

de guàrdia

## Deu anys de la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés

El mes de juny de 2005 va fer 10 anys de la posada en marxa de la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI). L'objectiu d'aquest tipus de cirurgia és realitzar, en un ambient confortable i amb un personal altament qualificat, una intervenció quirúrgica. Després de la intervenció i passades unes hores d'observació a la Unitat, el malalt pot tornar a casa. Els professionals de la Unitat faciliten a cada malalt les instruccions necessàries per a la convalescència i un telèfon de contacte durant les 24 hores per si sorgís alguna complicació.

En aquells moments, l'aposta per la cirurgia sense ingrés va significar que l'Hospital de Granollers es convertís en un dels centres pioners en aquest àmbit a Catalunya, ja que fins aleshores només hi havia dues unitats en funcionament. De fa 10 anys fins ara, l'UCSI no ha parat de créixer. Durant el segon semestre de 1995 es van fer poc més de 400 intervencions quirúrgiques. L'any 1996 se'n van fer més de 1.100. Al cap de 5 anys, el 2001, el nombre d'intervencions que es van fer

per via UCSI va ser de 1.855. Actualment, entorn d'un 50% de totes les intervencions de cirurgia major es fan per UCSI. A tall d'exemple, les intervencions més habituals són les cataractes o a l'alliberament del canal carpià, que es fan gairebé en la seva totalitat amb cirurgia sense ingrés. Aproximadament un 90% de totes les hèrnie i de les artroscòpies també s'operen per UCSI. En altres intervencions, com les varices, el 70% aproximadament es fan a través d'UCSI. L'any 2004 ja es van fer 2.162 intervencions quirúrgiques.

Enguany, amb l'ampliació de l'horari de l'UCSI de dilluns a divendres fins les 10.30 de la nit i els dissabtes al matí, s'incrementarà de manera notable el nombre d'intervencions. Fins al mes de setembre, ja se n'havien fet més de 2.000. Hem demanat al Dr. Juan José Arén i a les professionals d'infermeria que van posar en marxa l'UCSI que ens expliquin la seva experiència.



El personal de la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés

La Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI) de l'Hospital de Granollers va néixer el juny de 1995 com a alternativa a l'hospitalització. En aquells moments era un projecte innovador, ja que tan sols hi havia dues UCSI en funcionament a tot Catalunya. Durant aquests deu anys, la UCSI ha augmentat en activitat i en qualitat, un àmbit en el qual el personal d'infermeria ha estat força protagonista amb l'educació sanitària que es porta a terme des de la unitat, en la qual valorem a més de l'autonomia de les cures el confort de tornar al domicili; i també el seguiment telefònic, mitjançant el qual aconseguim que l'usuari se senti acollit segur. Al mateix temps, serveix per fer un seguiment de l'usuari i detectar problemes i mancances i aportar solucions. En l'actualitat, el 51% de la programació quirúrgica es fa a través de la UCSI. El personal continuem estant il·lusionats en aquest projecte i desitgem poder-lo oferir cada vegada a més usuaris.

**Personal d'infermeria de la UCSI**

L'any 1994, l'Hospital es va plantejar posar en marxa un Programa de Cirurgia Major Ambulatoria (CMA). Van ser mesos de treball intens, de consensuar criteris amb totes les especialitats quirúrgiques de la casa, amb infermeria, amb administració, amb farmàcia, amb manteniment... No només es tractava de redactar un Programa de CMA, sinó també de crear una nova unitat, la UCSI. Intens treball, però ple d'il·lusions i d'entusiasme, ja que es tractava de posar en marxa una cosa nova, que interessava molt que funcionés. Hi havia molts entusiastes, però també molts detractors.

El diàleg i el consens van ser els instruments per establir amb els cirurgians les patologies tributàries de CMA, amb la premissa bàsica de la seguretat per a tots i cadascun dels pacients. Vam ser molt curiosos amb el tema dels circuits, vigilant que els pacients contactessin i coneguessin la unitat, la UCSI, des del primer dia i a la seva gent, en especial, el personal d'administració i d'infermeria per establir-hi una relació de confiança i entesa.

El 19 de juny de 1995 es van intervenir els primers pacients per CMA. L'evolució va ser ràpidament ascendent: es van anar incorporant noves patologies i noves especialitats quirúrgiques. La realitat dels bons resultats, la realitat de la plena acceptació per part dels pacients, va trencar qualsevol resistència que pogués haver-hi a l'inici.

Avui, la CMA és un fet inqüestionable a l'Hospital i ha adquirit percentatges significatius. No dubtem que, en la mesura que es mantinguin els seus principis rectoris, seguirà avançant imparable. Per acabar, cal deixar testimoni del nostre agraïment a aquelles persones que han estat els pilars bàsics i que durant tot aquest temps han tirat endavant la UCSI.

**Juan José Arén Frontera**  
Coordinador de la CMA i de la UCSI fins al 2002