

L'acord amb l'AECC permet ampliar l'atenció psicològica a malalts oncològics i els seus familiars

Des del juliol de 2002 i gràcies a la col·laboració de l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC), l'Hospital compta amb una professional (Vanesa Aresté) que fa atenció psicològica a la Unitat d'Oncologia. El servei de psicooncologia està destinat a totes aquelles persones

que tinguin càncer o bé als seus familiars, inscrits en l'àrea d'assistència del Vallès i derivats pels seus respectius oncòlegs, altres membres de l'equip d'oncologia o bé altres serveis, i que tinguin dificultats psicològiques (a nivell emocional, conductual, cognitiu, social, espiritual...) en relació a la malaltia.

Des del passat mes de gener, novament gràcies a l'acord amb l'AECC, s'ha pogut ampliar aquest servei i els malalts i familiars que són atesos a la Unitat de Cures Pal·liatives poden disposar de suport psicològic si així ho desitgen. Així, els divendres, Vanesa Aresté es reuneix amb l'equip, fa visites i, si cal, treballa en el seguiment de dol a la Unitat de Cures Pal·liatives, mentre que a la tarda, té consulta a la Unitat d'Oncologia.

L'atenció psicològica a la Unitat d'Oncologia està indicada al llarg de totes les fases i en diferents moments de l'evolució de la malaltia que el pacient experimenta. Així, la psicooncòloga realitza intervencions en la fase preventiva, en la de diagnòstic i en la fase de tractament destinades a facilitar estratègies per afrontar la malaltia i augmentar la percepció de superació.

Pel que fa a la Unitat de Cures Pal·liatives, l'atenció psicològica va encaminada principalment a facilitar l'afrontament, acceptació i adaptació a tots els condicionants associats a la vivència de la malaltia: valorar i avaluar l'estat emocional del pacient i dels familiars, reduir la soledat, alleugerir el malestar, augmentar l'autoestima, donar suport emocional al propi pacient i a la família... Recentment, s'ha revistat el protocol de dol i s'ha iniciat la intervenció de seguiment de dol en els familiars dels pacients ingressats a la planta.

dBaB

el col·leccionable

Fitxa
2

Com restaurar un moble de fusta?

Segona fase: desmuntar el moble tot el possible per poder-lo treballar bé, netejar-lo, decapar-lo i posteriorment tractar-lo

Per desmuntar el moble, caldran unes eines bàsiques per fer-ho amb cura i actuar amb prudència. Un cop desmuntat, caldrà fer totes les parts de fusteria necessària i, seguidament, s'haurà de desinfectar la fusta amb un producte apropiat que també serveixi per matar corcs. Després de tapar forats o esclotxes amb pasta enduridora, cal decapar la pintura vella existent sense despatinar-lo i polir-lo, tenyir els llocs en què hem posat la pasta i deixar-lo a punt per a la següent etapa. També es pot posar una base de tapaporus o oli abans de pintar. Els metalls que porten els mobles, també cal netejar-los i envernissar-los amb un vernís apropiat perquè no es rovellin.

Martí Pascual

En el proper número del **de Bat a Bat**, la fitxa número 3:
Envernissar, encerar o goma laca i acabar