



La reforma mejorará la accesibilidad y la movilidad en la zona.

La obra empezará a finales de Agosto, un mes más tarde de lo previsto

El nuevo acceso al Hospital

REDACCIÓN

Las obras de remodelación de la avenida Francesc Ribas a la altura del Hospital General de Granollers empezarán finalmente a finales de agosto. Un mes de retraso para un proyecto que costará finalmente 753.869,94 euros -151.631 menos de los presupuestados inicialmente, lo que supone una rebaja del 16,75% respecto al presupuesto de licitación- y que la Junta de Gobierno ha adjudicado esta misma semana a las empresas Construccions Deumal y Excavacions i Obres Públiques Requena. Las obras tienen un período de ejecución de cuatro meses -durante los cuales no se verá afectado el tráfico de vehículos en la zona-, lo que significa que el entorno de los accesos al hospital podría haberse transformado completamente a finales de año.

“La accesibilidad y la movilidad mejorarán sustancialmente, especialmente para quien vaya a pie”, explicó el alcalde, Josep Mayoral, el pasado miércoles durante la presentación del proyecto en el Ayuntamiento. Un proyecto que definió como “un ejercicio de mejora urbana que debe invitarnos a reflexionar sobre cómo podemos movernos mejor por la ciudad”. La reurbanización se llevará en todo el tramo de la avenida Francesc Ribas que transcurre desde el trazado de la línea ferroviaria hasta la calle Josep Maria de Sagarra, alcanzando

también vías como Bertran de Seva, Bartomeu Brufau, el Passeig de la Muntanya o la propia Josep Maria de Sagarra.

Entre las novedades que podrán apreciarse una vez finalizada la reforma se encuentran el ensanchamiento de las aceras, la construcción de dos rotondas para suprimir los cruces semaforizados y de esta manera mejorar la movilidad de los vehículos, la mejora de los itinerarios para peatones y la renovación del pavimento, así como de servicios públicos como las redes de iluminación y agua potable. ✱

**HORARI D'ESTIU
RENOVACIÓ DEL
PERMÍS DE CONDUIR**

**HORARI D'AGOST:
Dimarts, dimecres i dijous
de 9 a 13 h**

Activita®
CENTRE MÈDIC I DIAGNÒSTICS

- Sense cita prèvia
- Sense anar a trànsit
- Sense foto
- Connexió telemàtica amb DGT
- Tramitació gratuïta

CERTIFICATS OFICIALS
d'armes, nàutics, esportius i laborals

Francesc Ribas, 2 · 08402 GRANOLLERS

Tel. 93 840 17 02
www.activita.cat

Salut

CENTRE OXIGEN



La importància d'un bon diagnòstic

El centre Oxigen, creu indispensable que abans de l'aplicació d'un cosmètic o la prescripció d'un producte s'ha de realitzar un estudi de la pell.

Per fer un bon diagnòstic s'ha de tenir en compte una sèrie de factors, per això ha elaborat un protocol, per poder determinar quin és el biotip (tipologia de pell) de cada persona. En aquest estudi es valoren una sèrie de factors:

Factors interns: poden ser emocionals, hormonals, genètics, disfuncions orgàniques i fisiològiques, sensibilitat o al·lèrgies.

Factors externs: poden ser medioambientals, cosmètics inadequats o aplicació de components tòxics i agressius per la pell com poden ser perfums i colorants.

A nivell tècnic s'avalua la textura de la pell, la lluminositat, el grau d'humitat, el grau de lípids, la melanina i la queratina.

Un cop reunida tota la informació es passa a valorar el tractament idoni per equilibrar l'estat d'alteració, així com, el tipus de cosmètics més adequats, tinguent en compte la textura i la composició de cada producte.

Després de més de 30 anys d'experiència podem assegurar que més del 80% dels desequilibris que se'ns presenten són provocats per l'aplicació de cosmètics inadequats.

Salut

NÚRIA VILLANUEVA



Com ens ajuda la Psicoteràpia

La psicoteràpia és un procés orientat a satisfer diferents necessitats de desenvolupament de les persones i es porta a terme en el context d'una relació professional. La psicoteràpia propicia aprendre maneres diferents de pensar, sentir i actuar davant el malestar psicològic i les crisis vitals, facilitant que la persona recuperi progressivament el seu benestar, domini i control personal.

Algunes situacions en que ens ajuda la psicoteràpia:

- Quan ens sentim tristos i apàtics i ens veiem incapaços de trobar coses positives en les nostres vivències quotidianes.

- Tenim por que ens impedeixen sortir al carrer, relacionar-nos amb altres persones, estar en un lloc tancat, parlar en públic, viatjar, etc.

- Estem obsessionats en que tot ens surt malament i que res canviarà, en si patirem una malaltia greu o perdrem la persona estimada.

- Ens adonem que la feina, el joc, l'alcohol o d'altres substàncies manen en la nostra vida.

- Estem estressats i l'ansietat ens impedeix l'estabilitat i la serenitat necessàries per viure el dia a dia.

- Tenim problemes de relació i comunicació que enterboleixen la relació amb els altres, sovint amb les persones més estimades.

- Reaccionem de forma agressiva davant situacions quotidianes sense importància, o bé, sentim un dolorós nus a la gola o ens posem a plorar.

Com es fa una psicoteràpia individual?

- Les persones que arriben a psicoteràpia es troben insatisfetes amb els seus pensaments, sentiments i/o conductes i busquen ajuda professional de forma voluntària.

- Els psicoterapeutes procuren crear una atmosfera emocional càlida, de suport i respecte, no crítica, afavoridora de la confiança, l'esperança i la serenitat.

- S'estableix una aliança terapèutica per a fomentar una actitud positiva cap al tractament i la motivació per a assumir riscos que permetin a la persona experimentar conductes, sentiments i processos de pensament nous.

- Les intervencions es dissenyen per a alleujar el sofriment i afavorir canvis congruents amb els objectius de la persona atesa.

- En algunes ocasions, la psicoteràpia es complementària a d'altres intervencions professionals: medicina, psiquiatria, educació... etc.

PSICOLOGIA - MEDIACIÓ - FAMÍLIA

HUMANALIA-www.humanalia.es

Assessorament - Mediació

Teràpia familiar i de parella:

Divorcis i separacions.

Plans de parentalitat.

Convivència. Conflictes de família.

Empresa familiar.

Assessorament legal i convenis de mutu acord

No fem peritatges ni portem contenciosos

TEL 610 255 157 HORES CONVINGUDES I

CONTACTES PER WEB • MARE DE DEU DE NÚRIA,

21, Bx. D - 08401 GRANOLLERS

DIRECCIÓ: NÚRIA VILLANUEVA REY

WWW.NURIVILLANUEVA.ES

òxigen
BEAUTY

**NOVETAT
CRIOLIPOLISIS
Elimina el greix
localitzat
en només
3 sessions!!**

Juliol: 30% de descompte

Mare de Déu de Núria, 16 · Granollers

931 174 743 · 647 629 440

info@oxigenbeauty.com