

**Salut****Cuida't l'oïda**

**S**egons les dades més recents, un de cada deu espanyols té dificultats auditives.

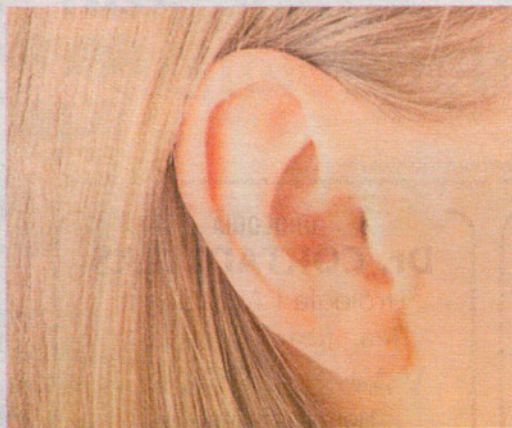
En general és més freqüent en les persones grans a causa d'un natural envelliment de l'aparell auditiu, encara que els més joves també poden presentar pèrdua deguda, per exemple, a escoltar música a volum alt.

La pèrdua d'audició fa que els sons s'escoltin amb menys intensitat.

Pot ser temporal degut a: cera, quistes o inflamacions de l'oïda o permanent, degut a una degeneració del nervi auditiu.

Les causes que el provoquen son:

1. Edat: Afecta al 25% de persones grans majors de 65 anys i a un 75% majors de 75 anys.
2. Otosclerosi: Enduriment de l'oïda intern
3. Colesterol
4. Hipertensió
5. Diabetis
6. Tumors als oïdes
7. Consum en excés d'alcohol i tabac



8. Exposició prolongada als sorolls forts.

Els símptomes principals son:

- la incapacitat de sentir bé les converses
- l'augment del volum de la televisió
- l'aïllament en ambients on trobem molta gent parlant.

Davant de tots aquests símptomes es fa necessari la visita al especialista, on se li faran unes proves per detectar si hi ha pèrdua auditiva.

En el cas que necessiti audiòfon, l'audioprotesista és el més qualificat per a la selecció, la programació i l'adaptació de l'aparell auditiu.

Amplifon col·laborant amb metges especialistes en el sector auditiu, garanteix la satisfacció total dels seus clients.

**Dra. ANNABEL CASTILLO**  
Amplifon,  
Centres Auditius

**Salut**

NIEVES URIZ

**Tratamientos Inadecuados**

Acabé el último artículo diciendo que las personas que sufren un trastorno compulsivo por la comida, en muchas ocasiones, son tratadas de forma incorrecta, y hoy quiero aclararlo. Estos pacientes, que en la mayoría de los casos son mujeres, aunque el número de hombres está aumentando, por la tarde-noche sienten una necesidad imperiosa de comer, de "llenarse" de lo que sea; les da lo mismo que el alimento sea dulce o salado, aunque en un porcentaje elevado la preferencia es por el dulce. Lo que necesitan es masticar y tragar, masticar y tragar. Entonces, profesionales bienintencionados, les recomiendan fuerza de voluntad. Pero ya son personas voluntarias y disciplinadas. Lo que les pasa es que el sistema hormonal del cerebro se les ha desajustado, y lo que requieren es un tratamiento que lo regule de nuevo. Hoy en día existen fármacos que ayudan a la homeostasis cerebral y que los pacientes con pulsiones incontroladas por la comida deben recibir de forma adecuada.

En otro sentido, existe una mala praxis con estos pacientes que debe ser denunciada, y que consiste en proporcionarles dietas restrictivas severísimas. Estos individuos desesperados las siguen durante un tiempo y después, es tal el caos que se produce en su hipotálamo (la parte del cerebro que controla la ingesta), que la homeostasis hormonal del cerebro se altera de forma muchas veces irreversible.

**OPTIM LASER** Centres Mèdics Depilació Làser  
www.optimlaser.com

**Centre mèdic especialista en DEPLICIÓ LÀSER ALEJANDRITA**

Visita informativa + test + pressupost **GRATUITS**

Resultats garantits des de la primera sessió

C/ Santa Ana nº 6-1º GRANOLLERS  
Teléfono: 93 870 86 89

**PSICOLOGIA**

**ANA HERRERO**  
Psicòloga colegiada nº. 8.597

**MASTER EN PSICOPATOLOGIA CLÍNICA**

· Técnicas e intervenció para niños y adolescentes · Patología del adulto

C/Girona, 62. 4ª planta · 08400 Granollers  
Tel. 670 81 04 16  
e-mail: consulta@anaherrero.es  
http://www.anaherrero.es

**amplifon** Sentir-hi bé per viure millor  
Centres Auditius

**Descompte fins a 500€**  
per la compra d'un audiòfon

Vingui i informi-se'n a:  
Girona, 75 - 08402 Granollers  
Tel. 938 406 470

**MES DE LOS IMPLANTES** **DESCUENTO 10%**

IMPLANTOLOGIA ORTODONCIA ESTÉTICA DENTAL

**LLÁMANOS** 93 860 60 65

JUBILADOS DESCUENTOS ESPECIALES

TU SONRISA ES TU MEJOR IMAGEN

Calle Navarra, 49 (frente mercadona) · Granollers  
93 860 60 65

PRIMERA VISITA RADIOGRAFIA Y DIAGNÓSTICO GRATUITO

**CLÍNICA DENTAL ROSPER DENT**

**consol montilla** doctora

**Medicina General Homeopatía Nutrició i Medicina Estètica Antiaging**

jaume balmes, 24, 1r b · 08401 granollers  
tel. 93 870 22 39  
www.doctoraconsolmontilla.com

**MEDICINA I SALUT**

**Santa Cristina**  
Centre de Medicina i Salut

CONSULTES MÈDIQUES  
FISIOTERÀPIA I REHABILITACIÓ  
MEDICINA DE L'ESPORT  
URGÈNCIES

Plaça de les Hortes, 5  
Tel. 93 860 64 04 Fax. 93 860 61 88  
08401 · GRANOLLERS

**PSICOLOGIA - MEDIACIÓ - FAMÍLIA**

**HUMANALIA-www.humanalia.es**

Assessorament - Mediació  
Teràpia familiar i de parella:  
Divorcis i separacions.  
Plans de parentalitat.  
Convivència. Conflictes de família.  
Empresa familiar.

Assessorament legal i convenis de mutu acord  
No fem peritatges ni portem contenciosos  
TEL 610 255 157 HORES CONVINGUDES I  
CONTACTES PER WEB · MARE DE DEU DE NÚRIA,  
21, BX. D - 08401 GRANOLLERS  
DIRECCIÓ: NÚRIA VILLANUEVA REY  
WWW.NURIAVILLANUEVA.ES

**GINECOLOGIA**

**Dr. Pere Rafecas**  
**Dr. Joan O. Serra**  
**Dr. Sagi Tarbal**  
nova incorporació  
**Dra. Eva Turell**

C/ Girona, 6, 2n · 08402 GRANOLLERS  
Tel. 93 870 68 88 Fax: 93 870 59 68  
www.ginecolegs.com

**Dra. M<sup>a</sup> NIEVES URIZ**

**ESPECIALISTA EN:**

- Endocrinologia
- Nutrición

Tels: 93 870 79 10/  
93 879 22 51

Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª  
Granollers • info@nievesuriz.com  
www.nievesuriz.com