

Carla Seco, Marcos Gil, Blai Ram3rez i Blanca Lucas, millors esportistes de 2015



Granollers va celebrar el passat dia 10 de març la Festa de l'Esport, en què es va reconèixer els millors esportistes del 2015. En la categoria de promesa, els guardonats van ser Carla Seco i Marcos Gil, amb3s, nedadors del CN Granollers. En s3nior, el jurat va reconèixer Blanca Lucas i Blai Ram3rez, jugadors de b3dminton de l'Associaci3 Granollers Esportiva. El Club Petanca Granollers va ser distingit pel seu 40è aniversari. En l'apartat de reconeixement a la

traject3ria esportiva, el jurat va premiar Antoni Roura (Unisub Granollers), Francisco P3rez, *Pakito* (corredor), Mario Viñas i Raquel Le3n (marxadors), David Lloret (automobilista) i 3lia Gibert (corredora de *dirt track*). El Premi a l'Esportivitat Joan Creus va recaure en Aitor Cebri3n, entrenador de l'Escola de Futbol de l'Ajuntament d'Aielo de Malferit (Val3ncia), mentre que la menció especial va ser per al CF Finsobe, per la campanya de valors en l'esport.

Un dia per promocionar l'activitat f3sica i la salut

El 6 d'abril se celebra el Dia Mundial de l'Activitat F3sica (DMAF), sota el lema "Infant actiu, adult saludable". Per celebrar-lo, s'ha organitzat una passejada matinal des del barri de Sant Miquel fins a Palou, amb sortida a l'ABS Sant Miquel (c. Francesc Maci3, 154 - 10.30 h) i una sessi3 de tai-txi a la Porxada, amb el professor Marc Ricart Font (de 17.30 a 18.30 h). S3n dues activitats obertes a tothom, per a les quals no cal inscripci3 pr3via.

Durant la jornada, hi haur3 taules informatives a les 3rees B3siques de Salut. A la Porxada, s'informar3 del programa municipal AFIS adult (Activitat F3sica i Salut), que promouen els serveis de Salut P3blica i Esports, per millorar la qualitat de vida de les persones amb certes patologies cr3niques a trav3s de la pr3ctica regular i controlada d'activitat f3sica. Hi participen una vuitantena de persones, derivades per l'equip d'atenci3 prim3ria per seguir un programa gratuït de 9 mesos per potenciar un estil de vida actiu. L'AFIS pedi3tric, de la seva banda, aborda



l'obesitat infantil i hi prenen part 24 infants i les seves fam3lies. Complementant-los, hi ha el Programa Mpal. d'Activitat F3sica per a majors de 50 anys. S3n 200 persones -10 grups, encara amb places lliures-, guiats per t3cnics titulats i amb quotes simb3liques.