

"Cal fer veure que la nostra alimentació comença als supermercats, i és aquí on hem d'incidir perquè la població faci una compra responsable i saludable"

osva

## L'Hospital General de Granollers i Covalco s'uneixen per millorar els hàbits alimentaris saludables als supermercats



L'Hospital General de Granollers, a través de l'Observatori de la Salut Dr. Carles Vallbona, i l'empresa de distribució d'aliments Covalco van signar el passat 26 de juny un acord de col·laboració amb l'objectiu principal de fomentar l'educació dietètica i els hàbits alimentaris saludables en la societat.

L'OSVA, que s'ha convertit en un ens de referència en l'àmbit sanitari de tota la comarca del Vallès Oriental, té l'objectiu principal de promoure l'educació sanitària en el teixit social per aconseguir el major benestar entre la població i millorar la qualitat de vida. Per aquest motiu, la col·laboració amb una empresa privada com és Covalco és un element clau per a la divulgació de la cultura de salut i per a la millora dels hàbits.

La col·laboració es materialitzarà a través d'una assessoria nutricional per part dels professionals de l'OSVA, que analitzaran la composició de tots els aliments de la cadena de distribució de Covalco basant-se en els criteris de rigorosa solvència científica establerts per les societats científiques internacionals. Tal com defensa el Dr. Llargués, un dels impulsors del projecte, "si cada cop la gent està entenent més que som el que

mengem, el que cal fer veure és que la nostra alimentació comença als supermercats, i és aquí on hem d'incidir perquè la població faci una compra responsable i saludable".

Aquest programa d'assessorament nutricional permetrà a Covalco realitzar campanyes d'informació als consumidors en general, i als col·lectius de risc, en particular.

Aquest acord es va fer públic en un esmorzar de forquilla celebrat a l'emblemàtica Fonda Europa de Granollers, on van estar presents l'alcalde de Granollers i president del Patronat de la Fundació Hospital Asil de Granollers, Josep Mayoral; el president i fundador de Covalco, Josep Saperas; el director general de l'Hospital General de Granollers, Rafael Lledó; el director general de Salut Pública de la Generalitat, Antoni Plasència, i altres personalitats destacades de l'àmbit empresarial i sanitari de la comarca.

## Tercer aniversari dels Voluntaris per l'Hospital

Cada any per aquestes dates sentim la necessitat de recordar als ciutadans de Granollers i comarca que el nostre hospital dona un servei d'acompanyament al malalt i a les famílies, tractant de millorar la seva qualitat de vida en les estades hospitalàries.

La societat actual requereix d'un plus de gent que disposi d'un temps en la seva vida per donar suport a col·lectius que passen per moments difícils. La Societat Catalana de Voluntariat Social és una entitat sense afany de lucre, estable i democràtica amb compromís d'actuació envers la societat i les persones, alhora és qui cohesionava aquest col·lectiu i té cura de la seva formació per al desenvolupament de l'activitat.

L'Hospital de Granollers, des de fa tres anys, ha volgut que el voluntari sigui un equip complementari als serveis assistencials. Allò que en principi era un repte, s'ha conso-

lidat i avui és una realitat. Aquest servei basat en l'acompanyament al malalt, que va començar en la Unitat de Cures Pal·liatives, Residència d'Avis i Pediatria, s'ha fet extensiu a les Unitats d'Hospitalització però no en la mesura que voldríem per manca de voluntaris.

Un gran nombre de persones estan sensibilitzades i són solidàries amb els problemes de la societat que ens envolta; el voluntari, però, és aquell que decideix actuar i pren lliurement

aquesta decisió de forma altruista. S'ha de tenir temps i voluntat per fer-ho, també compromís, responsabilitat, confidencialitat, ha de ser capaç d'escoltar, sense opinar. La seva tasca és la d'acompanyar el malalt, ser-hi, a vegades amb la presència és suficient, la comunicació no verbal pot transmetre la mateixa empatia que les paraules, el silenci també pot ésser una manera diferent de fer companyia.

Carme Casademunt, infermera



Grup de voluntaris de l'Hospital General de Granollers