

## NOTICIARI

actuació, on s'informa d'allò que hem fet i de quina serà la nostra propera actuació. A més, en les actuacions importants que fem a Granollers es fan connexions en directe comentades per gent de la colla. Més endavant està previst d'incrementar les col.laboracions entre la ràdio de la nostra ciutat i la nostra colla.

### ESCULTURA DELS XICS

L'artista granollerina Montserrat Draper va regalar-nos el passat 2 de juny en el marc de la seva exposició, juntament amb l'escultor C. Florenza, una escultura titulada «ELS XICS». Per recollir-la, van ser-hi presents el nostre cap de colla i el president. És d'agrair aquest detall i esperem que iniciatives d'aquest tipus es repeteixin sovint. Gràcies Montserrat!

### JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS

El passat mes de juny es va celebrar a Manresa la 3a Jornada de Prevenció de Lesions del Casteller, organitzades per la colla local dels Tirallongues conjuntament amb l'Unitat de Traumatologia de l'esport de l'Hospital General de Manresa, amb el títol de «Els aspectes preventius a la plaça».

Les ponències que es van presentar feien referència, tal com diu el títol, a les diferents conductes que s'han d'adquirir a la plaça: les pautes d'hidratació, els aspectes psicològics a la plaça, la farmaciola de la colla, les lesions cervicals (proposta d'un collaret ortopèdic com a protecció), les atencions bàsiques a les caigudes, l'actitud en els traumatismes cranials, el paper dels serveis mèdics a la plaça i la proposta

d'organització d'assistència mèdica pel proper concurs de Tarragona.

De totes aquestes ponències cal destacar com a més rellevant les que fan referència a les lesions cervicals, en les que es va plantejar la possibilitat d'utilitzar un collaret per a protegir el raquis cervical dels components de la pinya que fan de primeres mans, laterals i agulles i bàsicament de tots aquells on el cap queda lliure. Aquest tipus de protecció permetria minimitzar les possibles lesions que es poden produir en el cas de fer llenya. No cal dir que aquesta proposta va aixecar una forta polèmica per part dels castellers més puristes, una polèmica que encara dura.



Una altra ponència força importat va ser la presentada pel Dr. Roset, membre de la colla dels Minyons de Terrassa, que tenia com a títol "L'actitud davant dels traumatismes cranials". En aquesta ponència es va parlar de l'energia potencial que es genera en una caiguda i de l'absorció d'aquesta energia per part de la pinya. Partint d'aquesta possibilitat, es va plantejar la casuística d'un traumatisme cranial i es van definir els diferents tipus de traumatismes i de lesions que poden donar-se i les conductes a seguir fins a la total recuperació, que són les mateixes que s'expliciten en els tractats de la medicina de l'esport ("Year book of sports medicine"),

sobretot per als esports de més risc, com ara el rugbi, el futbol americà, el futbol, la boxa, els esports de motor i, en aquest cas, el món casteller.

La resta de ponències no es va diferenciar gaire del que ja es coneix i que s'ha tractat en d'altres jornades, tot i que és bo insistir en qüestions fonamentals com la hidratació a la plaça, la farmaciola de la colla, etc., mesures senzilles però molt importants.

Allò en què tothom ja està d'acord en aquestes jornades és el bon nivell de condició física que tot casteller hauria d'assolir, en primer lloc per minimitzar les possibles lesions, sobretot de l'esquena i l'espatlla, i per altra banda per l'ajuda que això suposa a les colles noves per a poder

*Sense comentaris. Que cadascú ho interpreti com vulgui.*



TEL. CAP DE COLLA 870 03 53  
TEL. ACTUACIONS 870 18 38

# VINE A FER CASTELLS amb els XICS de Granollers

Casa de Cultura Sant Francesc (C/ Espí i Grau, 4)  
Assaig aimants i aivenares de 8 a 11h. del vespre  
Sala de Cultura Sant Francesc  
C/ Espí i Grau, 1 (al costat de l'escola Pereanton)

