

## L'Hospital organitza el XVI Congrés de la Societat Catalano-Balear de Geriatria i Gerontologia



Una de les ponències que es va fer al Congrés

Els passats 22 i 23 d'octubre es va celebrar a l'Hotel Ciutat de Granollers el XVI Congrés de la Societat Catalano-Balear de Geriatria i Gerontologia que enguany organitzava l'Hospital General de Granollers, amb el compromís d'actualitzar els coneixements i les noves tècniques portades a terme pels professionals de la geriatria.

Durant els dos dies que va ocupar el Congrés es van organitzar sis taules rodones per debatre sobre temes de psicogeriatría, UGAs, ortogeriatría, atenció a la dependència, prevenció i infeccions i gèrmens multiresistents. També es van realitzar dos tallers pràctics per tal de treballar aspectes més

específics sobre la difàgia i el deteriorament funcional d'aquest pacients.

Per altra banda, el Servei de Geriatria de l'Hospital General de Granollers va voler dedicar l'última part del congrés a la commemoració els 25 anys de la posada en funcionament del servei. Durant aquest acte, que també va congregat exprofessionals de la institució, es va realitzar una taula rodona sobre l'impacte de la geriatria a les diferents professions sanitàries i una conferència magistral sobre els reptes que es presenten en aquesta especialitat en el segle XXI.

Durant l'acte de cloenda es van entregar els premis Dr. Vicens Mercadé al millor pòster i millor comunicació, en els quals la Dra. Elena Barranco i el Dr. Sergi Bertran van ser premiats. El seu estudi, patrocinat per l'Institut de l'Envel·liment, fa una valoració sobre si els símptomes concrets dels pacients amb demència es poden agrupar en forma de síndromes i si existeixen factors de risc a nivell clínic que es puguin associar.

En acabar, es va poder gaudir de l'actuació de la Coral Polifònica.

## Experts en cirurgia vertebral debaten sobre les noves tècniques en el tractament del procés degeneratiu de la columna

El passat 9 d'octubre el Balneari Blancafort de la Garriga va acollir experts en cirurgia ortopèdica i traumatologia de l'àmbit estatal i internacional per celebrar una Jornada que portava com a títol "La patologia del segment adjacent en cirurgia vertebral". L'organització de la trobada va anar a càrrec de la Unitat de Raquis

del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital General de Granollers i el seu objectiu era reflexionar i debatre sobre el tractament actual d'una de les patologies més comunes en la nostra societat i que més baixes laborals provoca. Durant la jornada es van realitzar diferents taules rodones i conferències on

## L'Hospital organitza una jornada per sensibilitzar la població sobre el diagnòstic avançat de les malalties vasculars

La secció de Cirurgia Vascular de l'Hospital General de Granollers va organitzar el 15 de desembre passat una jornada per sensibilitzar la població sobre la necessitat d'avançar el diagnòstic en les malalties vasculars amb l'objectiu de minimitzar el seu impacte.

Un equip de professionals van oferir a les persones majors de 55 anys la possibilitat de sotmetre's a la prova anomenada ITB (Índex Turmell-Braç) que permet detectar les lesions circulatòries arterials quan encara no s'ha patit cap símptoma. Les persones interessades van poder fer-se la prova al nou edifici de consultes externes durant tot el matí. Aquesta prova està especialment adreçada a aquelles persones amb més risc: exfumadors, diabètics, pacients amb hipertensió arterial, amb colesterol elevat o que hagin patit un infart o ictus.

La prova de l'Índex del Turmell-Braç (ITB) consisteix a mesurar la pressió arterial del pacient a nivell del turmell i del braç per calcular la mitjana dividint les dues xifres resultants. En condicions normals, aquesta mitjana oscil·la entre 1 i 1,1 mmHG. Un valor per sota del 0,9mmHG indica que el pacient pateix problemes circulatoris (la sang circula amb dificultat per l'acumulació en l'interior de l'artèria de greix, plaquetes, etc.), tot i que la persona no n'és conscient encara. Aquesta prova és de gran utilitat per a la prevenció de patologies greus com l'infart de miocardi o l'infart cerebral, donat que la detecció precoç de senyals inicials d'una circulació sanguínia deficient permet iniciar el tractament per frenar aquest deteriorament de les artèries.

La prova només durava uns vint minuts i aquelles persones que van realitzar-la i van obtenir un resultat susceptible de patir aquesta patologia van rebre un informe per tal que el seu metge de capçalera els faci els exàmens pertinents.

es van tractar temes com els problemes específics que es presenten en funció de la localització del segment adjacent o l'aparició de nous sistemes alternatius en el tractament del procés degeneratiu vertebral.