

Se celebra el día mundial de la enfermedad de Alzheimer con una jornada de puertas abiertas del Centre de Dia Sant Jordi

## Para no olvidarse del Alzheimer

JAUME RIBELL

El 21 de septiembre -es decir, el pasado miércoles- fue la fecha que escogió la Organización Mundial de la Salud (OMS) para celebrar el Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer. Día que en Granollers se celebró con una jornada de puertas abiertas del Centre de Dia Sant Jordi, equipamiento dependiente de la Fundació Hospital/Asil de Granollers, y que trata esa y otras demencias neurodegenerativas.

La jornada, que obtuvo un gran éxito de participación, sirvió para acercar a la población este centro, situado ante el Hospital General, y para realizar una serie de actividades lúdicas tanto para sus pacientes como para sus familiares. Así, de 9:00 a 17:00 horas, se sucedieron bailes de salón, la actuación del grupo 'Brots de tardor', formado por ancianos de la ciudad, o una merienda colectiva a base de *coques* caseras.

Y es que como afirma la responsable del Centre Sant Jordi: "Cabe recordar que es tan importante el tratamiento hacia los enfermos como a sus familias, ya que son dolencias cuyo cuidado agota mucho". Por ello en el centro, aparte de los tratamientos dirigidos a los pacientes (desde talleres para recuperar la memoria de su propia vida, hasta la rehabilitación de los hábitos cotidianos como la higiene o la alimentación), se ofrecen también talleres dirigidos a los familiares, como los llamados 'grupos de apoyo'. Allí, los familiares comparten experiencias con los profesionales del centro porque "muchos de ellos pasan períodos en sus casas, y es básico que sus cuidadores familiares, ya sean pareja, hijos o demás, sepan qué hacer en cada momento".

Y es que para dar mayor capacidad de servicio, el centro -con capacidad para 30 personas-, divide su actividad en dos grupos: uno que viene los lunes, miércoles y viernes. Y otro los martes y los



Xavier Solanas

Durante toda la jornada se sucedieron diversos actos con gran participación de público.

jueves. "De esta forma podemos atender a 60 personas, y nos ha permitido atender a más de 90 durante el pasado año".

### LAS CIFRAS DEL CENTRO

Coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer, el Centre de Dia Sant Jordi aprovechó para presentar también su memoria de actividad durante el pasado año

2004, el primer año completo de funcionamiento del centro desde que fuera inaugurado a finales de 2003. Un año durante el cual el centro ha atendido 93 pacientes, de los que 42 han sido dados de alta. Es decir, que han sido derivados "hacia otro tipo de recurso más adecuado al estado de cada paciente. A veces es su propio domicilio, otras veces otro recurso sociosanitario".

## Una enfermedad en crecimiento

La enfermedad de Alzheimer no es tan sólo la más extendida de las dolencias neurodegenerativas, sino que cada vez se expande con mayor rapidez. La razón es clara: la gente vive cada vez más años, por lo que la población envejece. Y a más porcentaje de gente mayor de 65 años, mayor aumento de las enfermedades ligadas a la vejez. Ya son 800.000 las personas que sufren esta enfermedad en España, y se calcula que son aún más, puesto que su detección es muy lenta y costosa (se puede llegar a tardar un año para determinar que un paciente sufre de Alzheimer). Además, el aumento anual de esta cifra es del 15%. Y más destacable aún es que, cada vez más, afecta también a personas menores de 65 años. Ya son un 10% (80.000 en toda España) a las que se les ha diagnosticado este mal. Por ello las autoridades sanitarias remarcan que la sociedad debe concienciarse de la importancia que tiene esta enfermedad que cada vez estará más presente entre nosotros.

### PROTAGONISMO

De todos los pacientes del centro Sant Jordi, el 40% sufren este tipo de demencia.

### CONCIENCIACIÓN

La jornada sirvió para que la sociedad tome conciencia sobre esta cada vez más extendida enfermedad

El perfil de estos pacientes, como es de esperar, responde mayoritariamente al de enfermos de Alzheimer (un 39% del total, la mayoría mujeres), seguidos por los de demencia vascular (18%), demencia mixta (18%), demencia frontal (8%), Parkinson (1%) y cuerpos de Levy (1%). De todos ellos, el 57% llegaron al centro con un deterioro cognitivo leve, el 38% moderado, y sólo el 5% avanzado. Además, un 13% presentaban también otros tipos de trastornos mentales. Por todo ello Martín recalca la importancia de la detección precoz: "Es muy importante hacer un diagnóstico precoz, porque así es más fácil ralentizar el avance de la demencia y mejorar su calidad de vida".

En lo que se refiere a lo económico, el primer año de funcionamiento no podía ser más positivo, ya que se ha cerrado con un superávit de 5.344 (257.036 de ingresos por 251.692 de gastos). Resutando los resultados financieros, la cifra final es de 4.892 de beneficio. Unos resultados económicos que satisfacen a los profesionales del centro, tanto como los resultados humanos, ya que la principal finalidad no es otra que ofrecer un necesario servicio que atienda a estas personas para dar apoyo a las familias que en muchos casos se agotan y claudican ante el complicado cuidado que este tipo de pacientes necesitan.

En resumen, una actividad que hace que Martín se muestre orgullosa: "Desde el pasado enero realizamos una encuesta anónima de valoración del centro a los pacientes que damos de alta. Y la valoración de todos es muy positiva, y se ha constatado que todos ellos mejoran tanto emocionalmente como a nivel de hábitos y memoria, y eso supone una satisfacción muy alta para los profesionales del centro".