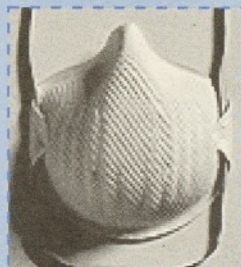


La prevenció de riscos laborals, al dia

La màscara de protecció

Hi ha determinades malalties transmissibles que requereixen adoptar mesures específiques d'aïllament per evitar que es propaguin. Una d'aquestes mesures d'aïllament és la **màscara de protecció** en cas de **risc de transmissió per l'aire**, amb l'objectiu d'evitar la transmissió de microorganismes per partícules menors de cinc micres.



Màscara de protecció

Aquest tipus d'aïllament s'aplica enfront de malalties com la tuberculosi pulmonar, laríngia o bronquial, varicel·la o xarampió i herpes zòster disseminat o herpes zòster localitzat en malalts immunocompresos, entre d'altres. La màscara de protecció personal està dissenyada per reduir el risc laboral d'exposició a agents biològics per via respiratòria. Cal

diferenciar-la clarament de la màscara higiènica, que no està dissenyada per protegir el treballador usuari del risc biològic per via respiratòria, sinó que té com a funció principal prevenir que les partícules biològiques expel·lides pel treballador usuari passin a l'ambient. Existeixen tres nivells de protecció, de menys a més: la màscara autofiltrant per partícules FFP1, indicada per a accessos de molt curta durada; la FFP2, que s'ha d'utilitzar en els aïllaments aeris abans d'entrar a l'habitació, i la FFP3, indicada per a maniobres que puguin generar aerosols amb partícules infectants com: administració de pentamidina, inducció de l'esput, exploracions respiratòries, manipulació de micobacteris al laboratori de microbiologia i necròpsies.

A l'hora d'utilitzar una màscara de protecció, cal tenir en compte una sèrie de mesures:

-Col·locar-la correctament.

Cal comprovar sempre l'ajustament per evitar que els agents biològics puguin entrar en la zona de respiració per les vores de la màscara.

-Substituir-la quan s'embruti o es malmeti. Mai s'ha de netejar o rentar.

-Treure's la màscara de protecció quan siguem en una zona lliure de risc.

-No hi ha un termini establert de canvi, ja que les partícules impactades al filtre no es tornen a desprendre. Si es reutilitza, cal rentar-se les mans immediatament després de treure-la i col·locar-la.

Recordeu que totes aquestes mesures estan àmpliament desenvolupades al **Pla de prevenció del risc biològic a l'àmbit laboral de l'Hospital**, que podeu trobar a totes les unitats del centre.

Josep Lluís Luna
Tècnic en prevenció de riscos laborals



Màscara higiènica

Les caigudes accidentals III Jornada Sociosanitària

Les caigudes accidentals van ser el tema central de la III Jornada Sociosanitària del Vallès Oriental,



Aquesta Jornada està reconeguda per l'Institut d'Estudis de la Salut de la Ge

la finestra

En memòria de Joan

En moments com aquest t'adones de la dificultat que representa expressar de forma coherent tot allò que vols dir, sense que els sentiments i les emocions et traeixin i acabis resumint-ho amb un senzill: Joan, et trobem a faltar!

En Joan Costa va ser, i m'atriveixo a confessar que per als que formem part del Comitè d'Ètica Assistencial de l'Hospital General de Granollers encara és, una referència. Un comitè d'ètica assistencial té, entre d'altres, l'objectiu de discutir casos i situacions viscuts en l'àmbit sanitari des d'un punt de vista pluridisciplinar, basant-se en el respecte als valors i als drets de la persona. És en el fet de ser un grup pluridisciplinar on recau la seva fortalesa i el seu interès. En Joan va formar part del nostre comitè des de la seva constitució, l'any 1996, de forma desinteressada i molt participativa (sempre feia per un...). La seva personalitat i el seu tarannà de persona senzilla i propera sovint ens feia recordar a la resta de companys totes aquelles petites coses que, en un moment d'indefensió com és la malaltia, adquireixen una especial importància (una explicació a temps, un mot amable, una estreta de mà,