

de guàrdia

Entrevista amb el Dr. Joaquim Rigau, president del Comitè d'Ètica d'Investigació Clínica (CEIC) de la comarca

"El CEIC ha d'aplicar els principis ètics a la investigació, sempre en benefici del pacient"

A principis del mes de gener va començar a funcionar el Comitè d'Ètica d'Investigació Clínica dels hospitals de Granollers, Mollet i Sant Celoni. Aquest comitè està format actualment per: Joaquim Rigau (president), M. Cristina Vedia (secretària) i Isabel García, Pau Garro, Jaume Illa, Pere Illa, Antoni J. Llovera, Eva Martín, M. Pilar Mas, Esther Pastor, Teresa Piella, Montserrat Ponsa i Jordi Viladoms (vocals). Sònia Romero n'és la secretària administrativa.

Què és el CEIC i quins són els seus objectius?

Es un organisme absolutament independent format per professionals sanitaris i persones no vinculades amb la medicina, un fet que ens permet tenir diferents punts de vista. A més, és d'agrair la seva col·laboració perquè tots ells participen desinteressadament amb el CEIC. Pel que fa als objectius, el principal és vetllar per la protecció i els interessos dels pacients que han d'entrar en un assaig clínic.

A grans trets, què és un assaig clínic?

Un estudi fet amb medicaments que s'han de desenvolupar o que estan en fase de recerca, o amb productes sanitaris que ja estan aprovats. Els estudis pretenen veure la vàlua d'aquests medicaments, la seva eficàcia en grups de malalts i si la seva aplicació pràctica beneficia els pacients.

Qui finança aquests estudis?

Normalment qui aporta els diners per a la investigació i el manteniment del CEIC és el promotor de l'estudi, que sol ser la indústria farmacèutica interessada a introduir un nou fàrmac al mercat. Els professionals estudiem el protocol que ens presenta el promotor i decidim si els malalts en poden sortir beneficiats. En aquest sentit, el professional actua amb total independència perquè per llei cap membre del CEIC està remunerat i, a més, signem una declaració jurada especificant que no tenim cap mena de relació contractual amb la indústria farmacèutica. És una manera de promoure la independència.



El doctor Rigau, president del CEIC

Quants assajos clínics se solen fer en un any?

No podem donar una xifra concreta perquè el CEIC ha començat a funcionar sense estar tutelat per l'Hospital de Sant Pau aquest mes de gener, però fins ara fèiem entre 20 i 25 estudis l'any. Sota la tutela de l'Hospital de Sant Pau s'han aconseguit resultats excel·lents i continuem mantenint una molt bona relació.

Els estudis se centren en algun camp concret?

La majoria dels assajos van destinats a la investigació en VIH, i



Membres del Comitè d'Ètica d'Investigació Clínica

també, en menor nombre, al camp de l'oncologia. De la resta d'especialitats se solen fer, entre tots, entre 6 i 10 estudis l'any.

Com es materialitza l'aplicació de principis ètics al camp de la recerca?

Seguint quatre postulats bàsics: no maleficiència; justícia; autonomia i respecte per les persones; i beneficiència. El CEIC ha de vetllar perquè aquesta principis bioètics es compleixin, és a dir, ha de procurar que hi hagi un benefici per al pacient, però que aquest sempre estigui protegit i que sàpiga en tot moment el que se li està fent i que no se li aplicarà cap pràctica clínica que el professional cregui que pot empitjorar-li la salut.

Els pacients solen acceptar formar part d'un assaig?

Els malalts el que volen és curar-se i si el metge al qual li han dipositat la confiança els diu que l'estudi serà profitós per a ells, solen acceptar perquè confien en el metge que els tracta. Per això, l'obligació del professional és objectivar una sèrie de fets, proposar alternatives i que el malalt pugui escollir, explicant-li sempre fil per randa en què consisteix l'estudi, així com els pros i els contres.

La consellera Marina Geli va anunciar en la seva darrera visita a l'Hospital de Granollers que la institució ha d'enfortir els àmbits de la recerca i la docència. Això motivarà els professionals a fer més recerca?

Tenim una gran il·lusió i motivació per fer bé les coses i si les paraules de la consellera es concreten en ajuts a la recerca i la docència, evidentment serà un factor afavoridor perquè els professionals s'impliquin a fer més estudis i protocols, ja que aquests són un complement molt important de la nostra activitat professional.

Si se'm permet, no voldria acabar sense donar públicament les gràcies al Dr. Josep M. Ibáñez, anterior director de Qualitat i Desenvolupament, ja que la seva feina va fer possible la creació del CEIC; al professor Jané, catedràtic de Farmacologia i president del CEIC de l'Hospital de Sant Pau, per haver-nos tutelat i ensenyat durant tots aquests anys, i a tots els membres del CEIC, que de forma voluntària i desinteressada han volgut participar en aquesta experiència tan engrescadora.

dBaB