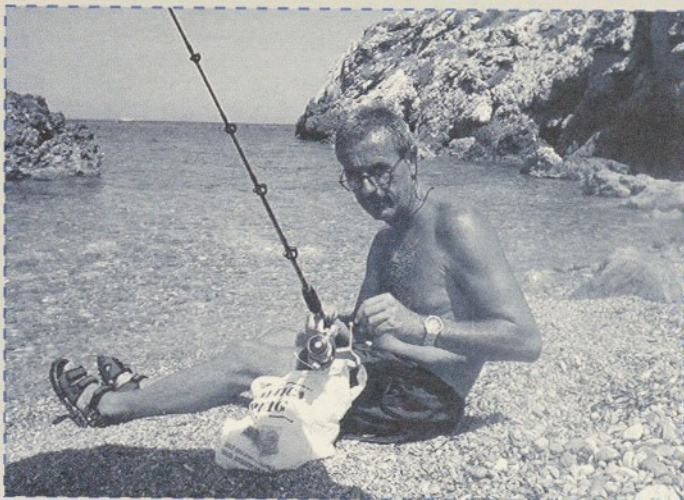


la seva afició a la pesca

aficionat a la pesca, un esport que fa anys que practica i li agraden: el mar i el sol. Cada cap de setmana, entre amb el seu vaixell Rio motor fora borda, practica la pesca diària. Buscar aficions és un dels consells que Romà Julià durant unes hores, de les obligacions diàries.

El doctor Romà Julià és un gran aficionat a la pesca, en concret al curricà, un ormeig de pesca que consisteix en una simple corda resistent i llarga amb un ham gros fixat a l'extrem. Romà Julià recomana buscar aficions per desconnectar de l'estrès diari i ell mateix predica el seu exemple anant a pescar.

Fa catorze anys que estiuja a Menorca, li agrada molt el mar i el sol i la pràctica de la pesca li permet gaudir d'aquests dos elements. Ja de ben petit pescava amb canya entre Cambrils i Salou i, ara, entre els mesos de març i novembre, cada cap de setmana va a Cambrils per practicar la seva afició preferida. La setmana abans d'entrevistar-lo, Romà Julià va pescar, juntament amb la seva dona, el peix més gran que mai havia capturat: una llampuga, un peix de



El Dr. Romà Julià, gaudint del sol i del mar mentre pesca

la família de les tonyines de més de dos quilos. Segons el doctor, un cop fora de l'aigua, aquest peix canvia de color i es torna d'un groc llampant amb taques blaves, de manera que sembla que no sigui comestible. Romà Julià, però, no es va deixar enganyar i juntament amb els seus pares i sogres aquell dia va fer un bon àpat.

Maribel Gómez

prevenció

onal sanitari (1a part)

sistemàticament a tota la població les vacunes contra diftèria-tètanus-pertussis, Haemophilus influenzae tipus B, poliomièlitis, triple vírica (xarampió-parotiditis-rubèola), antimeningocòccica C conjugada i antihepatitis B i A en preadolescents.

La vacunació és una intervenció sanitària d'importància cabdal en la infància, però que ha de cobrir com a instrument de promoció de la salut la totalitat de la vida. Entre les vacunes d'aplicació no sistemàtica de més interès pels treballadors de la salut tenim l'antigripal, antihepatitis B, antihepatitis A, triple vírica i varicel·la-zòster.

Cap vacuna no és segura o efectiva al 100%. Els beneficis de vacunar inclouen la protecció contra les conseqüències de la infecció al vacunat i també beneficis a la societat globalment; és a dir, no passar la malaltia, millorar la qualitat de vida i la productivitat, i prevenir la mort. Des del punt de vista social, a més, prevenir brots d'infecció i reducció dels costos sanitaris. L'embaràs és contraindicació només per a la vacuna antixarampió-parotiditis-rubèola i varicel·la. L'alletament matern no és contraindicació per a cap vacunació.

Des de l'any 1997, està legislada la protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant el treball. Són fonts d'infecció a controlar els propis pacients, els seus productes corporals, altres treballadors sanitaris i les mostres i cultius en laboratoris.

Quines vacunes estan especialment indicades, per haver-hi major risc, en treballadors sanitaris?

Aquestes vacunes són: grip, hepatitis B, triple vírica (xarampió, parotiditis i rubèola), varicel·la i hepatitis A.

Grip:

És motiu freqüent d'absentisme laboral i està àmpliament descrita la transmissió hospitalària des dels treballadors i visitants als malalts i viceversa. Per tant, es recomana la immunització anual amb una dosi intramuscular els mesos d'octubre-novembre. Això és especialment rellevant en les unitats que atenen pacients de major risc de complicacions gripals (majors de 64 anys, broncòpates, cardiòpates, malalts renals, metabòlics o immunodeprimits). Un assaig clínic va demostrar una reducció del 40% de mortalitat de pacients vells internats en residències a través de la vacunació de la grip en el personal.

Jordi Cuquet i Pedragosa
 Coordinador de la
 Comissió d'Infeccions

