

# La malaltia de Parkinson, la importància de l'autocura



La malaltia de Parkinson és la segona malaltia neurodegenerativa en freqüència després de l'Alzheimer

Per tal de commemorar el Dia Mundial del Parkinson, la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers conjuntament amb l'Associació Catalana per al Parkinson, van organitzar el mes d'abril de 2013 la Jornada "Malaltia del Parkinson: la importància de l'autocura" amb l'objectiu de donar a conèixer tota la informació relativa a aquesta malaltia, les seves teràpies i la

implicació dels pacients i el seu entorn.

La malaltia de Parkinson és la segona malaltia neurodegenerativa en freqüència després de l'Alzheimer. A diferència d'aquesta última, pot afectar grups d'edat més joves i no és inusual diagnosticar-la a persones de 50, 40 o menys edat. No obstant,

actualment es disposa d'estratègies farmacològiques eficaces per mantenir durant molt de temps la qualitat de vida i autonomia d'aquests pacients. Aquestes teràpies són molt més eficaces si la persona diagnosticada aprèn a cuidar-se i a mantenir activitats que beneficien la seva salut.

Amb aquesta Jornada es va voler incidir en què el diagnòstic d'aquesta malaltia no ha de significar necessàriament dependència ni pèrdua d'autonomia. És més, es va voler destacar la importància que té, per mantenir el benestar i la qualitat de vida, totes aquelles accions que promocionen l'autocura (activitat física, alimentació, teràpies físiques...), i especialment aquelles accions enfocades a adquirir eines que milloren l'enfrontament personal davant el diagnòstic d'un trastorn crònic. En tot aquest procés, és essencial una bona simbiosi entre el pacient, el seu entorn familiar i social, la labor de les associacions i la informació facilitada pel seus metges.

## L'Hospital General de Granollers celebra la II Jornada Neurològica del Vallès Oriental

Per segon any consecutiu, el passat mes d'octubre, la Unitat de Neurologia de l'Hospital General de Granollers va organitzar la Jornada Neurològica del Vallès Oriental, amb l'objectiu de crear un punt de trobada per a professionals sanitaris de l'àmbit hospitalari i de l'atenció primària on debatre temes relacionats amb la neurologia hospitalària i poder compartir experiències i coneixement.

En aquesta edició, la Jornada va tractar tots els temes neurològics que han estat motiu de consulta més demandats, especialment a través de la consultoria virtual realitzada juntament amb l'atenció primària. Es van abordar

els problemes diagnòstics i de maneig que poden sorgir en el dia a dia d'aquests professionals i es van plantejar solucions que ajudin a realitzar un diagnòstic i tractament més precoç.

També com a novetat, en aquesta ocasió la Jornada Neurològica va comptar amb la col·laboració de l'Hospital de Sant Celoni i dels neuròlegs de l'Hospital de Mollet del Vallès.



La II Jornada Neurològica va comptar també amb la participació de professionals dels hospitals de Sant Celoni i Mollet