

femPrevenció arriba als 100 números

Aquest mes de gener s'ha difós la centèsima publicació del full informatiu *femPrevenció*: fem 100, fem prevenció! El Servei de Prevenció i Riscos Laborals de l'Hospital publica des del mes d'abril del 2001 el full informatiu *femPrevenció*, amb l'objectiu de promoure la seguretat i salut dels/de les professionals de l'entitat. És una eina per apropar i difondre l'activitat preventiva, donant a conèixer i simplificant els procediments de treball, així com mantenir actualitzades les diferents recomanacions. La publicació d'aquests 100 números recull les principals àrees temàtiques que desenvolupa el Servei, englobant les quatre disciplines preventives. En resum, les principals temàtiques i continguts específics tractats han estat:

- Prevenció del risc biològic. Entre d'altres: la prevenció d'in-

feccions transmissibles i agents biològics en el personal hospitalari, l'exposició a agents biològics per via percutània o mucocutània, les actuacions enfront el brot de xarampió, la grip aviària i la grip pandèmica, els E.P.Is i el transport de mostres biològiques.

- Prevenció del risc ergonòmic. Entre d'altres: el treball amb PVD, els trastorns musculoesquelètics derivats del treball i la mobilització de pacients.

- Prevenció del risc psicosocial. Entre d'altres: el treball nocturn i violència ocupacional.

- Pla d'autoprotecció. Entre d'altres: el pla d'emergències, els corredors i escales d'incendis, sortides d'emergències i els equips d'intervenció.

- Gestió de la prevenció. Entre d'altres: els procediments normalitzats de treball, política i organització de la prevenció, gestió de residus, la sabata de treball i la

comunicació de successos.

- Gestió de l'accidentabilitat i malalties professionals. Entre d'altres: les dades d'accidentabilitat i sinistralitat anuals, l'accident *in itinere* i la gestió de la incapacitat temporal.

- Formació en prevenció de riscos laborals.

- Promoció d'hàbits saludables. Entre d'altres: Hospital lliure de fum, els programes de cessació tabàquica, l'exercici físic, la protecció solar i l'equilibri mental.

- Vigilància de la salut. Entre d'altres: els exàmens de salut, les campanyes de vacunacions col·lectives i els drets i deures dels/de les professionals.

A partir del mes de gener, tots els butlletins del *femPrevenció* poden ser consultats a la intranet, al bloc de professional, a la pestanya de Prevenció de riscos laborals i medi ambient.

la residència

Vincles altruistes

A l'últim trimestre de l'any 2010 hi ha hagut diverses accions que cal recordar.

La xerrada dels mossos d'esquadra que per primera vegada es va realitzar a la sala de dia de Convalescència, amb l'assistència de residents que viuen a la Residència, usuaris i familiars; l'actuació de diferents grups musicals; i no podien faltar els alumnes petits de l'escola Granullariu, venint a fer cagar el tió i deleitant-nos amb les seves ocurrències i formes de fer.

Cal destacar dos fets significatius; per una banda l'homenatge a Josep Bové, coincidint amb el dia que els residents van visitar la nova capella de la FHAG per realitzar-hi l'eucaristia, on la Coral de l'Alegria, novament, ens va oferir els seus cànctics; per l'altra, l'homenatge centenari a Montserrat Ribé, i el Dia de portes obertes als familiars, on es va comptar amb l'animació i actuació

de l'organista i cantant Dani.

L'equip assistencial de la Residència, residents i llurs familiars, volem fer una menció especial a la tasca que desenvolupen a la institució els voluntaris, ja que sense ells, de ben segur no hauria estat possible el trasllat i l'adequació de tots els residents, l'acompanyament actiu i el saber estar en tot moment. Cal dir que els voluntaris són persones despreses amb un especial afecte per la gent gran. En tot moment estan pendents del que poden necessitar,

creant vincles entre residents, professionals i voluntaris que van més enllà del formalisme i rol del voluntariat, on l'amistat i la companyonia és el que preval.

Moltes gràcies a tots i totes, i des del Centre Geriàtric us animem a continuar desenvolupant aquesta tasca altruista, que de ben segur tants beneficis us reporta.

Anna M^a Marquès
Educatora social

La Residència va voler fer un homenatge al rapsode Josep Bové

