

## L'Hospital celebra el Dia Mundial sense Tabac amb diverses activitats per promoure l'abandó de l'hàbit

Amb el lema *Gaudeix un altre cop del perfum de les flors: bufa per la vida!*, l'Hospital de Granollers va celebrar el 31 de maig el Dia Mundial sense Tabac. En el transcurs de la jornada es van dur a terme diverses activitats amb l'objectiu de promoure l'abandó del consum de tabac i sensibilitzar la població dels riscos del tabaquisme passiu i de la importància del compliment d'espais 100% lliures de fum de tabac.

Així, es va instal·lar un estand al vestíbul de l'Hospital atès per professionals experts, que oferien una flor a les persones no fumadores o en procés d'abandó del tabac. Les persones que ho desitjaven podien fer-se la medicació de monòxid de carboni a l'aire espirat. Un total de 250 persones van fer-se aquesta medicació. També es van atendre nombroses consultes, tant de fumadors com de fumadors passius, es van recollir 55 missatges a favor de l'abandó de l'hàbit tabàquic en una pissarra, que s'han enregistrat en una base de dades, i es va fer difusió dels dos programes d'ajuda al fumador de què disposa l'Hospital: el Programa d'ajuda al treballador fumador i el Programa d'ajuda al malalt ingressat, que s'ha activat recentment.

dBaB



Els professionals regalaven una flor a les persones no fumadores o en procés de deixar l'hàbit

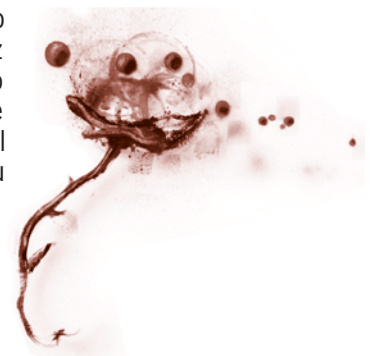
## Programes d'ajuda al fumador

El **Programa d'ajuda al treballador fumador** està coordinat per la Dra. Joana Guerrero (metgessa adjunta del Servei de prevenció de riscos laborals), amb la col·laboració de Marian Martos (infermera del Servei de prevenció de riscos laborals), i té com a objectiu primari sensibilitzar tots els treballadors fumadors sobre el tabaquisme.

Així, disposa d'un servei de suport per a l'abandó de l'hàbit tabàquic, al qual poden accedir tots els treballadors fumadors. Aquest servei té el format d'una consulta de deshabitació tabàquica, sota els principis bàsics d'una atenció especialitzada, una relació confidencial i la màxima privacitat. La consulta és multicomponent i va a càrrec de la Unitat Bàsica de Salut del Servei de Prevenció de Riscos Laborals. Des del seu inici, s'han adherit 54 treballadors al programa, 25 dels quals encara hi continuen (21 es troben en abstinència tabàquica i 4, amb recaigudes en l'hàbit tabàquic però sense abandonar el programa). Hi ha hagut un total de 29 treballadors que han abandonat el programa. Aquests resultats estan dins la mitjana de nivell d'èxit dels programes d'aquestes característiques.

Per la seva banda, el **Programa d'ajuda al malalt ingressat** està coordinat pel Dr. Esteve Llargués (director del Servei de medicina i especialitats mèdiques), amb la col·laboració

de la Dra. Joana Guerrero i la Dra. Elisabet Sánchez (metgessa d'atenció continuada del Servei de medicina interna). El programa té com a objectiu principal sensibilitzar a tots els pacients ingressats fumadors sobre el tabaquisme. També es defineix un servei de suport per a l'abandó de l'hàbit tabàquic durant l'ingrés hospitalari, al qual poden accedir tots els pacients ingressats fumadors demanant-ho als professionals sanitaris de la unitat o servei on es troba ingressat.



Aquest servei consta d'assistència sanitària a càrrec del metge responsable de l'ingrés i de l'equip d'infermeria de la unitat, i assistència psicoterapèutica i tractament farmacològic, si és necessari. Abans de la posada en marxa efectiva del programa, l'equip que l'ha desenvolupat ha informat i format als professionals dels diferents serveis i unitats assistencials.

**Servei de prevenció de riscos laborals**