comercials per sobre de l'interés per la salut, el tipus d'assistència primària consistent en el binomi malalt-medicament, i el desconeixement per part del malalt dels efectes indesitjables dels medicaments ens ha portat a una situació on el fàrmac en comptes de ser un factor generador de salut, és un generador de malaltia.

Molt s'ha parlat de l'abús de medicaments, tant a la Seguretat Social com a la medicina privada

i l'Administració ha intentat posar solucions (augment de la cuota que paga el malalt) que no tenen res a veure amb les causes reals d'aquest abús. No volem dir amb aixó que la solució sigui fàcil, però està clar que s'ha d'anar cap a altres camins: la millora de l'assistència primària (diagnosticar abans de receptar) i l'educació sanitària de la població, donant al malalt un paper de responsabilitat en la seva pròpia salut.

Que aquest treball que avui iniciem a C a D sigui profitós per a tothom.

Francesca Zapater

## L'index farmacologic a "Comarca al Dia"

(CITA I COMENTARI DE L'OBRA QUE AMB EL MATEIX TITOL HA EDITAT L'ACADEMIA DE CIENCIES MEDIQUES DE CATALUNYA I BALEARS)

"L'ús dels antibiòtics ha suposat un progrés extraordinari en la pràctica mèdica, però es tracta d'una de les classes de fàrmacs més subjectes a un ús inútil i fins i tot lesiu. Llur utilització en cas de patologia vírica (infeccions de les vies respiratòries superiors, moltes gastroenteritis) i fins i tot en cas de febre sense altra simptomatologia, ha de ser evitada, sobre tot en edat pediàtrica".

"L'abús d'antibiòtics és la causa principal d'un augment ràpid de la proporció de soques resistents".

Algun comentari: -l'any 74 el

valor dels antibiòtics venut representà més de la quarta part del valor total dels medicaments venuts.

- Les soques resistents són el resultat de variacions produïdes a les bactèries sota l'acció de l'antibiòtic al qual es tornen resistents, resultant d'aquest fenomen la no curació de la malaltia produïda per la determinada bactèria. Les soques resistents es produeixen sobre tot per l'ús de l'antibiòtic a dosis insuficients o per tractament de curta durada així com per la presa del medicament sense causa justificada.

La vi  
té a l  
bitants  
quals  
teixen  
Per tar  
tuejar  
tutesc  
Segons  
neral  
a princ  
250 cas  
pades p  
308 ed  
tans de  
Té 69  
a la p  
hi pas  
tercer  
l'any  
telèfon  
cedir l  
signe V  
1.900  
de tèx  
teixits  
de llo  
molins  
tors d  
abans  
del Mo  
i de 1  
dre el  
A aque  
PRAT DE  
Actual  
trucció  
person  
jar, le  
tives s  
la que  
és d'u  
lo que  
poble,  
100 co  
presas