

L'Hospital ha dissenyat un model d'atenció no centrat tan sols en els tractaments, sinó en tot el recorregut de la malaltia del càncer

article mèdic

## Infermeria a l'Hospital de Dia Oncològic

És una realitat que cada vegada hi ha més malalts diagnosticats de càncer. També és conegut que les taxes de supervivència relativa als cinc anys a Catalunya, és del 46% en homes i 56,4% en dones (1).

Per aquests fets, el sistema sanitari ha considerat aquest tipus de malalts com a crònics, a causa de la gran necessitat d'utilització de recursos, tant per la recurrència als hospitals, com per la complexitat de tractaments i proves complementàries, així com el seguiment de la seva malaltia.

Així doncs s'han plantejat fórmules d'optimització de recursos i d'accessibilitat dels malalts i famílies. Una de les més treballades ha estat l'ambulatorització, als hospitals de dia oncològics. Aquesta alternativa ha permès que aquests serveis funcionin de forma més eficient i paral·lelament millorin la qualitat de vida de les persones, ja que es pot realitzar la transferència domiciliària més ràpidament (2).

Parlem, doncs, de "procés" quan tenim en compte tot el recorregut de la persona dins el marc de la seva malaltia, incloent les intervencions abans, mentrestant i després dels tractaments (3). L'atenció continuada del procés per part de la infermera és una bona oportunitat per donar una excel·lent atenció integral a aquests tipus de malalts. Iniciant aquesta atenció en la consulta d'infermeria, a on es dona molta importància a la informació en els diferents temes de més rellevància, diagnòstic, tractament, rehabilitació, a on s'ha vist que presenta uns resultats molt favorables per als malalts. Confirmat pel que diu Manuel López Morales en el seu article "Allí se ofrecería un plan de atención que reforzaría su capacidad de autocuidado con muchos menos efectos secundarios, resultando mucho más eficientes y satisfactorios para el usuario y para el propio sistema sanitario" (4).

Dins aquest context, s'ha dissenyat a l'Hospital General de Granollers un model d'atenció no centrat tan sols en els tractaments sinó en tot el recorregut de la



Les infermeres i els infermers són claus en el procés que segueixen les persones malaltes de càncer i les seves famílies

malaltia, considerant tres pilars fonamentals:

1. El procés oncològic en tota la seva globalitat.
2. La persona com a centre de l'atenció.
3. L'adjudicació d'una infermera responsable (infermera gestora de casos) que l'acompanyarà durant tot el procés, incidint pas a pas en ell des de la primera visita en la consulta d'infermeria, durant els tractaments, en la connexió amb el seu metge responsable, en les recitacions, en les proves complementàries i en tot el suport que necessitin, tant sigui el malalt com la família.

Per concloure, reiterem dins d'aquest model que el perfil infermer és l'idoni per poder treballar d'una manera holística el malalt oncològic, tant per la seva formació com pel seu propi rol. Amb aquesta experiència podem afirmar que el seguiment i recolzament que precisen aquest tipus de malalts és molt important, tant per millorar els resultats en salut com la qualitat de vida. Per aquest fet, i tenint en compte el context actual, s'ha d'incidir de forma indi-

recta en l'eficiència, optimitzant els recursos sanitaris que necessiten, si disminueixen les complicacions posttractament oncològic, disminueixen els ingressos a urgències, els reingressos a hospitalització i s'incrementarà la satisfacció tant dels malalts com de les seves famílies.

(1) Galceran J, Puigdefàbregas A, Ribas G, Izquierdo A, Pareja L, Marcos-Gragera R. Evolución de la supervivencia del càncer en Catalunya y comparación con Europa. *Med Clin.* 2008; 131: 19-24.

(2) Mitre Rosangela. La hospitalización domiciliaria: antecedentes, situación actual y perspectivas. *Revista Panamericana de Salud Pública.* Vol. 10 N° 1 de 2001. Pág. 45.

(3) Hernández-Mancilla, Lidia. op cit. pág. 27

(4) 1 Consulta a Demanda de Enfermeria. Manuel López Morales Enfermero Comunitario. Mayo 2007

Carme Tusquellas i Oto  
Directora d'infermeria