

El Ayuntamiento organiza una serie de encuentros entre padres y madres para orientarlos en la educación de sus hijos

Cómo educarlos (mejor)

JAUME RIBELL

Educar a hijos e hijas: un gozo y una responsabilidad". Bajo este título el Servei d'Educació del Ayuntamiento ha puesto en marcha una serie de encuentros para reunir a padres y madres de criaturas de diferentes edades. La finalidad: poner en común problemas, miedos y preocupaciones cotidianas que surgen en la educación de los pequeños.

Los grupos estarán formados por un máximo de 18 personas y habrá tres de diferentes por sesión, según las edades de los hijos para poder centrarse en los problemas más típicos de cada época de crecimiento. Así,

habrá un grupo de padres de niños de 0 a 5 años; otro de 6 a 11; y otro de 12 a 16.

Esta iniciativa pretende conseguir que se reúnan familias que se encuentren en circunstancias similares para hacerlas hablar de aquellos hechos que les preocupen, tanto con los educadores como con los otros padres, de forma que así aprendan nuevas formas de organizarse y nuevas estrategias educativas.

La comunicación entre padres e hijos también será tratada, intentando enseñar a los padres a actuar más reflexivamente ante los problemas más comunes que les puedan suceder.

Para ello las sesiones estarán conducidas por educadoras expertas en cada una de esas edades. En el caso de los niños de 0 a 5 años, la encargada de moderar las reuniones será la psicóloga infantil y orientadora familiar, **Carme**

SOLUCIONES
La finalidad es poner en común diferentes estrategias educativas ante problemas cotidianos

Thió. En el grupo de 6 a 11 años, será la también psicóloga infantil y maestra, **Silvia Palou** la encargada de llevar la sesión. Mientras que el grupo de los mayores lo coordinará el psicólogo y maestro, **Josep Lluís Campoy**.

Los encuentros tendrán lugar en la segunda planta de la antigua Escuela de Música de la calle Santa Elisabet. Y aunque la asistencia es gratuita, es necesario inscribirse previamente en el Servei d'Educació (calle Portalet 4, 4ª planta). La primera de estas reuniones tendrá lugar el próximo jueves, 20 de octubre, de 18:30 a 20:00 (para el grupo de adolescentes). Al día siguiente, viernes 21, comenzarán los otros dos grupos: el de 0 a 5 y el de 6 a 11 (ambos de 15:00 a 17:00). Está previsto que se celebren cinco reuniones más para cada uno de los grupos durante los meses de noviembre y diciembre.

SANIDAD

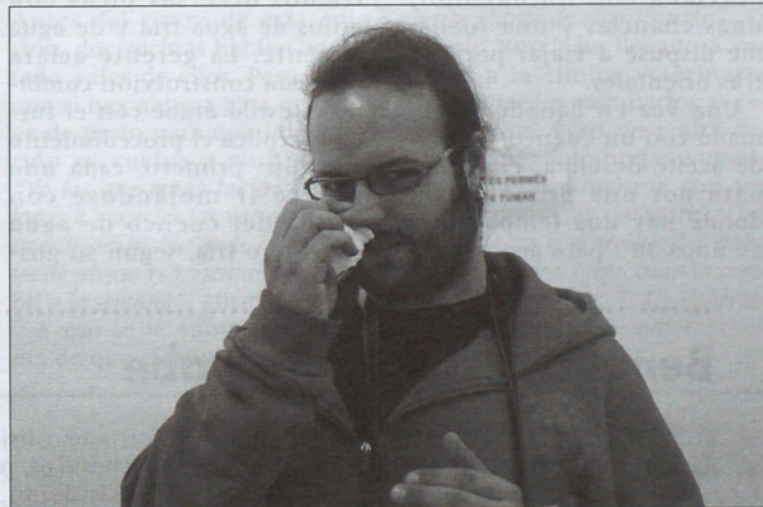
Las personas que deseen vacunarse deben acudir a su centro de salud de referencia antes del 30 de noviembre

Empieza la campaña de vacunación contra la gripe

JAUME RIBELL

La campaña de vacunación contra la gripe de 2005 ya se ha puesto en marcha. Como viene siendo costumbre los últimos años, empezó el pasado 1 de octubre y terminará el 30 de noviembre, justo antes de que vengan los tres meses con más afectación de la enfermedad.

Por ello, y como ya informábamos hace unas semanas, el Departament de Salut ha puesto en circulación 1,4 millones de vacunas gratuitas en toda Catalunya de las que 253.400 (un 18,1%) se repartirán por la Región Sanitaria del Área Centro, en la que se encuentra nuestra comarca. Por ello, no todo el mundo podrá ponérsela, sino que habrá prioridades: aparte de la ya conocida voluntad de potenciar su suministro entre los profesionales del sector sanitario (donde la afectación del virus puede llegar a ser de más del 50% de la plantilla), también tendrán prioridad to-



De diciembre a febrero es cuando la gripe causa más molestias.

dos aquellos grupos que sean igualmente de riesgo. Así pues, se recomienda que se pongan a las personas mayores de 60 años; embarazadas que se encuentren en el segundo o tercer trimestre de gestación; personas con patologías pulmonares, cardiovasculares, metabólicas o con inmunodepresión; pacientes internados en instituciones

cerradas (como residencias geriátricas o centros de enfermos crónicos); personas que puedan transmitir la enfermedad a alguno de esos grupos de alto riesgo (como los citados profesionales médicos o bien gente que conviva con ellos, desde familiares a cuidadores); y personas que realicen servicios esenciales para la comunidad (como son poli-

CONTRAINDICADA
No pueden ponérsela aquellas personas alérgicas a la proteína del huevo o con enfermedades febriles

cías, bomberos, personal de protección civil, etc.).

En los últimos años se ha conseguido que la gripe (que afecta entre un 5% y un 20% de la población cada invierno) deje de afectar a cerca del 80% de las personas vacunadas. A ello ha contribuido que desde 2003 se ponga a todos los mayores de 60 años, y no de 65 años como venía siendo hasta entonces. Además, todas aquellas personas mayores de 60 años que se la pongan por primera vez este año, pueden aprovechar para ponerse también la vacuna antipneumocócica, indicada para prevenir pneumonías.

Cabe añadir que la vacuna está contraindicada para todas aquellas personas que tengan alergia a la proteína del huevo o que tengan enfermedades febriles, ya que les podría producir efectos secundarios como dolor e inflamación en la zona de la punción. Todo aquel que deba ponerse la vacuna, debe dirigirse a su centro sanitario de referencia antes de que termine el plazo.

Josep Garcia